

# 烟火藏温柔 善意暖人心

## 4月“盛威·甬上温暖力量”揭晓

热忱明媚的4月，甬城大地温情常在、暖意长存。市井寻常处，总有平凡人心怀赤诚、坚守本心，默默传递温暖与力量。他们扎根日常、躬身为善，或是倾力相助纾解他人困境，或是久久坚守践行公益初心，或是挺身而出救人于危难，用点滴善举治愈人心、温暖街巷，生动彰显着甬城厚德向善、温情包容的城市品格。4月“盛威·甬上温暖力量”揭晓，让我们一同了解身边的暖心故事，致敬每一份平凡又滚烫的坚守。



周先生当面致谢小哥李越。



“阿拉伴”项目活动现场。



王小南和吕善明救人现场。



刘抗美(右)和老人。



房兰珍(右二)和她的银发志愿者队伍。

受访者供图

### “阿拉伴”文明实践项目团队： 十年温情相守 守护失智长者温暖晚年

“阿拉伴”取自宁波方言“我们相伴”，是深耕甬城十年的失智长者专项关爱志愿团队。项目发起人董雅琴从照护患有认知症的父亲开始，亲历照护不易、深知家属艰辛，所以想为万千家庭撑起暖阳。自2016年成立以来，团队聚焦认知症长者帮扶难题，针对失智老人无人陪伴、专业照护资源零散、照护家庭负担沉重等痛点，整合医院、学校、公交等多家社会资源，在全市布设多个服务联络点，创新打造特色康养场景，通过怀旧互动、艺术疗愈等多元非药物干预方式，常态化开展公益筛查、记忆唤醒、家属帮扶等暖心服务。团队持续吸纳学生、医护、爱心市民等多元力量，组建专属志愿队伍，以系统化培训、精准化结对实现长效帮扶，十年累计服务老人超15万人次，帮扶千余户认知症家庭，一众志愿者接力相守、暖心奔赴，用长久坚守与专业服务守护长者晚年尊严，传递甬城温暖大爱。

### 刘抗美： 日日敲门送暖 陪伴独居老人走出阴影

海曙区白云街道安泰社区，志愿者刘抗美依托“晚报来敲门”公益项目，坚守邻里助老一线，用日复一日的细碎陪伴，温暖独居高龄老人。她结对帮扶社区6户特殊老人，几乎全年无休上门送报、暖心敲门问候，时刻牵挂老人的生活起居与身心状态。面对丧偶独居、情绪低落的高龄长者，她耐心陪伴闲谈解闷，主动邀约参与社区活动，贴心送上便民服务券，慢慢帮老人走出孤独阴霾。她牢记每位老人的生活短板，针对听力不佳、行动不便的老人，专属约定联络方式，发现异常便及时联系家属确认情况，守住独居老人安全底线。日常里随手帮老人取快递、倒垃圾、纾解心情，件件微小善举温暖着老人的晚年生活。

### 李越：送餐途中路遇市民倒地受伤，挺身而出及时施救

慈溪“00后”外卖小哥李越，在日常送餐途中路遇市民摔倒，及时救助，用朴实善举传递温暖。4月21日傍晚，李越送餐途经慈掌路时，发现市民周先生突发身体不适，连人带车摔倒在地无力爬起，现场围观路人大多是老人无从帮忙。危急时刻，入行仅8个月的李越不顾订单超时，立刻停车上前施救。他及时联系“120”和家属，同时留意来

往车辆，避免其遭遇二次危险。在现场坚守十余分钟，直到救护车抵达、顺利交接后，他才继续送餐工作。得益于及时救助，周先生身体很快康复。事后，周先生专程到配送点登门致谢、送上礼品红包，被李越婉言谢绝。在李越看来，送餐迟到可以弥补，见到他人危难伸手帮忙，是每个人都该做的平凡小事。

### 房兰珍：岁岁深耕社区，以银发余热守护邻里温情

慈溪市古塘街道团圈社区居民房兰珍今年79岁，作为一名老党员，她退休前深耕社区岗位11年，始终心系邻里、服务家园。面对老旧小区物业撤离、服务人手短缺的治理难题，她2013年牵头组建银发志愿团队，十几年如一日扎根社区无偿开展公益服务，累计服务时长超两万小时。她

带领平均年龄65岁以上的银发志愿者清理小区卫生、帮扶独居空巢老人、常态化巡逻守护社区平安，还依托团队资源开办暑期假日学校解决双职工家庭托管难题，用点滴志愿服务温暖邻里、凝聚社区温情，以银发余热践行党员初心，成为社区最美的“银发名片”。

### 王小南、吕善明：挺身而出，以平凡善举点亮乡间温情

余姚市黄家埠镇村民王小南和吕善明心怀善意、接力见义勇为。今年4月，该镇一名九旬老人在河边钓鱼时不慎落水，处境危急。70岁的王小南不顾自身刚做完心脏支架手术、体力虚弱的身体状况，第一时间上前徒手施救，拼尽全力拉扯落水老人。在体力不支之际，他及时呼救求

援，48岁的吕善明闻声火速赶来，翻越围墙奔赴河边，二人默契配合、合力施救，成功将高龄落水老人救起。事后，两人婉拒家属答谢，始终秉持举手之劳、助人为本的朴素初心，在危急时刻挺身而出，用平凡人的勇敢与善良诠释邻里大义，温暖一方乡土。

#### ●新闻多一点

自2022年6月起，宁波晚报联合盛威国际控股(中国)有限公司成立“盛威·甬上爱心公益基金”，致敬“盛威·甬上温暖力量”。这些正能量事件和人物，均是宁波晚报记者扎根基层，贴近群众，在街头巷尾发掘而来。“盛

威·甬上温暖力量”每月评选一次，由宁波晚报、爱心企业、社会专业人士组成评审团，对每月报道的爱心事件、人物进行评选，对获奖的团体、人物，给予2000元至10000元不等的奖励，今年预计发放20万元。 记者 王昱汀