

5月23至24日

全省首个OPC嘉年华将在甬举办

当前,OPC(一人公司)正成为创业热潮的关键词。借助AI工具,一个人就是一支队伍。近期,宁波发布《关于支持人工智能OPC创新创业发展的若干意见》,明确提出到2028年底集聚OPC创业者超1万人,用“真金白银”为“超级个体”撑腰。

5月23日至24日,首届NBOPC嘉年华将在宁波软件园举办。这是浙江省首个以OPC为主题的线下市集,将面向全市的OPC创业者、社区、服务商搭建精准对接平台,打造具有宁波辨识度的OPC发展生态。

那么,这场嘉年华究竟有哪些看点?参与此次活动,能收获什么?

“看”什么?

本届NBOPC嘉年华打造6000平方米的露天市集,共有近50个展位集中亮相,串联起一人公司“从0到1”所需的全链路生态。

OPC社区概况:全市10余个OPC社区首次集体亮相,展示入驻政策、空间配套、孵化成果。更重要的是,你能看到宁波OPC创业的先行者,在AI创作、软件服务、跨境电商等领域“跑通”的成果。

比如,“刺猬星球”创始人吴群,在AI视觉领域搭建创作平台;钧奕智能创始人吴大钧,推出招投标领域垂类AI大模型;“90后”母婴漫画博主“大拖拉”,全网粉丝突破百万……他们的今天,或许就是你的明天。

AI工具“超市”:AI外贸视觉创

作平台“赛博星球”、“MUSE·妙笔”自媒体营销文案工具、AI带货“数字人”、高性能AI推理工作站……一大批模型和工具集中亮相,让你现场体验。

商业变现通道:红果短剧的订单分发、亚虎进出口的“种子计划”……“链主”已就位,等你当面洽谈。

生态服务伙伴:宁波银行、宁波市软件人才创新基地、7号梦工场、中哲汇OPC社区等生态伙伴将现场设摊。工商财税、知识产权、合规风控、融资贷款……来了就有人告诉你——手续怎么办?合规怎么做?

更有一批宁波智造的“黑科技”,如演犀科技的仿生表情机器人“犀睿”,邀你见证宁波的硬核科创力量。

“学”什么?

本届NBOPC嘉年华专门设置分享环节,面向全市人群免费预约参与,并同步在线上直播,输出硬核干货。

OPC合规与行业趋势专场:宁波有哪些OPC政策?如何守住合规红线、完成税务申报、规避法务风险、保护知识产权?专家帮你划重点。

OPC创业导师实战专场:在

宁波,OPC创业可以选择哪些赛道?如何避免“踩坑”,加快商业变现?这里有“大咖”现身说法、把脉问诊、提供实战指导。

播客OPC社群听友会:宁波本土IP“大拖拉”主理人分享创业经验,以及在“小宇宙APP”运营“不靠脸吃饭”社群的经历,点亮你的创意灵感。

“玩”什么?

创业,不只有埋头苦干。这里没有令人昏昏欲睡的大会,只有让创业更有趣的玩法。无论是“一人成军”的创业者,还是结伴出行的亲子家庭,都能在此收获快乐。

宁波银行趣味展位:答题赢礼、套圈夺奖、幸运转盘抽奖……打卡皆有好礼。

AI主题互动专区:输入你的MBTI和姓名,AI当场拆解你的“性格风味”,开出专属配方单,让调酒师定制出独一无二的鸡尾酒;上传你的照片,勾选任意一座城市,AI将一键把你“瞬移”到当地名胜景点,现场打印照片,让你不出宁波,就能环游世界。

OPC主题脱口秀:不讲大道

理,只讲那些创业时让人“想砸电脑”的“吐槽点”,让你在欢声笑语中结识同频的人。

更有美食摊位和音乐表演,邀你大快朵颐、放空耳朵,从“班味”里透口气。

如果你想在宁波开一人公司,这里有政策托底、生态赋能;

如果你是在校学生或求职者,这里有搞事业的赛道、接订单的机会;

如果你是“甬”敢做自己的AI Native青年,这里就是把脑洞变产品的试验场。

NBOPC嘉年华,就是我们碰头的第一站。

5月23日至24日,宁波软件园,现场见! 记者 严瑾

尿失禁、子宫脱垂、盆腔痛……微创无痕解“难言之隐”!

上海红房子专家常驻奉化,守护女性盆底健康

多重盆底病痛缠上39岁女教师 保宫微创一次破解隐忧

下腹坠胀如坠重物,腰酸酸痛绵延不绝,就连咳嗽都要提心吊胆,生怕出现尿失禁……39岁的小学教师仇女士(化姓)出现盆底相关病痛已久,7个月前症状进一步加重,还出现了子宫脱垂。这份难以启齿的痛苦,不仅让她日渐憔悴,更影响到正常教学和夫妻关系。

偶然间,仇女士听说奉化区妇幼保健院有上海红房子医院的盆底专家定

期坐诊,便抱着一线希望前去就诊。经一系列详细检查,她被确诊为Ⅱ度子宫脱垂,还合并左侧输卵管系膜囊肿、盆腔子宫内内膜异位症。

接诊时,陈义松一眼便看出了仇女士的隐忍与不安。他像朋友一样耐心倾听她的困扰,用通俗的语言讲解病情,一点点缓解她的心理负担。陈义松与该院妇科病区主任朱志勇主任医师联手,为她量身定制了个性化诊疗方

案:先进行综合盆底康复治疗,调理身体状况、缓解焦虑情绪,待身体和心理状态趋于平稳后,再为她实施经阴道腹腔镜下高位骶韧带联合悬吊术、左侧输卵管系膜囊肿摘除术、盆腔子宫内内膜异位病灶电灼术。

一次微创手术,既为仇女士保住了子宫,又破解了三大病痛困扰。术后,仇女士恢复迅速,如今已顺利重返讲台。

“肉球”缠身忍痛十年 微创术式为高龄患者卸下“重负”

走路时像夹着一颗小球,下身坠胀难忍;后期子宫脱出阴道口,走路摩擦得生疼,还伴随着难闻的异味;每次上厕所都得先把“肉球”塞回才能正常排尿……82岁患者被子宫脱垂这一盆底功能障碍问题整整困扰了十年。子女偶然间得知母亲的痛苦根源后,心疼不

已,四处打听治疗方案。听说上海红房子医院盆底专家长期在奉化区妇幼保健院坐诊,便立刻带老人前往求治。

陈义松详细询问了老人的病史,经过全面评估后,建议她接受经阴道子宫全切除术和阴道半封闭术。这种术式最大的优势,就是通过女性自然腔道完成手术,无

需在腹部留下任何疤痕,创伤小、恢复快,能最大程度降低高龄患者的手术风险。

手术顺利完成后,第二天老人就能自行下地活动,困扰她十年的下腹坠胀感消失。术后病理检查显示,脱出组织无恶变。住院6天后,老人顺利出院,困扰十年的“重负”终于卸下。

看到病更看到人 这个中心帮患者实现双重康复

“针对盆底功能障碍的治疗,需根据病情轻重对症施策。”朱志勇介绍,程度较轻的患者可通过生活方式干预,也可在专业医生指导下开展盆底肌训练,必要时辅助电刺激、生物反馈或磁刺激等方法;对于程度较重或保守治疗无效的患者,则可选择手术治疗。

他提到,盆底功能障碍的发病机制

复杂,与生理、心理、生活习惯等多方面因素深度关联,其中心理因素的影响远超传统认知。不少患者因病痛产生焦虑、自卑等负面情绪,而这些情绪又会进一步加重病情。

记者了解到,该院盆底中心成立以来,始终坚持“看到病更看到人”,团队将生理治疗和心理干预深度融合,帮助

患者实现生理与心理的双重康复。该院党总支书记王显东表示,上海红房子医院专家长期下沉奉化,不仅带来了国内领先的盆底诊疗服务,更带动了该院医护团队技术水平全面提升。如今,该院盆底中心医护团队已逐步熟练掌握盆底康复、微创诊疗等相关技术。

记者 庞锦燕 通讯员 孙银洁



陈义松门诊中。

尿失禁、子宫脱垂、盆腔痛……这些看似不相干的不适,背后隐藏着同一个“元凶”——盆底功能障碍。这种病虽不致命,却严重影响生活质量,不少患者默默隐忍,延误了治疗。

3年前,奉化区妇幼保健院与复旦大学附属妇产科医院(上海红房子医院)达成长期战略合作,先后组建宫颈疾病、盆底康复、中西医结合妇科、妇科内分泌不孕不育四大诊疗中心。其中,盆底康复中心依托沪上优质诊疗资源,让众多被盆底功能障碍困扰的女性卸下“难言之隐”。

“盆底功能障碍性疾病不是女性的‘宿命’,更不是难以启齿的‘羞耻’,它可防可治。”在门诊中,下沉专家、上海红房子医院妇科盆底资深专家陈义松常常这样温柔地安抚每一位被病痛困扰的患者。