

12年65万份免费午餐

一餐饭里的“经济账”与“人心账”



12年来,“慈孝敬老家园”已提供65万份免费午餐。

临近中午11点,宁海县跃龙街道“慈孝敬老家园”,厨房里志愿者麻利地包着麦饼筒;大厅里老人和环卫工人陆续落座,等待开饭。

自2015年4月开办以来,这家特殊的“食堂”为宁海有需要的高龄、独居老人,环卫工人,以及身处困境的外来务工者提供免费午餐,一晃已有12年,累计送出65万份免费午餐。

“食堂现在每天约有150人来吃饭。我们对大家唯一的要求就是光盘,别浪费。”“慈孝敬老家园”发起人陈红金说。

在物价一点点上涨、人工成本一点点增加的12年里,不少公益项目因资金、人力难题止步不前。“慈孝敬老家园”靠什么跨越岁月坎坷?答案,就藏在一本沉甸甸的“经济账”与一本暖人心扉的“人心账”里。

1 一碗热饭解了老人午餐难

早上7点半,陈金红和义工就已经到岗。大家各司其职,择菜、淘米、蒸饭、打扫卫生,为午餐做准备。食堂每日标配四菜一汤,虽是清淡的素食,但食材时令、新鲜,口感软糯,容易消化吸收。

“我在这里吃饭10多年了。”来吃饭的独居老人楼晓军说,日常“买汰烧”对年事渐高的他来说是一大难题。

楼晓军面临的困境,是众多高龄、独居老人的生活缩影。对他们来说,三餐温饱不是小事:腿脚不便采购难、独自做饭繁琐费力、一人就餐冷清寡味。一碗热气腾腾的家常饭,成了他们朴素、迫切的生活需求。

精准对接民生“刚需”,是“慈孝敬老家园”能够扎根12年的底气。食堂仅提供午餐,鼎盛时期日均提供免费午餐300余份,如今稳定在日均150份左右。

不少老人即便辗转十几站公交车,也要来吃这顿饭。因为这顿饭的意义,不止“免费”那么简单,而是打破独居老人的生活孤岛,相聚闲谈,让晚年生活多了点烟火气。

除了老人、环卫工人,暂时遭遇生活困境的年轻人,如有需要,也可以坦然走进“慈孝敬老家园”。义工不会追问境遇、打听缘由,只是默默递过来一个空碗,用无声的善意守护一个普通人的尊严与体面。

3 一城暖流写下一本“人心账”

高额的运营成本、无固定资金来源的困境,是许多公益项目的最大考验。“慈孝敬老家园”也不例外。每年六七万元的房租,每月3万元的运营成本,仅一年的费用就超40万元。

钱,从哪里来?“全靠社会爱心人士和企业捐赠。”陈红金说。这从放在“慈孝敬老家园”门口,用来接收爱心捐赠蔬菜、食物的塑料筐就可见一斑。

在过去的12年里,“慈孝敬老家园”曾数次陷入资金困境。

陈红金印象最深的是2016年下半年,初期的捐赠热潮退去,资金骤然紧张,就连买米买油的基本开支都难以保障。当时,每天要提供300余份午餐,而他手里只剩下一万余元储备金,“只够用10天”。

还有一次是2018年,刚经历换肝大手术的他身体孱弱,无法全身心打理“慈孝敬老家园”的事务,运营再度变得拮据。

但善意从不会被困境淹没。每一次濒临绝境,总有涓涓细流般的善意汇聚而来,有的来自心系公益的社会各界爱心人士,有的来自常年在此就餐的老人。

大多数就餐的老人不善言辞,但吃过的每一顿饭,他们都默默记在心里,悄悄用自己的方式出力,让“敬老慈孝家园”挺过风雨。

真诚的坚守,终将汇聚成磅礴的善意力量。

如今,“慈孝敬老家园”的义工团队已从最初的寥寥几人发展到如今的100多人,分为7个小组,每天一组轮流值守。90%以上的义工都是“固定工”,人员流动极少。

团队里年龄最大的义工已88岁高龄,仍坚持每周到岗三四次。为此,她早上6点半就要从家里出发,坐一个小时公交车来帮忙;年龄最小的义工只有五六岁,在家长的陪伴下,来帮忙收拾碗筷,在小小的心田种下善良的种子。

有很多义工是从受助者变身施助者。79岁的章以泰便是其中之一,就餐多年后,他主动加入义工队伍,一干就是四五年,日常主要负责收拾碗筷、端菜,事情很小,但他干得很开心。

对于“慈孝敬老家园”的未来,陈红金没有宏大的规划。他坦言,只要自己干得动,只要能维持运营,就会坚持下去。

一碗热饭,12年坚守。算得清的是“经济账”,记录着柴米油盐的琐碎开支与常年运营的不易;算不尽的是“人心账”,沉淀了双向奔赴的善意、彼此温暖的真情。

这从来不是一个人的孤军坚守,而是无数普通人善意汇聚的城市爱心微循环,以最朴素的烟火温情,持续传递小城暖意。

记者 石承承
通讯员 仇奕尹 文/摄

2 一人扛起12年担当

“慈孝敬老家园”的坚守,背后是一笔不轻松的经济账:每年固定房租六七万元;月度日常食材、水电、耗材运营成本约3万元。

在物价、人力成本持续上涨的环境下,它的“今日照常营业”离不开发起人陈红金倾尽所有的执着和坚守。

上世纪90年代,陈红金外出创业,过度劳累导致身体严重透支。2008年,他被确诊为肝硬化,多次接到病危通知书。2010年,他前往北京动手术,医生预判他仅剩两年生命。

突如其来的生命“倒计时”,让奔波半生的他重新审视人生的意义。求生的本能,让他对《了凡四训》中“积善修德,利他自愈”感触颇深,萌生了一个朴素的念头:做一件有意义的事,帮助别人,也是为了帮助自己。

一开始,他在宁海当地一家素食馆无偿担任店长。几个月后,素食馆倒闭,但这段经历,让他结识了一群志同道合的爱心人士,“开办免费敬老食堂”的心愿也变得清晰。

当他提出“开办免费敬老食堂”后,得到众多爱心人士的响应,大家有钱出钱、有力出力。“你看,我们现

在用的桌椅,都是开业初期从二手市场淘回来的。”

12年里,陈红金还曾与死神擦肩而过。2017年,他病情急剧加重,需要进行换肝手术。80万元的巨额费用,让全身心投入公益,无稳定收入的他束手无策。

知晓这位常年帮助别人的好心人身陷困境,社会各界爱心人士纷纷伸出援手,不到一天时间,就凑齐80万元。

来自陌生人的善意,把陈红金从鬼门关拉回来,也让他愈发笃定:爱出者爱返,福往者福来。

术后,他需要长期服用抗排异药物,忌劳累、忌生病,可他从未放下“慈孝敬老食堂”,在家休息3个月后,就返岗工作。

如今,食堂几乎全年无休,即便是大年初一,遭遇停水、停电,他和义工们也会克服困难正常开餐,只为不让大老远赶来吃饭的老人失望。

一顿饭接着一顿饭,不少常年来这里吃饭的老人,有的渐渐步履蹒跚,有的不知从哪天开始就再也没有出现过……可“慈孝敬老家园”厨房里的饭菜香,从未中断。



“慈孝敬老家园”12年坚守离不开各界爱心人士的支持。