



张月平和学做面点的孩子们合影。

结缘社区平台，“全职妈妈”踏出创业新路

在创业之前，张月平是一位“全职妈妈”，日复一日围着孩子、家务打转，用心守护一家人的三餐四季。闲暇时，她偏爱钻研中式面点，还常常把亲手做出的鲜肉包、烧麦，分享给邻里好友。

2023年，海璟园社区聚焦女性成长，推出“宝妈重返职场”帮扶项目，开设厨艺技能课堂，张月平借着这次机会“迈出”家门。

社区妇女主任看中张月平扎实的手艺和朴实的为人，主动邀请她入驻社区食堂，尝试做邻里面点团购。就这样，在社区的暖心搭桥和自身热爱加持下，这位“全职妈妈”凭借一方小小厨房，开启了属于自己的“第二事业”。

一边是妈妈的育儿本分，一边是

心心念念的创业初心，张月平把两者平衡得恰到好处。孩子上学，她便一头扎进共享厨房采购食材、揉面包点；孩子放学回家，她恰好收工歇手，陪伴成长从不缺席。

在家门口创业，不用长途通勤，既能当好温柔妈妈，又能做好创业主理人。虽然更加忙碌，但并未让她有过分身乏术的疲惫。丈夫也懂得她的热爱与追求，一路默默支持、分担家务，还常常带着女儿来到共享厨房陪伴她。

在母亲节这个特殊节点回望，张月平感慨，最好的母爱，是用心陪伴孩子长大，同时也不委屈自己、“弄丢自己”，而是在家庭之外，活出属于自己的价值，散发独特的光芒。

以热爱抱团成长，一群妈妈闯出家门口创业路

张月平的手工鲜肉包常常供不应求，高峰期一天要做近500个。但她没有独享机遇，而是想着带动更多和自己一样的“全职妈妈”，走出家庭，实现就近就业、自我增收。

2023年，几位同为80后的姐妹加入，大家组成“宝妈创业小分队”，以社区的共享厨房为阵地，不断推陈出新，打破传统“老三样”，推出季节限定“女神汤”、宁海特色麦饺筒、艾草卷、升级版纸皮烧麦等多款新品；

还邀请居民担任试吃官，一起打磨口味、优化产品，营造出温暖又包容的创业氛围。

如今，这个团队每周接单四五次，单次销售额均超1000元，让一众“宝妈”不用远离家乡、不用缺席孩子成长，在家门口就能灵活增收。

同为母亲，她们更懂“宝妈”的难处与期许，彼此互帮互助。遇到想学面点手艺的社区居民，她们都耐心传授。

暖心回馈邻里，厨房里藏着母亲节最温柔的善意

当好妈妈、做好事业，更心怀大爱、温暖邻里。在张月平心中，母亲的底色是温柔、善良与奉献，这份情怀，也被她悄悄融进了共享厨房的日常里。

暑期开设“1小时小厨师训练营”，带着社区的孩子们学做美食、锻炼生活技能，教会孩子懂得劳动、懂得感恩；开设传统美食公益课，节日里制作民俗点心、熬制腊八粥，把舌尖美味和传统文化送到社区居民身边。

盛夏时节，张月平带着团队走进小哥驿站，为快递员、外卖骑手送上

绿豆汤、酸梅汤等解暑饮品，用一份清凉致敬城市奋斗者；她们还心系社区独居、高龄老人，与社区联动，为行动不便的老人提供各种风味的馒头和包子，每月按时上门配送，顺带坐下来陪老人唠唠家常。

于张月平而言，母亲节不止是被呵护、被祝福的日子，更是每一位“宝妈”看见自我、突破自我、成就自我的日子。“创业虽有压力，但每次得到邻里的认可，看到大家喜欢我们的点心，我们坚持下去的初心就愈发坚定。”张月平说。

记者 马佳威 通讯员 胡祎妮 余捷

“骑手妈妈”吴丽丽 在奔波中守护孩子成长

翻开手机相册，翻出去年小儿子到宁波过暑假时拍的照片，吴丽丽脸上漾起灿烂的笑容。

虽然嘴里一直说“希望孩子能成为一个独立的人”，但身为母亲，她又怎会不希望能陪在儿子身边，哪怕只是听他絮絮叨叨说一些和同学之间的琐事。“我一年就见他一次，每年暑假的相处，是我们最开心的时间，累也值得。”吴丽丽说。



工作之余，吴丽丽翻看手机里自己和小儿子的照片。

在焦虑中选择包容

吴丽丽是一名外卖骑手，来宁波工作已经3年。她有两个孩子，大儿子已经成家立业，如今也在宁波生活；小儿子现在读小学四年级，跟着爷爷奶奶在安徽老家生活。

吴丽丽年少时家境清贫，生活的重担早早落在肩头。当同龄人还在享受童年时光时，她早已熟练操作家务，洗衣做饭，默默扛起生活的琐碎与不易。

岁月的打磨，没有让她变得消极，反而让她练就了凡事靠自己、坚韧从容的性格。这也在无形中让她对孩子的教育有着朴素、通透的认知：没有选择的人生总有遗憾，自成为母亲那天起，她便和自己说，不束缚孩子的人生，希望通过自己的经

历，教会孩子独立、勇敢、有主见，靠自己的力量走好人生每一步路。

但当生活的考验真正来临，“选择”又谈何容易？

尽管成绩不错，但大儿子却在高三那年决定放弃高考。吴丽丽为此万般煎熬，既担心大儿子会因为年轻时的一念而起而饱受坎坷磨难；也担心自己的反对，会困住孩子的未来发展。

纠结思索后，她最终还是压下焦虑与不安，做出一个勇敢的选择——未来的路需要孩子自己去闯，那就放手让他去试错、去经历、去成长。

时光不负勇敢与坚持，大儿子凭借自身的努力与韧劲，找到了适合自己的职业。

在亏欠中选择弥补

因为配送工作的特殊性，吴丽丽没有固定的时间照顾家里，无奈之下，在小儿子读小学一年级时，她将孩子送回安徽老家，让孩子的爷爷奶奶照顾。如今，母子俩一年只有暑假见一次面，平时主要靠电话联系。

遇上配送高峰期，吴丽丽常错过儿子发来的视频通话要求，这让她常常有些愧疚。“遇到我没接到的电话，一空下来我就会给他打回去。”吴丽丽说，虽然她无法陪在孩子身边，但她不能“缺席”孩子的成长之路。

每年一次暑假的见面，成了母子俩最开心的时光。不是高峰期的时候，吴丽丽会带着儿子一起去配送。

“感觉他很开心，抢着帮我拎东西，帮我去敲客户的门。”吴丽丽说。

等到晚上回到家，小儿子还会主动帮她按摩肩膀。“妈妈太辛苦，太累了！”小儿子体贴地说。母子俩的心在彼此理解中贴得更近，弥补了无法朝夕相伴的遗憾。

没有轰轰烈烈的壮举，没有耀眼夺目的光环，吴丽丽只是千千万万普通母亲、普通劳动者的缩影。在焦虑中选择包容，在艰难中选择坚守，在亏欠中选择弥补，在平凡琐碎中坚守本心，不负生活，不负孩子。

记者 石承承
通讯员 虞玲娜 庄涵予