

# “一平米博物馆”再拓展

## 这个社区解锁“博物馆+社区”新模式，使千年文脉触手可及

5月17日下午，在国际博物馆日来临之际，一场由宁波博物院带来的《何以宁波——从远古稻浪到港通天下》主题活动在百丈街道后塘社区的k11商场展开，吸引了近30位亲子家庭和年轻人前来参加。本次活动既是“博物馆+社区”文化共建的生动实践，亦是百丈街道“合和青年课堂”的特色篇章，让青年群体在沉浸式体验中读懂宁波的历史底蕴。

自去年海丝文化“一平米博物馆”落地社区以来，后塘社区始终深耕文化传承沃土，创新打造“跟着妈妈智趣GO”等系列活动，从读懂千年文脉的“小小讲解员”课程，到传承历史记忆的“文物修复师”亲子活动，积极探索“一平米博物馆+”文化传播新模式，让江海文明在基层土壤中深深扎根。

本次活动作为“一平米博物馆+”模式的拓展课程，深度衔接“一平米博物

馆”主题，让这方“小空间”持续发挥传承文脉的“大能量”。

活动现场，老师们带领大家深切触摸港城宁波的“前世今生”，解读“书藏古今，港通天下”的城市密码，感受“何以宁波”的深厚底蕴。在手工体验环节，大家以沙为墨、以手为笔，随着细沙缓缓淌入透明镜框，航船逐浪、瓷韵流转等海丝元素便跃然眼前，每一幅海丝印记流沙画，都承载着大家对港城文化的热爱与理解。沉浸式文化体验，让遥不可及的历史变得可触可感、可赏可藏，也让传统文化在亲子、青年群体的指尖流转中，焕发蓬勃活力。

作为百丈街道“合和青年课堂”的重要组成部分，本次活动也吸引了不少留学回国青年主动参与，从小在海外长大的吴同学一边跟着老师制作海丝印记流沙画，一边感慨道：“我是宁波人，常年在海外生活，这次活动不仅让我了



活动现场。

解宁波的千年海丝文化，更感受到了家乡的温暖与底蕴。”海归青年参与，也让本次活动成为链接乡情、传递文化的重要平台。

此次“博物馆+社区”的文化共建活动，不仅是后塘社区“一平米博物馆+”

模式的拓展延伸，丰富居民的精神文化生活，并以“合和青年课堂”为纽带，搭建起文化传承与青年交流的坚实桥梁，让千年港城文脉在新时代的土壤中，薪火相传、生生不息。

通讯员 倪馨怡 记者 马佳威 文/摄

## 出发！ 乘坐地铁，去博物馆里“寻宝”

5月17日，在“5·18国际博物馆日”到来的前一天，新一期“甬轨π队·坐着地铁去研学”活动如约出发！一群“小小探险家”乘坐地铁，前往博物馆，开启了一场穿越时空、对话历史的奇妙旅程。

本次活动由宁波市妇女儿童基金会主办，宁波市轨道交通集团有限公司协办，宁波市宁报文化旅游发展有限公司承办。



孩子们参观“地铁大脑”。

### 1 探秘车控室 了解地铁运行的“秘密”

研学第一站，孩子们在儿童公园地铁站集合，迎接他们的是车站站长嵇秋燕。嵇站长的带领下，孩子们排着整齐的队伍，走进了平日里“闲人免入”的车站控制室。

“哇，这么多按钮！”“这个屏幕上的箭头是什么意思？”一走进车控室，孩子们感觉眼睛都看不过来了。按钮密密麻麻地排列在操作台上，电脑屏幕上看不懂线条和光点，就像科幻电影里的太空舱。

嵇站长笑着提问：“大家知道

车站里都有哪些设备吗？”话音刚落，一双双小手齐刷刷地举了起来。紧接着，“小问号”们轮番轰炸——“这个红色按钮是干什么的？”“电脑上的箭头跟列车运行有关系吗？”嵇站长耐心地一一解答，从信号系统到应急操作，把地铁运行的“秘密”向孩子们讲得明明白白。

一位小朋友拿出随身携带的笔记本，认真记着：“原来地铁也有自己的‘大脑’，今天我终于看到了！”

### 2 博物馆寻宝 把“马年好运”背回家

参观完地铁站，孩子们在宁波轨道交通“葛靖青蓝服务队”的陪伴下，登上地铁4号线，向潘火路站出发。下车后步行10来分钟，一座古色古香的建筑出现在眼前——鄞州区甬宝斋锡镞器熨斗博物馆到了！

走进博物馆，文房用具、茶具、祭器、梳妆用品……一件件锡镞器皿雕花精美、工艺细腻，让人眼花缭乱。

转身进入熨斗博物馆，简直像翻开了一部微缩版的“民生艺术史”。从汉代的古朴青铜熨斗，再到明清、民国时期的精致款式，每一件都像是时间的信使，

赵雪林馆长亲自上场，将熨斗的历史娓娓道来：“大家知道吗？古人熨衣服，往熨斗里加的是炭火……”



孩子们参观博物馆。

孩子们听得津津有味。

参观结束，最受期待的动手环节来了——亲手制作一款小背包。孩子们选择自己喜欢的马年卡通造型，在工作人员的帮助下，小心翼翼地将图案熨烫在包面上。不一会儿，一个个独一无二的小背包诞生了。

孩子们把小包背在身上，爱不释手：“以后我就可以背着这个小包出去玩啦！”“拿来放水杯刚刚好！”

### 3 坐地铁出行 城市成为一座“大课堂”

在整个研学过程中，孩子们有序出行的身影，成为地铁线上一道靓丽的风景线。

坐上地铁，孩子们收获的不仅是知识，更是一场与历史、科技、生活的深度对话。整座城市就像一个“成长课堂”，等待“小小探险家”们去发现、去探索。

据悉，“甬轨π队·坐着地铁去研学”活动是宁波市妇女儿童基金会2026年十大品牌公益项目之

一，以“地铁+研学”串联宁波核心资源。

今年共推出四大研学主题，包括科技创新、生态环保、历史人文和城市发展。活动全程免费，每月都会推出不同主题的特色研学，一直持续到11月。

想给孩子报名的家长，可以关注“宁波市妇女儿童基金会”或“甬上研学”微信公众号，第一时间获取报名信息。记者 褚笑寒 文/摄