

阳光开道,夏天“热辣”登场

宁波昨天入夏了,气温会一路“狂飙”吗?

春风尚未收尽余韵,甬城便已切换至夏日模式。昨天,宁波正式进入气象学意义上的夏天,较常年5月20日的平均入夏时间提前了整整9天。

1 全市代表站中,气温最高为余姚站32℃

入夏首日,甬城一早就被热烈的阳光唤醒。在充足日照与偏南风的联手推动下,白天气温迅速攀升至30℃上下。据宁波市气象台监测,5月11日8时至15时,全市代表站中气温最高为余姚站,达到32℃。

昨起3天,多云将占据天气舞台的主调,最高气温全线迈入“3”

字头,热意扑面而来。与此同时,最低气温也上了一个台阶,今天起将稳定在20℃左右,早晚的凉意明显减退,夏日的体感可谓从早到晚。

值得注意的是,今天早晨,受暖湿气流影响,沿海海面及沿海地区局部有雾,相关水域和出行需多加防范。

2 大暖脊助推,夏天“急性子”就位

为何今年入夏这般“急性子”?浙江首席科学传播专家、宁波气象服务高级工程师段晶晶解释,这并非副热带高压提前发力,而是一道强势的西风大暖脊,携带着庞大的暖气团自西向东席卷我国中东部。

在它的影响下,西北、华北等地将率先冲向35℃以上的高温,江南一带热度虽稍逊一筹,但也在这股“软实力”推动下顺势集体入夏。12日至13日,这波回暖将达到顶峰,大范围气温会升至30℃

以上,局地甚至可能冲击35℃的高温线。不过,随着西风暖脊逐渐东移入海,雨水会陆续现身,后续气温将有所下降。

14日至15日,受中低层切变系统影响,天气将出现小转折,部分地区有阵雨,届时最高气温将稍有回落。从中期来看,多云仍是天气的主旋律,气温整体平稳,最高气温甚至可能短暂落回30℃以内,大家所担心的持续高温暂时还不会“冒头”,甬城还将享受一段相对温柔的初夏时光。

3 “超长待机”,宁波夏季缘何“霸屏”?

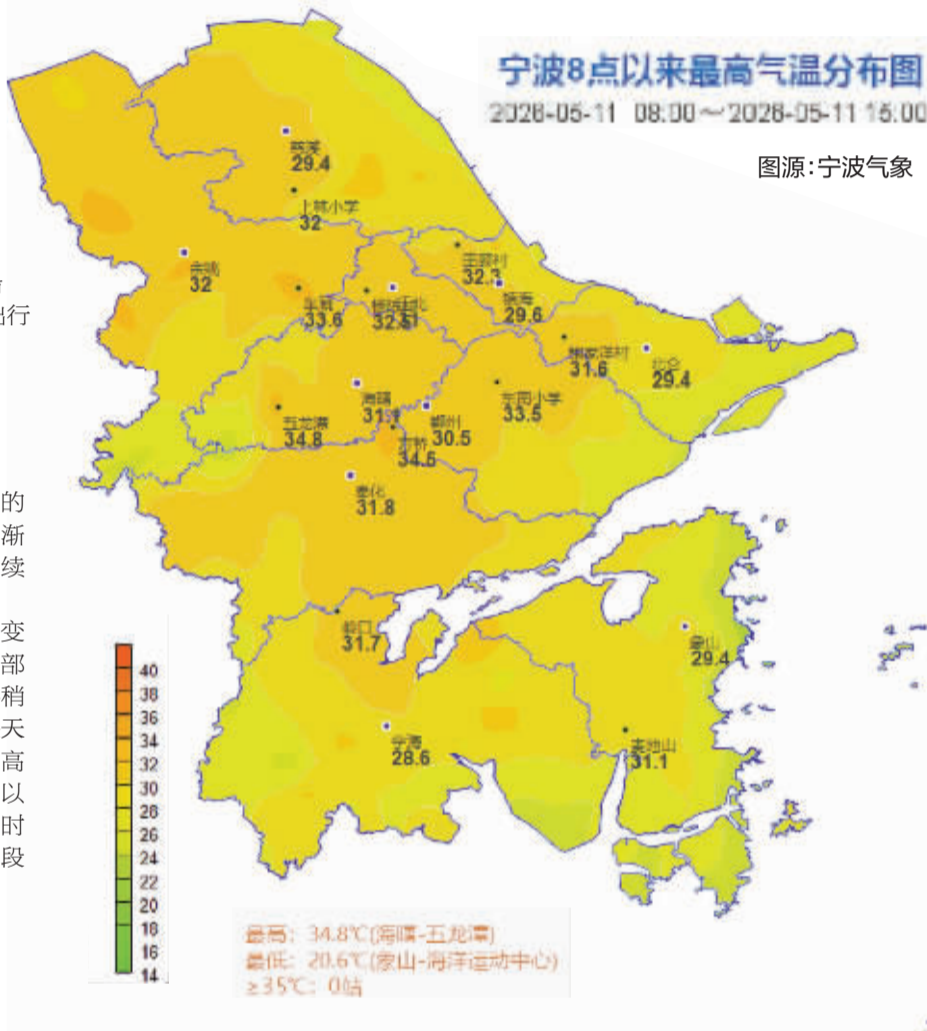
入了夏,许多人关心的是:这个夏天到底有多长?在宁波的四季版图中,夏季是当之无愧的“待机王”。我市夏季平均长度可达125天,远超春季的72天、秋季的64天和冬季的103天。

翻开气象记录,超长夏日的纪录更是惊人:2021年长达165天,2025年162天,2013年157天,最长夏季足足横跨5个多月。

如此漫长的夏季,是地理条件与大气环流共同写就的剧本。宁波地处亚热带季风气候区,濒临东海,夏季风得以长驱

直入,持续输送热量与水汽。西太平洋副热带高压则是夏季的“主控手”,常年盘踞华东区域,从初夏闷热的梅雨到盛夏的晴热高温,都与其移动轨迹密不可分。加上全球气候变暖推升了平均气温和高温天数,夏季的“超长待机”更成常态。

从风险区划上看,宁波高温天多集中在5月至9月,常年平均高温日数约21天,空间分布上呈现中北部高于南部,城市高于山区乡镇的特点,热岛效应让城区居民对暑热感受更为深刻。



4 今年的汛期考验“不容小觑”

根据预测,赤道中东太平洋海温将继续回升,夏秋季可能形成一次中等以上强度的厄尔尼诺事件,而我市恰好处于南方多雨带的北侧边缘。宁波市气象部门预计,2026年汛期我市极端天气气候事件较频繁,气象灾害略偏重。

我们一条条来看——气温

总体偏高,盛夏有阶段性高温热浪,高温日数较常年略偏多,但明显少于去年;梅汛期有明显的降水集中期,局部可能出现暴雨洪涝或内涝;台风和强对流灾害偏重,影响我市的台风个数略偏多。台风活动路径以西行和西北行为主,主要影响华东和华南沿海。

5 入夏后,如何应对多变天气?

入夏之后,强对流、高温、台风和暴雨将轮番登场,天气变化节奏明显加快。面对可能出现的持续炎热或突发风雨,市民需及时关注气象部门发布的最新预报预警——

在高温热浪来袭的日子里,尽量减少或避免午后户外活动。一旦出现中暑症状,要迅速将人转移到阴凉处,解开衣物、扇风降温并服用解暑药

物,严重时立即送医。高温天用电量骤增,需定期检查开关线路,及时更换老化破损的电线,出门远行前记得切断电源。切勿将香水、打火机易燃易爆物品长时间留置车内。

从防晒、防雨到防风,提前做好周全准备,一起从容应对这个多姿也多变的漫长夏天。

记者 徐嘉胤

关于税务师职业资格考试的公告

根据《税务师职业资格制度暂行规定》和《税务师职业资格实施办法》,以及《人力资源社会保障部办公厅关于2026年度专业技术人员职业资格考务工作计划及有关工作的通知》(人社厅函〔2026〕6号)文件精神,2026年度全国税务师职业资格考试报名工作将于2026年5月13日10时开始,截止时间7月15日17时,补报名时间:2026年8月13日10时至8月24日17时(期间报名系统24小时开放),具体事宜请登陆:www.nbctaa.cn/Webapp或扫码查询:



宁波市注册税务师协会
2026年5月12日