开张600余天、派粥53000余碗

“一米粥铺”升级为“暖阳粥吧”

将承载更多为民服务内容

两年来，每个工作日的早晨，海曙区南门街道朝阳社区“一米粥铺”都会和居民相见。社区老人、环卫工人、外卖骑手等群体，只要路过这里，都可以领到一份免费热粥，到如今已派粥53000余碗。

昨日，“一米粥铺”正式焕新升级成“暖阳粥吧”，将党员认岗、公益慈善、便民服务深度融合，以承载更多的服务，让基层服务更接地气、更贴民心。

1 粥铺开张，背后是他们的付出

2024年8月，“一米粥铺”正式开张。彼时，很多人觉得这不过是社区搞的一个临时活动，热闹一阵就会归于平淡。

如今，粥铺不仅没关，反而越办越红火。每天工作日的早上7点半到8点，排队领粥的队伍准时出现；每周的便民服务日，志愿者比居民来得还早；书记接待日，居民总是带着问题来，带着笑容走。

为什么能坚持下来？因为粥铺背后，站着一支训练有素的党员志愿者队伍。这支队伍，已经磨炼了30年。

1996年，社区老党员田庆元提出“给我一个岗位，让我发挥余热”的倡议，312名党员、骨干迅速集结，开启了朝阳社区党员“一人一岗”的序幕。30年来，朝阳社区的党员在社区建设、综合治理、环境卫生等方面持续发挥作用，从未断档。

粥铺开张时，党员志愿者又自然而然地接收了服务工作。食材清点、熬粥分餐、卫生监督、秩序维护……每个环节，都有党员认领岗位，责任到人。两年来，无论刮风下雨、寒冬酷暑，党员志愿者都是准时到岗，从未间断。

家住龙湾银都小区的马百省，今年62岁，平时接了保安保洁的工作，需要值夜班。别人觉得夜班苦，他却给自己又加了一个岗位——每个工作日的凌晨5点，结束了夜班巡逻的他都会来到粥铺，开门、淘米、点火……等粥“咕嘟咕嘟”冒起热气，他才与别的志愿者交接好工作，然后回家。

“我刚好值完夜班，顺便过来把粥煮上，不耽误白天补觉，也让其他志愿者不用起那么早。”马师傅说得轻描淡写。

还有派粥岗位的志愿者王爱卿，每天她都会抽空盛好一份粥，送到小区90岁的独居老人屠阿姨手里。即使当天不是她派粥，她也会盛上粥跑一趟。“送粥是顺便，主要是上门看看老人的身体怎么样。”一碗粥，成了每日一次的“平安叩门”。

还有56岁的党员金霞，是粥铺的“大管家”，定期和社区沟通粥铺事宜、安排志愿者排班、协调物资供应……哪样都少不了她。在她的带动下，社区有了更多积极奉献的新面孔。

志愿者为居民派粥。

活动现场的便民服务。 通讯员供图

2 不只派粥，粥铺有了新定位

昨天一早，平时接受过“一米粥铺”服务的居民都来了，他们见证着小区这一方空间的蜕变，也欣喜于它如今的“进化”。

此次升级为“暖阳粥吧”，在免费提供热粥的基础上，新增了免费理发、衣物缝补、血压测量、雨伞维修等一站式便民服务，固定开设周三“书记接待日”，面对面倾听民声、解决民忧，实现从“送一碗粥”到“服务一群人”的功能拓展。

从粥铺到粥吧，从单向送粥到多元服务，变的是服务形式与阵地载体，不变的是为民服务的初心。朝阳社区相关负责人表示，通过盘活辖区内“金角银边”、激活社区空间价值，不断丰富暖阳粥吧的服务内容，目的是把小空间打造成聚民心、暖人心、筑同心的便民驿站，让30年党员守望精神在基层持续发光发热。

记者 王昱汀

通讯员 吴凡 叶莹莹

光影暖人心，家书寄乡愁

这群城市“奔跑者”写下最温柔的思念

昨天下午，鄞州区钟公庙街道都市森林社区组织鄞州万达站点的外卖小哥，观看正在热映的影片《给阿嬷的情书》，并同步开展书写家书活动，让奔波在外的新业态劳动者，在光影与笔墨间感受温暖、传递思念。

外卖小哥常年穿梭在城市街巷，风雨无阻配送订单、服务市民，节奏快、压力大，平日里少有闲暇放松身心、沉淀心绪。此次社区精准聚焦新业态劳动者的精神需求，精心组织专场观影活动，为平日里步履匆匆的外卖小哥们按下“暂停键”，卸下奔波疲惫、沉浸式感受温情时光。

作为2026年“五一”档的电影票房黑马，《给阿嬷的情书》以侨批为情感载体，用质朴细腻的镜头讲述祖孙温情与跨越山海的牵挂坚守，平淡又真挚的剧情，精准戳中异乡打拼者的内心，让在场不少外卖小哥深受触动。

入行三年的李师傅常年驻守万达商圈，每天奔波穿梭，很少有时间陪伴家人。他感慨：“看了之后特别有共鸣，影片里家人默默守候、书信寄思念的画面，跟我们在外打拼的状态太像了。我们平时忙着跑单赚钱，每天早出晚归，很少静下心来跟家里人好好说话，很多牵挂和感谢都藏在心里。特别感谢社区给我们这次机会，让我们能停下来放松自己，也能借着书信，好好跟家人说说心里话。”

写完信，小哥们依次将信件投入电影院里的专属邮箱，“仪式感”满满。

据了解，所有收集到的家书信件将由都市森林社区网格员和志愿者统一收集，逐一投递送达至每位小哥的家人手中。

记者 王悦宁

通讯员 凌沪琼 蔡珂儿

一周楼市速递

二手房成交热度“居高”，改善型房源更受青睐

据南天·甬上找房平台监测数据显示，上周市三区（海曙、江北、鄞州）存量住宅成交量环比上升9.6%，成交总面积环比上升10.3%，成交总金额环比上升21.4%。

价格方面，市三区存量住宅周成交均价为16995元/㎡。其中海曙区成交均价15521元/㎡，环比上升5.5%；江北区成交均价14719元/㎡，环比上升2.2%；鄞州区成交均价19454元/㎡，环比上升2.1%。

从成交面积段分布来看：50㎡以下小户型成交占比5.3%，环比上升200%；50–90㎡刚需户型成交占比23.7%，环比下降15.6%；90–140㎡改善主力户型成交占比54.3%，环比上升3.3%；140–200㎡房源成交占比12.3%，环比上升133.3%；200㎡以上房源成交占比4.4%，环比上升25%。

租赁市场方面，上周成交量环比下降6.8%，平均月租为25元/㎡。区域成交情况：海曙区占比28.5%，鄞州区占比23.4%，江北区占比15.3%，其他区域占比32.8%。

据宁波市住建局房产交易数据统计，上周宁波二手住宅成交1304套，环比小幅下降5%。当前宁波二手房整体成交规模依旧维持高位，部分板块短期升温显著，如蓝青学校转公办之后，助推所在区域二手房成交量与均价上行。与此同时，在次新房市场，部分房东甚至开始“惜售观望”。

另据央行最新数据，目前商业房贷利率稳定维持在3.05%，公积金贷款利率持续处于历史低位（首套房2.6%，二套房3.075%），多重金融信号印证，短期房贷利率暂无下调空间。业内人士分析称，目前楼市政策整体定调适度宽松，后续降准降息具备政策预期。同时多地已落地楼市利好政策，进一步降低购房者置业成本、提振市场信心。

记者 余涌 通讯员 胡静

南天居产 NANTIAN REAL ESTATE

分类信息

联系人：姚老师 87682086、13884469746（微信同号）

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等类信息。

截稿时间：工作日当天16：00

●**慈溪市**新浦现伟调料店遗失公章一枚，编号：3302820213608，声明作废

●**慈溪市**附海椿林麻辣烫店遗失公章一枚，编号330282100 29451，声明作废

●**宁波市**北仑区戚家山街道人才管理服务站遗失民办非企业单位登记证书，统一社会信用代码：52330206MJ8991506E，法定代表人：林肯，发证机关：宁波市北仑区民政局，声明作废。

●**鹿分村**遗失宁波市农村集体经济组织统一收据1份，编号2113448，金额5000元，声明作废

●**宁波**鑫阳置业有限公司遗失公章一枚，编号：3302061011 9748，声明作废

●**宁波**鑫阳置业有限公司遗失财务章一枚，编号：3302061011 9749，声明作废

股东会会议通知

公司拟于2026年6月16日上午10点在宁波市高新区聚贤街道江南路1558号7楼7088室召开全体股东会会议，请全体股东准时参加，会议通过如下决议：

1、因经营不善原因，决定解散本公司

2、成立清算组

宁波巨凌生物科技有限公司

物业选聘公告

宁波市鄞州区嘉汇国贸大厦物业选聘

报名时间：2026年5月29日—2026年6月8日16:30止

代理机构：宁波友邻信息咨询服务有限公司

联系人：汤老师

咨询电话：13282220333（微信同号）