



比赛现场。记者 崔引 蒋晗忻 摄

保持“不败金身”！ 吴越杯宁波队 头名晋级八强战

5月24日晚，2026浙江省城市足球联赛（吴越杯）第十一轮比赛，宁波队坐镇奉化体育中心体育场，主场对阵衢州队，最终双方以1比1战平。至此，宁波队在本届吴越杯循环赛阶段保持不败，以积分榜头名身份晋级八强淘汰赛。



第十轮比赛结束后，宁波队9战8胜1平积25分，已经提前锁定积分榜第一。最后一轮主场迎战衢州队，对于宁波队而言，比赛结果对出线形势没有任何影响。球迷朋友们关心的是：宁波队是否能完成九连胜，是否能保持“不败金身”结束循环赛阶段赛事。

反观衢州队，前十轮9战1胜2平6负积5分，在积分榜上排在倒数第二位。即使如此，衢州队在最后一轮比赛后出线也还存在理论机会，因为积分榜排名第八、第九的丽水队和舟山队均积7分。不过仔细分析可以发现，衢州队出线条件非常“苛刻”，只能“尽人事，听天命”——不仅需要自己赢下宁波队，还同时需要台州队输给绍兴队、丽水队

和舟山队也都不赢球。

在这种情形下，宁波队此番对首发阵容做出大幅轮换，核心球员悉数坐在替补席上。首发阵容里，守门员是朱少华，其余10名队员是武庆涛、沙力哈尔麦德力汗、徐子腾、付小盼、吕永帝、郭帅帅、黄祖旭、宫照东、王哲伟、徐吉泓。

比赛开始后，双方球员均以全力争胜的姿态，展开积极拼抢，由于大雨过后场地湿滑，球员频频倒地。开场不久，宁波队守门员朱少华在禁区前沿大脚解围时与对方球员相撞后受伤，让球迷惊出冷汗。比赛进行至18分钟，宁波队的一次进攻极具威胁，可惜禁区内的球员未能停好球形成“单刀”。

第24分钟，衢州队的反击收到效

果，利用一次前场任意球率先得分：衢州队17号刘涛开出大力任意球直挂球门，宁波队门将朱少华第一次扑球后，皮球碰撞球门横梁反弹，被衢州队41号郑国豪跟进射门成功。这是上半场唯一进球。

中场休息后，双方均对场上队员做出调整。尤其是宁波队在落后一球的情况下，下半场一口气换上了潘昊、王琦、吕家亮等多名核心球员，上半场受伤的门将朱少华也被换下。

此举很快奏效，宁波队压着对方进攻，至第59分钟时，潘昊在对方禁区前沿被对方球员拉倒，裁判判罚任意球。与此同时，宁波队后场有球员抽筋倒地。第62分钟，潘昊亲自操刀主罚任

意球，一脚劲射，皮球直奔球门死角，将比分扳平！

随后，吕家亮也获得了良机，可惜在禁区内被对方后卫将球破坏。第82分钟，宁波队多名球员在对方禁区内拼抢头球攻门，遗憾的是球被对方门将接住。衢州队的防守反击也有声有色，几次快速反击险些威胁宁波队球门。最后，双方未能再改写比分，1比1握手言和。

至此，本届吴越杯自开赛以来，宁波队除了循环赛首轮与绍兴队战平，末轮与衢州队战平，其余8场比赛均取得胜利。最终，宁波队10战8胜2平积26分，以积分榜第一名身份昂首晋级八强。 记者 戴斌

总裁因“鸡爪手”不敢与人握手 这病不难治，但需长期管理

今年50岁的陈先生（化姓）事业有成，身为企业总裁，却有一个难言之隐——因手部皮肤病，他不敢与人握手。在宁波大学附属第一医院皮肤科，像陈先生这样烦恼的患者不少，他们都陷入了同一个误区：皮肤症状一缓解就停止治疗，导致疾病反复发作。

“这么多年了，我不敢和人握手，就连想到外出应酬都有心理阴影。”多年来，事业有成的陈先生因一双手深感自卑。他手上的皮肤病反复发作，奇痒难耐影响睡眠。陈先生借工作之便四处求医，跑遍了国内大城市，甚至趁着出差去国外就诊，但每次用药后症状稍有好转，一停药很快又卷土重来。反复发作使得他手部皮肤又厚又粗糙，皱巴巴的没有光泽，活像“鸡爪”，与他光鲜亮丽的形象形成鲜明反差。

就在陈先生心灰意冷，觉得自己的手肯定没治了的时候，经朋友介绍，他来到宁波大学附属第一医院皮肤科许

素玲教授的诊室。许教授详细问诊后发现，陈先生不仅手上有皮肤病，身上尤其是四肢的皮肤也非常干燥，布满抓痕，同时还患有过敏性鼻炎，冬天还会发作反复难愈的唇炎。

许教授诊断他是一位典型的特应性皮炎患者。她果断采用液氮剥脱肥厚的皮损，配合口服JAK抑制剂来止痒、控制炎症，同时用润肤乳补水保湿。这样治疗了约一个月，陈先生的症状明显好转，手不痒了。4个月后，手部皮肤渐渐恢复了正常的光泽和弹性，鼻炎得到控制，身上的皮肤也变得光滑，JAK抑制剂逐渐减量。如今他出门再也不担心跟人握手。目前，陈先生的病

情已稳定了一年左右，一直坚持维持治疗。

为什么看似简单的特应性皮炎，治疗却如此曲折？许素玲团队的主要成员周琼艳主任解释，特应性皮炎与高血压、糖尿病等慢性病类似，也需要长期管理。很多患者觉得这病像“牛皮糖”一样甩不掉，实际上是治疗方法不得当。只要接受科学治疗，达到最小疾病活动度（MDA），就能将对生活的影响降到最低。需要特别注意的是，中重度的特应性皮炎需要系统治疗，不能随意停药，即使症状消失了，也需要较长时间的低剂量药物维持。

周琼艳主任提醒，除了坚持治疗，



许素玲教授（左）在坐诊。

特应性皮炎患者的日常护理也至关重要。洗澡水温控制在34℃~37℃，时间不超过10分钟，少用肥皂和沐浴露。平时要做好皮肤保湿，帮助修复皮肤屏障，建议使用无香料、无酒精的保湿霜，每日至少涂抹2次~3次，皮肤严重干燥时可增加到4次~6次。此外，在衣物选择上也有讲究，应少穿化纤面料的衣服，最好选择棉质和真丝面料。 记者 孙美星 文/摄