



斩获省级重磅荣誉!

宁波市杭州湾医院重症医学科荣获浙江省“工人先锋号”

近日,2026年浙江省五一劳动奖评选结果揭晓,上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)重症医学科(ICU)获评浙江省“工人先锋号”。

重症医学科是直面生死的前沿阵地,更是守护危重病患的最后一道生命防线。该科室自2019年开科建组以来,依托上海交通大学医学院附属仁济医院、宁波市第二医院两大三甲医院优质资源,从一支新兴医护队伍稳步成长,如今已然成为区域内举足轻重的急危重症救治核心力量。他们在一次次与“死神”竞速中、一场场绝境重生的救治中、一天天的温情坚守中,不断擦亮湾区生命救治的“金字招牌”。



医院党委书记、执行院长卜军现场关注ECMO开展情况。

1 72岁心梗老人心脏骤停命悬一线 13天精准救治逆转生死

评判一家医院重症科室的综合实力,关键就看突发危情下的应急处置能力与绝境之中的救治水平。完善成熟的生命支持技术、沉着冷静的临场反应、配合默契的医护团队,是该院重症医学科不断突破救治难题、守护生命安康的坚实底气。

急性心肌梗死本身凶险至极,一旦诱发心源性休克、心跳骤停,患者瞬间踏在生死边界,救治难度极大、生还概率极低。

一位72岁的老年患者突发胸闷胸痛紧急就诊,经急诊评估高度怀疑急性冠脉综合征,即刻转入该院重症医学科监护治疗。不料患者入科后病情极速恶化,迅速进展为心源性休克、突发心跳骤停,生命体征瞬间告危。

危急时刻,值班医师罗宇带领重症团队火速应战,第一时间开展心肺复苏、紧急气管插管等抢救操作。凭借娴熟的急救配合,患者短短数分钟便恢复自主心跳。但此时患者心肌严重坏死、心功能近乎衰竭,随时可能再次心跳骤停,生

命依旧悬于一线。

该科室执行主任邓羽霄精准评估、果断决策,许建飞医师、叶展展护士带领ECMO团队快速启动应急预案,迅速建立体外心肺循环,以ECMO全面替代衰竭的心肺功能,让超负荷的心脏得到充分休整,为后续介入治疗抢下至关重要的黄金窗口期。

在ECMO生命保障支撑下,心血管内科团队顺利完成冠状动脉造影与支架植入手术。术中发现患者多支冠脉血管严重狭窄闭塞,病情十分复杂。凭借稳定的体外生命支持,手术团队顺利疏通堵塞血管,重建心脏正常供血通路。

术后患者重回重症病房接受后续治疗,医护人员实行24小时全程值守,精细调整各项设备参数,先后运用IABP辅助心脏运转、CRRT改善体内代谢环境,全方位预防各类并发症。经过13天不间断精心治疗,老人的心功能逐步恢复,顺利撤除了ECMO,后续陆续脱离辅助设备与呼吸机,转入普通病房安心休养。

2 42岁男子突发重症肺炎合并多重感染 “家门口”成功“闯关重生”

除了快速处置各类突发急症,科室在复杂疑难重症诊疗上同样经验丰富,让不少患者在“家门口”就能享受到优质高效的重症救治服务。

一名42岁的患者常年患有肾功能不全、肾病综合征,长期服用激素药物导致自身免疫力低下,不幸患上重症耶氏肺孢子菌肺炎,还合并多种病毒感染,短时间内发展为重度急性呼吸窘迫综合征。这类病症临床病死率超五成,救治难度极大。

看着患者的病情持续加重,家属十分焦急,计划将其转往上海大医院治疗。科室医疗组组长罗宇耐心安抚家属的情绪,向他们分析转运风险:患者当时血氧偏低、身体循环极不稳定,长途转运

路途颠簸,极易在途中发生意外,转运风险远高于院内治疗风险。接着,医护团队详细为家属介绍目前成熟的重症呼吸疾病救治方案、俯卧位通气特色疗法以及以往同类病症康复案例,用专业与真诚打消家属顾虑。

下一步怎么攻坚克难?科室感染组组长龚易莎带领ICU团队为患者量身定制专属诊疗方案,实行俯卧位通气治疗,做好精细化气道护理,精准开展抗感染治疗,实时调整呼吸机参数,全力守护全身脏器功能,逐一化解低氧血症、重度感染等多重难题。

历经19天的全力救治,患者的肺部炎症逐步消退,呼吸功能恢复正常,顺利转出了重症监护室。

3 身心同护“疗愈”人心 助力年轻多发伤妈妈重回生活正轨

在很多人看来,ICU是与死神博弈的冰冷战场,但在宁波市杭州湾医院重症医学科,这里不止有与病魔较量的专业救治,更有直击人心的人文关怀。

一位31岁的患者育有两个孩子,原本生活安稳平静,一场意外重创让她生命垂危。她身受严重多发伤,伴随创伤性休克,身上遍布肝破裂、脏器穿孔、肺裂伤等十余处致命伤情。历经多台紧急手术后,转入ICU接受后续救治。

身体的剧痛已然难熬,情感上的沉重打击更让她彻底陷入绝望。患者整日神情落寞、眼神空洞,满心牵挂年幼孩子,却彻底丧失求生意志,处处抵触各项治疗与护理。

了解到患者身心双重困境后,该院急诊、ICU科护士长陈海燕迅速召集团队,为患者制定身心同治方案:在全力医治躯体创伤的同时,倾注大量精力开展心理疏导。在没有家属陪伴的ICU病房,医护人员成了患者

唯一的依靠与最温暖的“家人”。

救治之路布满荆棘,患者先后遭遇脓毒症、肺部感染、静脉血栓等多重并发症,严重的胸部创伤导致呼吸肌受损,脱机康复异常艰难。高昂的医疗费用再次压垮了患者,绝望之下她再度萌生放弃治疗的想法。

医护团队一边精准研判复杂病情,量身定制个体化诊疗方案,通过精细化抗感染治疗、气道管理、伤口养护及呼吸肌康复干预,一点点攻克康复难题;一边主动奔走协调,积极对接相关部门,多方争取帮扶政策。

日复一日的坚守与关怀,渐渐唤醒了患者的求生欲。她慢慢敞开心扉,主动配合各项治疗,积极配合开展早期床旁康复训练。

历经一个多月的精心救治与温情陪伴,患者的各项身体指标逐步恢复平稳,最终成功脱离呼吸机,精神面貌也焕然一新。转入普通病房前,她眼含热泪,紧紧抓住医护人员的手点头致谢。

4 为什么这个年轻团队能斩获省级荣誉? 近百面锦旗给出了答案

抢救场上惊心动魄,病房之内温情相伴,这样的故事时常在该院重症医学科上演。

自建科以来,该科室成功救治无数心跳骤停、严重多发伤、重症感染、多器官功能衰竭的危重患者,用一次次绝境翻盘的救治、一次次温情细致的守护,收获了近百面承载感恩与信任的锦旗。

科室现有9名医师、27名护士,是一支朝气蓬勃的年轻队伍。团队成员在实战抢救中沉淀经验,在总结复盘里锤炼能力,稳稳筑牢前湾新区急危重症救治防线。日常工作中,科室强化内部管理,组建质量改进小组,落实各项诊疗规范,定期复

盘病例并查漏补缺。同时重视人才培养,鼓励医护人员钻研临床技术,团队成员先后斩获70余项各级荣誉,整体业务实力稳步增强。

该科室执行主任邓羽霄表示,获评浙江省“工人先锋号”,是对科室诊疗技术、服务品质与团队风貌的高度肯定。未来全体医护人员将珍惜荣誉、砥砺前行,坚守医疗初心,持续精进重症救治能力,优化多学科协作诊疗模式,做到精准救治与人文关怀并重。此外,科室还将发挥标杆示范作用,带动基层重症医疗水平提升,用心守护群众生命健康,全力助推区域医疗卫生事业发展。

记者 庞锦燕 通讯员 陈海燕 文/摄