

# 被蚊子咬了几个包 为啥拖成全身痒疹?

医生:过敏体质者更需警惕,被叮后勿抓挠

天气转热,蚊虫进入活跃期。连日来,宁波多家医院门诊中因蚊虫叮咬前来就诊的患者明显增多。记者采访了解到,前往就诊的患者中,大部分出现了丘疹性荨麻疹症状。还有部分患者因未及时治疗,发展成了特应性结节性痒疹。宁波市中医院皮肤科医生提醒,蚊虫叮咬并非小事,过敏体质人群更需提高警惕。



叶静静医生在门诊中。通讯员供图

## 回老家抓了一次鸽子 不久便患上了鹦鹉热 症状和流感相似,极易误诊

上个月,吴阿姨劳累后突然出现畏寒、发热等不适。起初她以为只是普通换季感冒,就在家门口的卫生院就诊、拿药治疗。可让她没想到的是,服药后高烧始终不退,病情不但没有好转,还陆续出现阵发性咳嗽、胃部不适等新症状。眼看吴阿姨精神萎靡,病情持续加重,家人赶紧将她送至奉化区中医医院,初步以“肺部感染”收治入院,转入肺病科进一步治疗。

入院后,该院肺病科冯卿副主任医师详细评估患者病情。结合吴阿姨持续高热、常规抗感染无效的特点,再结合胸部CT显示的肺部大片实变影,冯卿敏锐判断:这不像是普通细菌性肺炎,会不会是特殊病原体感染?为找准病因,冯卿细致地追问吴阿姨近期生活轨迹和接触史。问到家里是否有家禽时,吴阿姨斩钉截铁地表示否认,“没接触过,家里没养过鸟,也没有鸡鸭。”

为进一步明确诊断,冯卿建议吴阿姨接受进一步检查。随后,医护团队为吴阿姨开展气管镜检查,采集肺泡灌洗液送检基因测序,最终确诊为鹦鹉热衣原体感染。直到检查报告摆到吴阿姨面前,她才瞬间恍然大悟:“我前段时间回过一次老家,老家养了鸽子,我当时还亲手抓过一次鸽子!”

冯卿说,很多市民都存在一个普遍误区:以为只有养鹦鹉才会得鹦鹉热。事实上,鸽子、鸡鸭家禽、野外飞鸟都可能携带鹦鹉热衣原体,而且感染方式十分隐蔽。“病菌藏在禽类粪便、羽毛、分泌物中,干燥后形成肉眼看不见的带菌气溶胶,人通过呼吸吸入后就可能发病。回老家探亲、短暂接触家禽、路过养殖场地,也可能悄悄中招。”

她介绍,在临床上,鹦鹉热也是出了名的“伪装高手”,迷惑性极强。初期高烧、干咳、乏力、头痛的症状,和感冒、普通肺炎几乎一模一样,非常容易被误诊。而大家常用的头孢、青霉素类抗生素,对鹦鹉热衣原体完全无效。如果一直按普通感冒、肺炎治疗,不仅久治不愈,还可能拖延病情,进展为重度肺炎、呼吸衰竭,严重时甚至危及生命。

“很多患者就诊时,都会主动否认禽类接触史。”冯卿解释,不是患者刻意隐瞒,而是大家根本意识不到:短暂摸过鸽子、回老家接触家禽、路过鸟舍,也会致病。她提醒广大市民,近期反复高烧、咳嗽,常规治疗三四天完全没有效果,一定要主动告知医生所有禽类、鸟类接触经历,哪怕是一次短暂接触,都是医生破案的关键线索。

日常生活中,我们该如何预防?冯卿表示,日常预防做好几点,就可以有效避免感染:尽量避免近距离接触野鸟、陌生家禽;清理鸟粪、羽毛时戴好口罩、避免扬尘;接触禽类后勤洗手,不揉眼、不摸口鼻。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡

### 1 海边小住两天,“蚊子包”上长了水泡

40多岁的王女士(化姓)最近去海边居住了两天。起初,她只发现皮肤上出现一个尚未突起的红点,并未在意。然而半天后,这个红点慢慢扩大、隆起,瘙痒感随之而来,面积越来越大,还出现了水泡。王女士控制不住地抓挠,直到抓破皮,才感觉没那么痒。之后她涂了一点药膏,过了很多天才结痂好转。

宁波市中医院皮肤医美(蛇伤中心)主任叶静静介绍,像王女士这样的情况很常见。

蚊子叮人时,会往皮肤里注入唾液。这些唾液里含有抗凝血成分和一些特殊蛋白质,目的是防止血液凝固、方便吸血。但对人体来说,这些外来物质就像“入侵者”,会激活免疫系统,引发局部红肿和瘙痒,还可能出现水泡。

叶静静说,一旦出现这种情况,应避免抓挠,以免造成感染或留下疤痕。可以使用冷敷来减轻症状,并涂抹一些抗炎止痒的药膏。如果水泡破裂,应立即清洁伤口,并涂抹药膏

预防感染。

“近期门诊中因虫咬引发丘疹性荨麻疹的患者明显增多,既有单发皮疹,也有多发的情况,瘙痒感普遍比较剧烈。”她介绍,部分患者是户外活动时被蚊虫叮咬,还有不少患者是因为换季拿出的凉席没有彻底清洁,被残留的席虫、螨虫叮咬,往往皮疹分布范围更广。

叶静静提醒,一般情况下,如果瘙痒超过3天没有缓解,红肿面积反而扩大,就需要及时就医治疗。

### 2 为啥有人被咬了很快就好,有些人却迟迟不愈?

为什么有些人被咬了很快就好,有些人却迟迟不愈?叶静静表示,这与是否为过敏体质密切相关。过敏体质的人,免疫系统反应格外激烈,被咬后红肿更严重、瘙痒更剧烈。而免疫系统比较“淡定”的人,症状往往几天内就自行消退了。

50多岁的朱女士(化姓)就是典型例子。她本身是过敏性体质,被蚊虫叮咬了几个包后

没有及时处理,大约一个月后,全身都发满了疹子,瘙痒难忍。经诊断,她患上了特应性结节性痒疹。

“最初可能只是局部两三个包,患者没有给予足够的重视,只是简单涂了个药膏。但是药不对症,没能及时缓解。再加上她本身是过敏体质,免疫系统对蚊虫唾液中的成分反应过度,触发了免疫反应的级

联放大效应,导致疹子越来越多、遍布全身。”叶静静说,经过靶向治疗,病情才慢慢恢复。

叶静静特别提醒,过敏体质人群尽量不要用花露水直接涂抹蚊虫叮咬处。花露水酒精含量较高,虽然能带来暂时的冰凉感,但可能刺激敏感皮肤、损伤皮肤屏障,如果本身皮肤耐受性差,大量使用还可能诱发过敏性皮炎,反而加重症状。

### 3 为啥有人特别招蚊虫,有人很少被叮咬?

一群人在一起,总有人特别招蚊虫,有人“自带防护”,很少被叮咬,这是为什么呢?奉化区人民医院皮肤科主任俞芬娟主任医师介绍,蚊虫并不是“无差别攻击”的,以下几类人更容易成为蚊子的目标。

第一类是“气味重”的人。爱出汗的人,汗液中的乳酸、氨类物质对蚊子来说是“香味”;体味重、不爱洗澡的人,身上长期积累的体味也是蚊子的最爱。

第二类是“呼吸重”的人。肺活量大、刚运动完的人、孕妇以及呼吸频率快的儿童,呼出的

二氧化碳多。蚊子对二氧化碳浓度特别敏感,呼出的二氧化碳越多,蚊子就越兴奋,会顺着气味找到你。

第三类是“体温高”的人。小孩、发烧或喝酒后体温偏高的人,散发热量多,就像黑夜里的暖灯,更容易吸引蚊子。

此外,穿深色衣服的人也更容易被叮咬,因为蚊子被二氧化碳吸引后,在视觉上会自动锁定深色、轮廓鲜明的物体。

那么,蚊虫叮咬与血型、血糖有没有关系?俞芬娟表示,是否招蚊虫与血型和血糖并无直接关联。但部分糖尿病患者

高血糖状态下,代谢异常导致汗液中乳酸较高,或酮症患者身体产生丙酮等挥发性物质增多时,可能会更吸引蚊子。

俞芬娟表示,预防蚊子叮咬,建议运动后勤洗澡、少出汗、穿浅色散热好的棉质衣服、保持皮肤清洁。蚊虫叮咬后可局部冷敷,避免用热水洗烫。如果出现皮疹红肿、疼痛、化脓等继发感染,或出现局部大面积红肿、水泡、头晕、声音嘶哑、呼吸困难等严重过敏反应,建议立即就医诊治。

记者 林桦

通讯员 吴佳礼 张吉红 文/摄