



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

# 宁波晚报



扫码关注  
宁波晚报视频号

扫码关注  
宁波晚报公众号

今天 阴到多云有阵雨 25℃-30℃  
明天 多云到阴有阵雨 22℃-30℃

2026年5月28日 星期四  
丙午年四月十二

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

第11285期 今日16版

“宁波真是个黏人的城市”  
“浙江人潮湿得要长鳃了”

“宁波湿度92%，亚马逊雨林才85%”



## 连日『高温+高湿』

### 宁波为何尚未入梅？

近日，宁波的空气像是偷偷拧开了“加湿器”的最高档。

墙壁上密密麻麻地渗出细密的水珠，瓷砖地面像拖把刚拖过一样湿滑；开车出门更是一场“雾里看花”，车窗内侧白蒙蒙一片，非得用冷风猛吹好一阵才敢上路；阳台上晾了三天的衣服依然潮乎乎的……

难怪有不少网友调侃：“宁波真是个黏人的城市”“浙江人潮湿得要长鳃了”。更有人拿出数据“宁波湿度92%，亚马逊雨林才85%”，宁波的湿热程度已经超过热带雨林。

#### 1 “高温+高湿”

为什么最近宁波会湿得这么离谱？从气象角度来说，这其实是一场“高温+高湿”的合力。

近期大气中水汽异常充沛，气温又居高不下，两者一叠加，便形成了让人浑身黏腻的“桑拿天”。浙江省气候中心高级工程师毛燕军解释，亚马逊雨林虽然常年高湿，但那里植被茂密、日照相对受限，日平均气温稳定在24℃到28℃，属于恒温高湿；而浙江当前是气温持续偏高带来源源不断的水汽蒸发，体感反而比热带雨林还要闷热难耐。再加上近期雨带在浙江头顶来回摆动，前一天高温“干蒸”，隔天又加水“焖煮”，空气里氧气含量相对减少，体感温度远比实际气温还要高上好几摄氏度，自然觉得又闷又热。

#### 2 尚未入梅

这么湿、这么热，还动不动来一场雨，宁波是不是已经入梅了？不少市民心里都打着问号。

浙江首席科学传播专家、宁波市气象服务中心公众服务部高级工程师卢晶晶表示，气象上对入梅有着一套严格的标准，目前还差那“临门一脚”——南海夏季风尚未彻底爆发，水汽输送还不够稳定，总是在临界点附近徘徊，因此暂时不考虑官宣入梅。

从常年来看，宁波入梅多在6月12日前后，真正的梅雨季其实离我们已不远了。

#### 3 周五开始天气晴好

那么，接下来宁波的天气还会继续这么难熬吗？

根据市气象台最新预报，5月27日随着雨带逐渐南落，雨水已明显减弱，除了南部地区还会有一些阵雨外，大部分地方都会雨止转为多云，阳光偶尔露脸，白天最高气温在31℃上下。不过湿度依然居高不下，相对湿度仍维持在70%以上，体感闷热挥之不去。

5月28日，雨带略有北抬，宁波还会时不时落下些阵雨，但强度不大。

好消息是，29日开始，这轮连续阴雨天气总算要告一段落了，一直到下周初，宁波将迎来一段不下雨的日子，气温也不会太热，最高气温基本爬不上30℃，空气湿度也将明显下降，到时会觉得舒适不少。

记者 徐嘉胤

预报日期	宁波市区		
	天气	天气图标	气温℃
05月28日 星期四	阴有时有阵雨		25~29
05月29日 星期五	阴转多云		22~29
05月30日 星期六	多云到晴		19~27
05月31日 星期日	晴到多云		18~29
06月01日 星期一	多云到晴		17~28
06月02日 星期二	多云到晴		20~28
06月03日 星期三	多云到阴有阵雨		22~28
06月04日 星期四	阴有阵雨		24~28
06月05日 星期五	阴有阵雨		23~29

图源：宁波气象