

71.74米！一投定乾坤！ 宁波严子怡 刷新多项纪录



严子怡 图片来源：中国田径队微博

5月23日晚，2026世界田联钻石联赛·伊利厦门站在厦门白鹭体育场开赛。在女子标枪比赛中，宁波体育运动学校培养输送的国家队小将严子怡第一次试投就投出71.74米的佳绩，刷新个人最好成绩的同时，还创造了女子标枪世界年度最佳成绩，打破全国纪录、亚洲纪录、世界U20纪录、世界田联钻石联赛纪录！

严子怡这次投出的71.74米也成为女子标枪项目的世界历史第二好成绩，该项目的世界纪录是捷克选手斯塔波科娃于2008年创造的72.28米。原亚洲纪录和全国纪录是中国名将吕会会创造的67.98米，今年世界最好成绩是美国选手马德森保持的63.83米，世界田联钻石联赛赛会纪录是希腊选手艾莉娜创造的64.75米。

此次厦门站比赛前一天，严子怡才刚刚跨入18周岁。而事实上，她由于频频创造佳绩，在国内国际赛场早已引人关注——2024年开始以“跳级”姿态横扫赛场，4次刷新女子标枪世界青年纪录，连续两年入围世界田联年度新星。本次比赛之前，严子怡的个人最好成绩是去年8月在全国田径锦标赛上投出的65.89米。

在国际赛事中，严子怡近几年已多次登上冠军领奖台：

2025年5月，世界田联洲际巡回赛德国柏林站进行女子标枪决赛，严

子怡以62.93米的成绩勇夺冠军，这是她首次在成人组国际大赛中登上冠军领奖台。

2025年9月进行的2025年世界田联洲际巡回赛（金标）北京站比赛中，严子怡以64.46米的成绩获得了女子标枪冠军。

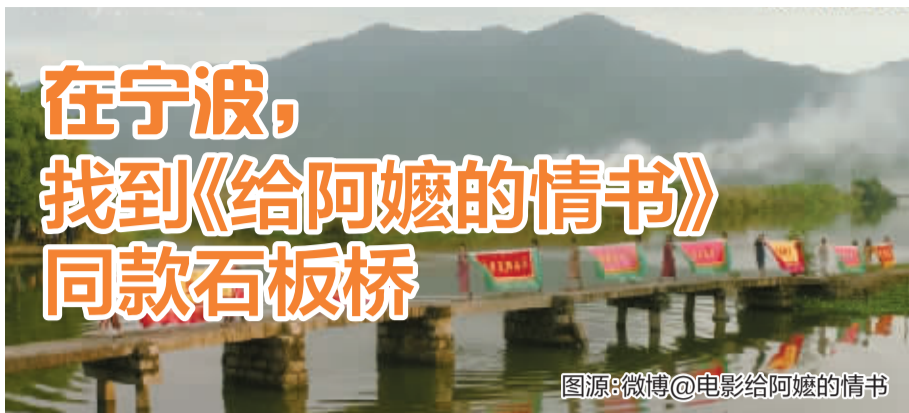
由于在国内国际比赛中表现出色，严子怡于2024年11月迈入了国家队大门，首次参加国家田径集训队冬训。这是国家田径队进入新奥运周期后的首次集训，宣告开启洛杉矶奥运周期备战工作。

近两年比赛中，严子怡的成绩稳定在65米左右，表明她已经达到世界一流门槛，并且具备了在世界大赛上争夺奖牌的实力。

此次世界田联钻石联赛·伊利厦门站比赛，被认为是严子怡职业生涯意义非凡的“成人礼”。最终，她以非常出色的表现，一投“定乾坤”！第一投就达到71.74米，远远超出其他参赛选手的报名个人最好成绩，基本锁定冠军，因此她放弃了后面的试投机会。

尤其值得一提的是，严子怡现在跨入18周岁，在投掷项目上，这个年龄意味着可以参加全运会、亚运会、奥运会等大赛。前两年正是因为年龄规则限制，她连续错过了巴黎奥运会、东京世锦赛以及全运会等大赛的参赛机会。

记者 戴斌 通讯员 郑俊之



图源：微博@电影给阿嬷的情书

在宁波， 找到《给阿嬷的情书》 同款石板桥

近日，电影《给阿嬷的情书》热映。片中那座斑驳古朴的石板桥，见证了男女主邂逅、信差落水、骑行寄情书等名场面，成为全片最动人的意象。在水系纵横、江海相依的宁波，同样有着多座青石古桥。它们在风雨潮汐中静静伫立，看过人间烟火，也听过岁岁别离。

今天就带大家走进宁波这几座“写着岁月情书”的古朴石板桥，体味“阿嬷”同款的脉脉温情。



戊己桥

戊己桥

如果要找一座桥，契合电影里那种“温润绵长”的情感，宁海胡陈乡的戊己桥很合适。它始建于清道光戊申年，竣工于道光己酉年，取这两个年份干支的首字，故命名为戊己桥。由于建桥资金由中堡溪下游48个村共同捐资，原有48孔，民间称之为“四十八洞桥”，现存47孔。

桥梁横跨中堡溪，现桥体全长137.5米，是中国最长的柱脚式石板平桥之一，为省级文物保护单位。

●打卡推荐

导航「胡陈四十八洞桥」或「戊己桥」可抵达，路边及湿地公园入口可临时停车。

东岗碶

“横截江流，内蓄淡水，外阻咸潮。”这句古籍上的记载，道出了北仑小浃江畔东岗碶的建造初衷。明嘉靖年间建东岗老碶，万历年间在东岗老碶西百步处，筑8孔新碶，万历三十一年，增筑新碶为13孔，现存东岗碶为清康熙二年重建。

桥梁总长28米，以青石构筑，设有分水尖桥墩与石碶闸门。古时它承担水系调控职责，清代后逐渐成为便民通行要道。2011年，东岗碶被公布为第六批省级文物保护单位。

●打卡推荐

导航「东岗碶」或「小浃江碶闸群」可达，东岗碶村村口有停车位。

金鸡桥

藏在鄞州区塘溪镇的金鸡桥，静卧于大嵩江上游，以旁侧金鸡山得名，又名万金桥，与金鸡堰相依相伴。据《鄞县通志》记载，金鸡桥、金鸡堰建于清雍正四年（1726年），当时咸祥潮旱并灾，鄞县令杨懿关心民疾，于是发动民众兴建。

桥体为四墩五孔平桥，桥长约28米，串联起两岸村落烟火。桥墩的迎水面设有分水尖，还刻有镇水龙首，为石桥增添了几分艺术色彩，也反映了古人造桥时最质朴的愿望：祈求河清海晏，护佑一方平安。

●打卡推荐

导航「金鸡桥」即可前往，周边村居路旁可临时停车。

学士桥

余姚大隐镇的学士桥，是座石砌平板多孔桥，始建于北宋年间，相传是由当时的龙图阁直学士舒亶毁家纾难、出资修建，以方便乡民往来，故名“学士桥”。

现存桥身为清咸丰四年重修，全长70.3米，桥面石板上，还刻有“平升三级”等吉祥图案。桥两端呈微弓形向上游弯曲，这种设计能引导洪水向中流直泻，极大缓解了水流对桥墩及两旁堤岸的冲刷。

●打卡推荐

导航搜索「学士桥」即可抵达，村内道路可就近停车。

镇宁桥

镇宁桥坐落于宁海茶院镇庙岭村，总长约81米，桥面由5块长条石铺筑而成，正中镌刻“镇宁桥”字样。桥梁始建于清同治六年，最初设27孔，现存25孔。

古时此处水势汹汹，上游山洪湍急，下游海潮翻涌。为了造桥，古人先在桥基打下密密的松木桩，又在迎水面将桥墩凿出弧形分水尖。不过，在上游建成水库后，昔日汹涌水流已然变得平和静谧，古桥静静伫立村口，成为承载乡土记忆的人文地标。

●打卡推荐

导航搜索「镇宁桥」前往，村落沿线可临时停车。

记者 王思勤 通讯员 文旅君



镇宁桥

体彩开奖信息

大乐透第26056期 06 07 18 21 30 01 05
20选5第26133期 07 12 15 17 18
排列5第26133期 5 4 3 7 0

福彩开奖信息

3D第2026133期 0 8 0
6+1第2026056期
2 2 4 5 7 7 狗
15选5第2026133期
04 06 09 11 15
快乐8第2026133期
01 06 09 16 18 19 21 26
27 29 55 58 59 60 62 66
73 74 76 80
(均以公证开奖结果为准)

分类信息

联系人：姚老师 87682086 截稿时间：工作日当天16:00
13884469746 (微信同号)
●锦航进出口有限公司遗失三正一副海运提单1份，提单号：NGRI60233500，船名：KOTA EBONY，航次：0005 W；箱号：PCIU9569791 声明作废。
●锦航进出口有限公司遗失三正一副海运提单2份，提单号：COSU9506433720，船名：XIN HUANG PU，航次：221W；箱号：FCIU9659534 提单号：COSU9506433640，船名：XIN HUANG PU，航次：221W，箱号：CCLU777 0094 声明作废。