

今起，铁路宁波站加开4趟高铁

记者从铁路部门了解到，本周末，铁路宁波站将继续加开部分周边城市中短途高铁动车组，其中：

5月22日(周五)、24日(周日)加开：

宁波-上海南 G7544次：19:33从宁波始发，21:37终到上海南；

上海南-宁波 G7531次：17:03从上海南始发，19:05终到宁波站；

温州南-上海南 D5668次：17:26从温州南始发，19:43到达宁波，19:50再次发车，22:08终到上海南；

上海南-温州南 D5667次：8:15从上海南始发，10:09到达宁波，10:15再次发车，12:02终到温州南。

此外，为更好地满足老年旅客出行需求，铁路部门近期将推出老年旅客淡季周中购票优惠服务。

5月29日至6月30日，对年满60周岁及以上老年旅客周中(周一12:00至周五12:00，6月18日至22日端午假期运输期除外)乘坐部分动车组列车实行票价“折上折”优惠，老年旅客购票出行将获得更多实惠。

记者 范洪 沈莉



宁波消防 精准培训覆盖各类群体

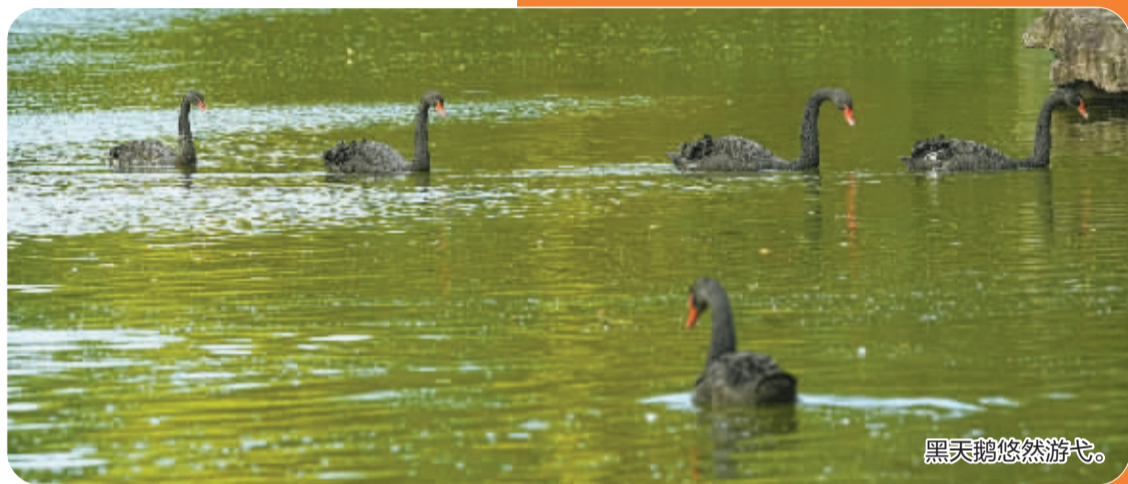
为全面提升不同行业、不同人群的消防安全意识和应急处置能力，有效预防和减少火灾事故发生，全面筑牢社会面消防安全防线，近日，宁波市消防救援局聚焦行业需求，深入辖区不同业态的场所，开展量身定制的差异化消防安全专项培训，切实让消防安全知识精准覆盖各类群体。

针对餐饮行业火灾风险，宣传人员结合餐饮场所火灾特点与事故案例，讲解油锅起火处置、燃气安全使用、油烟管道清理、电气线路规范等关键内容，剖析违规操作、隐患久拖不改的严重危害，并现场演示灭火器、灭火毯、室内消火栓的使用方法，指导参训人员上手体验，同时排查后厨隐患并指导整改，传授隐患自查自纠方法，确保隐患彻底消除。

聚焦老年群体，宣传人员结合老年人行动不便、安全防范意识薄弱等特点，讲解家庭电气使用、燃气安全、取暖设备规范操作等高频安全隐患，细致拆解电线老化、插线板超载、卧床吸烟、厨房用火等常见问题的危害与防范方法，传授火灾报警、初期火灾扑救和火场逃生自救技巧，指导老人使用干粉灭火器的操作要领，提升其自我防范和应急处置能力。

针对娱乐经营场所，宣传人员结合火灾案例和行业实际，系统讲解消防法律法规、场所火灾风险辨识、消防器材使用维护等内容，针对娱乐场所普遍存在的电气线路敷设不规范、疏散通道堆放杂物、员工消防技能不足等行业突出问题提出整改建议，要求各场所落实主体责任，定期自查自纠，及时消除隐患。

记者 马涛 通讯员 毛安娜



黑天鹅悠然游弋。

成品油零售价小幅上调 宁波95号汽油 每升上调0.07元

根据国家发改委下发的调价通知，5月21日24时，国内成品油零售限价迎来年内第八次上调，其中汽油上调75元/吨，柴油上调70元/吨。

本次调价后，成品油零售价格调整为：92#汽油 11607元/吨、8.74元/升，95#汽油 12264元/吨、9.3元/升，爱跑98#汽油 15067元/吨、11.3元/升，0#车用柴油 9870元/吨、8.45元/升；92#汽油上调0.06元/升，95#汽油上调0.07元/升，爱跑98#汽油上调0.07元/升，0#车用柴油上调0.06元/升。

据业内人士介绍，本轮计价周期内，国际原油价格整体上涨，且幅度较为明显。这触发本轮国内汽柴油零售价的第八次上调。

本次零售价兑现后，今年国内成品油调价呈现“八涨一跌一搁浅”的格局。

此次国内成品油零售限价上调落实之后，消费者出行成本将较之前略有增加。以油箱容量在50L的家用轿车为例，加满一箱95#汽油将较之前多花费3.5元。

下一轮国内成品油调价窗口期为2026年6月4日24时。

记者 史妮超

孔雀开屏，黑天鹅结伴游 初夏鄞州公园邂逅治愈之美

初夏时节，暖风轻拂，草木葱茏，鄞州公园悄然换上清新雅致的夏日新装，湖畔碧波荡漾、生机盎然，成为市民漫步休闲、亲近自然的绝佳去处。

园内孔雀岛上，几只孔雀自在栖居、悠然踱步。每当游船缓缓驶过湖面，警觉又灵动的雄孔雀便大方舒展尾羽，层层尾屏华丽绽放，斑斓纹路流光溢彩，以一场惊艳的开屏仪式迎接八方来客，引得游人驻足惊叹、拍照打卡，定格美好瞬间。

景观湖面之上，20余只黑天鹅悠然游弋，身姿优雅翩跹。它们成群结伴，环绕游船嬉戏漫游，时而列队逐波，时而轻展羽翼，在粼粼波光中划出温柔水痕，勾勒出一幅诗意悠然的生态画卷，为初夏公园平添浪漫生机。

据了解，鄞州公园孔雀岛现有孔雀13只，其中雄性6只、雌性2只，还有5月14日刚孵化出壳的5只小孔雀。目前鄞州公园一期有黑天鹅14只，偶尔会飞到鄞州公园二期觅食。得益于园内长期稳定的生态环境与温柔的人文呵护，这些生灵早已习惯与游人相伴共生，自在生长、悠然栖息，成为鄞州公园极具辨识度的特色生态景观，让市民游客沉浸式感受人与自然和谐共生的美好意境。

记者 边城雨 通讯员 徐芃 文/摄

福彩开奖信息

双色球第2026057期
01 10 22 24 28 30 07
3D第2026131期 5 9 8
15选5第2026131期 01 06 12 13 15
快乐8第2026131期
07 19 25 28 32 33 36 38 43 44
46 50 55 61 65 70 71 72 73 79

体彩开奖信息

20选5第26131期 13 17 18 19 20
排列5第26131期 9 6 8 4 1
(均以公证开奖结果为准)

黑暗中摸索20多年 一场手术重见光明

开三轮车常因看不清路摔倒，身上伤痕不断；视力模糊却还要独自照料无法自理的儿子……这样的日子，65岁的李阿姨(化姓)熬了20多年。近日，在宁波鄞州眼科医院吴仁毅院长的诊治下，她终于重见光明。

20多年来，李阿姨辗转多家医院就诊，虽得到了相关诊断，却始终未能获得有效的治疗方案，一次次期盼落空后，她渐渐放弃求医念头。就在她以为这辈子都要在

黑暗中度过时，宁波鄞州眼科医疗团队的一次义诊让事情有了转机。医护人员详细了解了李阿姨的困境，表示有复明的可能。

抱着一丝希望，李阿姨来到宁波鄞州眼科医院，找到吴仁毅院长。接诊后，吴仁毅为其进行全面的眼部检查，最终明确李阿姨的视力下降主要由白内障引起。吴仁毅介绍，李阿姨晶状体混浊程度较深，且因长期未治疗，眼部部分功能已受影响，不过此类白内障通过规范手术可有

效改善视力。

结合李阿姨的身体状况和眼部病情，吴院长决定分两次为左右眼实施飞秒辅助白内障超声乳化术+人工晶体植入术。这种手术方式更精准、创伤更小，分两次进行是为了让双眼恢复更稳妥。术后，纱布拆开的那一刻，李阿姨看着清晰的世界，激动得热泪盈眶。

复查时，李阿姨视力有了显著提升。如今她不用再摸索前行，开三轮车也不会

摔倒，日常出行和生活琐事都能从容应对，脸上的笑容也多了起来。“多亏了吴院长，不仅治好了我的眼睛，还让我的生活更方便！”为此，她特意送来一面锦旗表示感谢。

吴仁毅提醒，如今飞秒技术普及，白内障手术已愈发微创安全、恢复更快。建议老年朋友定期做眼部检查，确诊后切勿拖延，及时找专业医生评估治疗，守护视力健康，安享晚年。

记者 陆麒麟 通讯员 邵爽