

抗癌结对, 康复路上不再孤单; 心手相连, 共筑抗癌希望之家

杭州种福堂(艾克)中医院康复俱乐部

举行2026年春季抗癌互助活动

如果你在抗癌路上遇到困难, 欢迎来结对交流

“阳光照进种福堂, 病友相伴心不慌, 同走康复健康路, 欢声笑语暖心房。手牵手向前方, 有爱有暖有希望, 种福相伴多安康, 生命之花永芬芳。种福同行, 心有阳光, 抗癌路上勇敢坚强; 种福同行, 快乐安康, 生命花开幸福绵长……”

4月16日下午, 绵绵春雨浸润着富阳龙门古镇的青瓦白墙, 杭州种福堂(艾克)中医院50多位抗癌“明星”们乘坐大巴车, 高声唱着《种福同行·快乐康复歌》, 缓缓走进这座千年古镇, 开启2026年全国肿瘤防治宣传周抗癌活动。

队伍中, 有的是抗癌成功15年、20年以上的老病友, 有的是刚刚闯过5年生存期的新面孔, 他们一起用歌声, 传递出了坚忍不拔的抗癌信念和积极向上的生活态度。

记者 毛雷君



老夫妻先后查出食管癌、肺癌 携手抗癌, 共迎美好晚年生活

下午三点半, 大巴车抵达龙门古镇。稍作休整后, 抗癌“明星”们三五成群, 踩着温润光滑的鹅卵石, 漫步于青瓦黛檐的古巷中, 在烟雨朦胧中, 古村的韵味与病友间的温情交织, 别有一番意境。

81岁的王大爷和77岁的王大娘, 是一对相濡以沫的金婚夫妻。二老步履稳健, 走在队伍的最前面, 精气神十足。

2020年11月, 王大爷吃饭频繁出现哽噎感, 经检查被确诊为食管癌。他第一时间接受了手术治疗, 长达6个多小时的手术, 医生切除了约7厘米的病变食管, 并做了食管重建。当时, 家人看到切除的食管上布满了大大小小像鱼籽般的隆起癌块, 病理提示高分化鳞状细胞癌, 已浸润至粘膜下层, 广泛累及食管导管和腺体。

王大爷又做了26次放疗。前13次, 他还能勉强忍受, 后13次, 出现了吞咽疼痛、疲劳乏力等症状。几个月后, 儿子见老父亲的身体迟迟没好转, 提议尝试中药调理, 带他找到了杭州种福堂(艾克)中医院孙彩珍院长。

孙院长仔细辨证, 以自拟的“新食道特方”为基础加减开了中药, 兼顾祛邪与扶正, 并叮嘱他不要吃辛辣、太烫的、大硬粗糙的食物。服药后, 王大爷不适症状慢慢消失, 人有了力气, 就一直坚持喝药至今, 每次复查指标都在正常范围。

王大娘是去年4月做的常规体检。体检报告一出, 医生连续打来4个电话, 告诉她右肺结节异常, 催促她到三甲医院复诊。可王大娘自认为身体向来硬朗, 也没有任何症状, 拖着不肯去。儿子儿媳反复劝说, 直到8月, 她才同意检查。此时, 右肺的结节已经从8毫米增大到了1.4厘米, 最终被确诊是肺癌。

8月25日, 王大娘做了肺癌切除术。术后, 伤口的疼痛, 不停地咳嗽咳痰, 让她一下子瘦了十来斤, 非常憔悴。“我生病全靠老头子照顾, 他食管癌都能恢复得这么好, 到了11月, 我就和他一起找孙彩珍院长吃中药。”王大娘说, “我左肺还有个小结节, 怕变恶性……不想再吃开刀的苦了, 吃中药正好也能预防复发。”

就这样, 老两口结伴看诊, 一起喝中药, 相互鼓励。半年下来, 王大娘体重回升, 精气神也好了很多, 这次特意结伴来参加的活动。

11年前查出肾癌, 5年后肺转移、胰腺转移 他曾经失去信心, 如今重燃生命新火

在队伍中, 有位大哥“与众不同”——一口纯正的北方口音。问询得知, 大哥姓陈, 今年63岁, 来自河北唐山, 已经抗癌11年。

2015年, 陈大哥在唐山当地医院被确诊为左肾透明细胞癌, 随即做了左肾切除术。术后, 他的身体状况很差, 各项指标反复波动, 术后的半年, 他不得不在医院度过。

好不容易熬过了最艰难的日子, 他开始期盼顺利度过五年康复期, 可命运再次给了他沉重一击。2020年复查, 肺部发现多发结节, 较大的有9毫米。仅仅过了3个月, 这个肺结节迅速增大到了1.8厘米。经穿刺确认, 肾肿瘤发生了肺转移。

这次, 医生给予靶向药干预的治疗方案。一开始, 疗效较明显, 肺肿瘤有所缩小, 可没过多久, 陈大哥因为腹痛腹泻, 又被查出胰腺占位, 高度怀疑是转移灶。

一波未平一波又起, 陈大哥身心备受打击。更让他煎熬的是, 颈部淋巴结开始肿大, 靶向药带来的副作用愈发明显: 大量脱发、腹泻恶心、食欲不振、手脚乏力等。

“那段时间天都是灰的, 不知道自己可以走到哪一步……”陈大哥回忆, “儿子早些年在杭州安了家, 他到处打听治肿瘤的专家, 后来把我接到杭州去找孙彩珍院长。孙院长对病人格外耐心, 一直鼓励我要树立起抗癌信心。”

一边服用靶向药控制原发病灶, 一边喝中药祛邪扶正, 一个月后, 陈先生的身体有了进步: 食欲逐步恢复了, 精神状态好转, 肿大的淋巴结也变小了……这些向好的信号让他备受鼓舞, 也坚定了喝中药调理的信心。

去年12月7日, 陈大哥拿着“肺部结节稳定缩小, 胰腺病灶未见明显进展”的复查报告, 激动地向孙彩珍院长报喜。

“喝中药前, 多走几步路就大汗淋漓, 根本没想过还能出来旅游, 还能帮忙带孙女、做家务……抗癌这么多年, 感谢家人帮我分担压力, 也感谢孙院长鼓励我。”陈大哥回忆过去, 依然感慨, “这是我第一次参加医院康复俱乐部的活动, 见到这么多抗癌成功的病友, 和种福堂同行, 我心里特别踏实, 一点都不害怕了。”

古镇游览意犹未尽, 天色已悄然变暗。抗癌“明星”们有序地分桌而坐, 开始享用医院悉心筹备的晚餐——既严格遵循了饮食忌口, 又科学搭配了营养。一番相聚后, 抗癌“明星”们卸下了一日疲惫, 怀着对明日的美好憧憬, 安然进入了梦乡。

直肠癌患者新老帮扶结对 自此抗癌路上不再孤单

第二天上午, 第32届全国肿瘤防治宣传周暨第9届杭州种福堂(艾克)中医院抗癌结对子活动举行, 延续着昨日的温情。

活动开场, 孙彩珍院长为大家带来了《中医整合思维护航肿瘤全程》的主题讲座。作为深耕中医肿瘤领域30多年的专家, 孙院长有着丰富的临床经验, 她结合自身诊疗经历, 深入浅出地讲解中医治疗肿瘤的理念。

“很多人认为, 肿瘤切掉就好了。事实上, 中医认为肿瘤不只是局部肿块, 而是全身气血阴阳失衡的局部表现, 是一种全身性的失衡状态。中医治疗肿瘤的核心是祛邪扶正——不单单是要消灭肿块, 还要通过调节人体整体环境, 增强自身免疫力, 让身体有力量与疾病长期抗争。”孙彩珍院长强调, 肿瘤防治赢在整合, 需要深入

践行“全科—全程—全人—全员”的整体思想, 充分发挥中西医结合的优势, 为患者保驾护航。

讲座结束后, 进入了抗癌结对子环节。第一对结对的病友是直肠癌肺、肾、肝转移康复11年的李大哥(70岁)与直肠癌肺转移的邹大哥(68岁)。

李大哥还是康复俱乐部会歌——《种福同行·快乐康复歌》的提议者和作词者之一。2015年, 时年59岁的他查出直肠癌, 手术加4次化疗, 不到2年就出现了肺、肾、肝多器官转移。肾肿瘤切除术、肝内射频消融术……频频手术将他身体摧垮。2017年, 在朋友介绍下, 他找到孙彩珍院长, 开始接受中医治疗。如今, 尽管带瘤生存, 他一直感恩, 热心为病友无偿提供咨询服务, 还担任康复俱乐部组织委员。

“谱写会歌的想法很快得到了医院的支持, 大家一起努力后, 就有了现在这首《种福同行》, 歌曲旋律欢快, 希望给抗癌路上的朋友一点力量。”李大哥动情地说。

邹大哥与李大哥结成对子后, 颇有感触。2017年2月, 邹大哥因为大便带血被查出直肠癌, 病理提示溃疡型中分化腺癌, 术后做了6次化疗。短短两年半, 右肺出现疑似癌肿, 经穿刺, 确诊为转移性腺癌。做了8次化疗后, 2020年3月, 他接受了右中肺叶切除术。

术后, 邹大哥身体问题一大堆: 手脚发麻, 每天大便七八次甚至十多次, 睡眠不好, 口臭, 肠鸣, 咳嗽等。左肺还有一颗小结节, 他每天提心吊胆, 生怕恶化。

同年12月, 在朋友的介绍下, 他慕名找到了孙彩珍院长。孙院长以自拟的清肠消结方为基础加减开了药方。服用中药后, 邹大哥不适症状逐步消失, 每天大便次数减少到了4次, 生活质量大大提高。

活动中, 另有8名新老抗癌“明星”们自愿结成了“抗癌对子”。自此, 抗癌路上相扶相持, 不再孤单。

种福同行23年 “让大家共同走向康复”

上午活动结束后, 孙彩珍院长带领医院的专家团队, 在龙门古镇校场附近开展了杏林联盟武林郎中公益义诊活动, 为2026年全国肿瘤防治宣传周活动画上了圆满的句号。

据孙彩珍院长介绍, 杭州种福堂(艾克)中医院组织抗癌“明星”团防癌抗癌的公益活动始于2003年, 每年春秋各举办一次, 至今已经23年。

“通过防癌抗癌活动, 目的是让大家了解到——肿瘤不等于死亡, 肿瘤是可防可治的。我们通过新老患者结对子活动, 让康复“明星”分享成功经验, 让榜样的效应为新病人树立信心, 通过中西医结合治疗提高生活质量、延长生命。我们的目标只有一个: 让大家共同走向康复。”孙彩珍院长坦言。

“阳光照进种福堂, 病友相伴心不慌……”回杭路上, 《种福同行·快乐康复歌》再次被抗癌“明星”们唱响。歌声久久回荡, 这不仅是对生活的热爱, 更是对生命的温度和力量的诠释。