

订单不停 健康不丢

“甬爱E家”变身 快递小哥“心肾检测站”

天天奔波在街头巷尾,外卖骑手、快递员等新就业群体常因高强度劳作、作息不规律,忽略了自身健康。为更好守护这些“城市奔跑者”的健康,5月19日上午,海曙区古林镇党委在合一党群服务中心精心开展“红色引领 健康同行”主题关爱活动,30余名外卖员、快递员等新就业群体代表踊跃参与,在忙碌的工作间隙,收获一份专属的健康关怀。



1 “几分钟就出结果,太适合我们了”

活动现场,在工作人员引导下,新就业群体代表有序排队、依次检测;工作人员耐心讲解检测原理、解读检测结果,还结合他们的工作特点,叮嘱大家在奔波之余要注意劳逸结合,养成良好的饮食和作息习惯,守护好自身健康。

“不用抽血,就取几滴尿样,几分钟就出结果,太适合我们了!”活动现场,来自淘

宝闪购外卖站点的姚队长刚完成检测,就忍不住和身边的同行分享感受。此次活动使用的心肾健康检测仪,依托生物电感应与免疫层析原理,通过检测尿微量白蛋白(MAU)与心脏型脂肪酸结合蛋白(H-FABP),无创、快速筛查心肾功能状态,及早发现潜在病变隐患,真正实现“轻松检测、早筛早防”。

2 心肾健康检测仪将放置在驿站内

常年奔波在外的新就业群体,户外工作强度大、三餐不定时、作息不规律,无形中加重心肾负担,成为心血管疾病与慢性肾病的高危人群。有数据显示,我国心血管疾病患者约3.3亿人,每年超100万人死于心肌梗死,每天平均1500人死于心脏骤停,而这些意外87%都发生在医院外;与此同时,我国高血压患者约3.5亿,糖尿病患者约1.4亿,20.78%的高血压患者、30%的糖尿病患者会并发肾脏病变。很多时候,这些疾病在早期没有明显症状,等出现不适时往往已错过最佳干预时机。

“平时跑单争分夺秒,哪有工夫去医院体检,有时候觉得身体乏力,只当是累了,没往心里去。”一位快递小哥一边等待检测,一边说。此次心肾健康检测,恰恰破解了他们“工作忙、没时间体检”的痛点,让

大家在不耽误工作的前提下,就能轻松掌握自身健康状况,及时干预健康隐患。

据了解,此次“红色引领 健康同行”活动由市委社会工作部牵头,中桓家家检检生物科技有限公司提供专业支持,做好培训讲师调配、现场检测设备调试、试纸准备与发放等工作,同时负责站点联系、现场服务保障以及检测数据汇总、异常结果上报等事宜,确保活动有序开展,让每一位参与活动的就业群体都能感受到专业、贴心的服务。

此次活动使用的心肾健康检测仪,后续将放置在合一园区“甬爱E家”驿站内,新就业群体可以在跑单间隙随时前往检测,及时了解自身身体情况,让健康守护常态化、便捷化。

记者 石承承 通讯员 陈超余 文/摄

咖啡馆里 练起了“家风五指操” 商业空间化身 邻里温情传递站

“拇指对扣代表信任,十指张开寓意包容……”在飘着咖啡醇香的Circle咖啡馆里传出阵阵朗朗笑声,一群街坊邻居正围坐在咖啡馆的木桌旁,在咖啡师谢女士的张罗下,热火朝天地练起了“家风五指操”。

这温馨一幕的背后,是鄞州区百丈街道七塔社区基层治理逻辑的一次巧妙转身。作为社区首批吸纳的“空间合伙人”,咖啡店主理人谢女士主动将自家店铺腾出来,打造成了街区的“同心微阵地”。从“卖咖啡”到“聚人心”,社区通过“社区搭台、新阶出力”的模式,不仅让像Circle咖啡馆这样的商业空间成为了邻里温情的传递站,更打破了传统活动的时空壁垒,让平日里忙于生计的环卫工人、新就业群体等等,也能在忙碌的间隙轻松融入,享受到“触手可及”的社区服务。

“当初社区找到我,说想借咖啡馆的场地办一场家风建设活动,我一口就答应了。”谢女士回忆道。作为辖区内的年轻一代统战代表人士,她一直希望自己的小店不仅是售卖饮品的场所,更能成为传递社区人情味的载体。活动当天,她早早腾出场地、重新规划布局,忙前忙后地做好后勤保障。

谢女士的积极参与,正是七塔社区近年来探索基层治理新路径的一个缩影。社区网格员在日常“四百”走访中发现,辖区内像谢女士这样的商铺主理人不在少数,他们有场地、有想法,也愿意为社区出一份力,缺的只是一个参与的通道。为此,七塔社区积极创新统战工作思路,挖掘辖区商户资源,通过吸纳他们成为“空间合伙人”,将散布在街巷里的商业空间逐步培育为基层治理的“神经末梢”。

活动现场,保险服务志愿者将家庭保险配置、防范金融诈骗等实用知识设计成互动问答题,有奖抢答环节笑声不断。坐在中间的环卫老郑夫妇听得格外认真。作为在社区从事环卫工作十几年的老职工,他们平日里风里来雨里去,总觉得社区活动“跟自己关系不大”。“前几天网格员专门来邀请,说特意给我们留了位置,心里热乎乎的。”老郑乐呵呵地说。

“让小空间承载大治理,这条路我们会继续走下去。”七塔社区相关负责人表示,未来社区将继续拓展“空间合伙人”队伍,把更多有为青年主理人凝聚到基层治理的同心圆中,让“家庭友好、睦邻守望”成为社区里看得见的日常。 通讯员 倪馨怡 文/摄



一群街坊邻居在Circle咖啡馆里练起了“家风五指操”。