

黄梅天

要到了吗?

新的一周(5月25日—5月31日),5月的尾巴在雨水中拖得又湿又长。

宁波的夏天已“上岗”近半月,但本周的天气算不上典型的“夏”。没有连日的暴晒,也没有灼人的高温,只有一场接一场的雨和挥之不去的潮意。



△生成图

1 华南高温蔓延

从全国看,这一周的天气并不平静。随着副热带高压北抬,主雨带移至黄河至长江流域之间。中央气象台预报显示,24日至27日,西北地区东部、华北、黄淮、江汉、江淮及江南北部等地有中到大雨,部分地区暴雨或大暴雨,并伴有雷暴大风、短时强降水等强对流天气。

湖北、安徽、河南等局地累计降雨量可达200毫米至400毫米,日降雨量或接近5月极值。28日后,降雨整体减弱并南压。

与此同时,长江以南地区炎热升级。华南、江南南部25日至26日将出现范围不小的高温天气,福州、南宁等地最高气温可达37℃左右。而北方受频繁冷空气和降雨影响,气温多波动,西北、华北、黄淮等地最高气温较常年同期偏低,体感反而比较舒适。

2 后半周我市迎好天气

截至目前,全省已发布预警信号46条,主要集中在浙北、浙西,以雷电黄色预警为主。

24日至26日,降雨重心北抬,浙中北地区将成为阵雨雷雨的“靶心”;浙南虽然转为分散性降雨,但短时暴雨不挑地方、不挑时候,遇到天色骤暗赶紧找地方避一避。

视线转回宁波,新的一周同样是雨水的“主场”,不过雨势会呈现出“先强后弱”的态势。

25日至26日,全市阴有阵雨或雷雨,雨势较为明显,部分地区可能伴有短时强降水和雷暴大风。气温在24℃~31℃之间波动,湿度大,体感格外闷热。出门记得带好雨具,驾车留意路面湿滑;遇雷雨时尽量到室内躲避,远离广告牌和临时搭建物。

27日至28日,雨水势力减弱,但仍未收手,以小雨或小雨转阴天为主。天空阴沉,局部不时有雨滴飘落,最高气温维持在30℃上下,最低气温25℃左右。虽然雨势不如前期猛烈,但潮湿的空气依旧让人感觉不太爽利。

好消息是,29日起好天气终于要回归了。甬城转为多云天气,阳光终于肯大方露面。最高气温在28℃~29℃之间,最低气温则从23℃逐步下降到17℃。午后虽有些燥热,但比起前几天的黏腻,已算得上“清爽”。洗晒、出行都可以安排起来了。

整周气温变化不大,最高基本在28℃~31℃,最低在17℃~25℃之间。没有极端高温,但持续阴雨叠加高湿,体感温度会明显高于实际气温。

3 梅雨未至,闷热先行

“宁波这是要入梅了吗?”连日来,不少市民都发出了这样的疑问。

记者就此采访了浙江首席科学传播专家、市气象服务中心公众服务部高级工程师卢晶晶。她表示,虽然这段时间空气湿度大、体感闷热,但入梅还得再等等。

宁波常年入梅时间为6月12日,出梅7月5日,梅雨量平均271毫米。我们现在经历的,只是提前到来的“准黄梅天”,用宁波话形容这种感觉就是“交关乌苏”。没有毒辣的大太阳,可就是闷得人透不过气。走在路上,后背总是黏糊糊的,衣服贴在身上,说不出的难受。

这种“似梅非梅”的天气,根源还是在于大气环流的配合还没到位。近期副热带高压北抬,暖湿气流活跃,水汽输送十分充沛,但冷空气势力还不足以在长江中下游稳定维持梅雨锋。简单来说就是,梅雨的“骨架”还没搭好,但“湿气”已经提前来“预热”了。

在这种“准黄梅天”里,居家防潮除湿显得尤为重要。大家可以适时开启空调的除湿功能,或者使用除湿机来降低室内湿度。衣物要及时更换清洗,尽量选择透气性好的棉质衣物。

饮食上,可以多吃一些健脾祛湿的食物,如薏米、红豆、冬瓜、山药等,少吃生冷油腻的食物,以免加重脾胃负担。

阴雨天气容易让人心情低落,建议大家雨停间隙多开窗通风,保持室内空气流通。可以适当进行一些室内运动,如瑜伽、跳绳等,调节身心健康。等到后半周好天气回归时,不妨走出家门,去公园散散步,呼吸一下新鲜空气,感受初夏的美好。

记者 徐嘉胤

预报日期	宁波市		
	天气	天气图标	气温℃
05月25日 星期一	阴有阵雨或雷雨		24~31
05月26日 星期二	阴有阵雨或雷雨		25~30
05月27日 星期三	阴有小雨		25~30
05月28日 星期四	小雨转阴天		25~30
05月29日 星期五	多云		23~29
05月30日 星期六	多云		18~28
05月31日 星期日	多云		17~28

据宁波气象