

# 宁波中职学生陈征铭 荣获国家奖学金

经过严格选拔和评审,全国共有2万名中职学生荣获2024—2025学年度中等职业教育国家奖学金。近日,《人民日报》刊登了100名优秀代表名录,鄞州职业高级中学2023级汽车修理专业1班的陈征铭同学,是宁波市唯一上榜的中职生。

这个手握世界职业院校技能大赛金奖证书的高三生,硬生生用一双手和一股韧劲,打破中职生天花板和社会对中职教育的偏见。

## 1 一度迷茫懈怠,一堂课改变成长方向

陈征铭来自鄞州区云龙镇。和同龄人相比,他的身上,少了几分浮躁气,多了几分历经磨炼的沉稳。

陈征铭初中成绩平平。3年前中考结束,在择校择专业时一度心生犹豫。最终,他与家人都看好汽车行业发展潜力,报考了鄞州职高“3+2”汽车修理专业。

迈入中职校门之初的新鲜感慢慢褪去,迷茫和困感悄然涌上心头。

整日面对晦涩难懂的专业图纸、各式各样的汽车零部件,加上日复一日的课业,让他最初的学习热情渐渐消磨。

他一度陷入懈怠,以为人生之路就这样按部就班、平淡度过,只盼着安稳就业、随遇而安。

转折点,始于高一下学期的一堂专业实训课。

授课老师孙航雨是“浙江工匠”“浙江省首席技师”“汽车竞赛功勋教练”,曾带领学生斩获职业院校技能大赛金牌50余枚,培育的不少学子已成长为行业里举足轻重的技能骨干。

孙老师在课堂上勉励大

家:中职生的道路同样广阔,可以大有作为、大有可为,成为栋梁之材!

他恳切地对同学们说,心怀志向、肯吃苦的学生,完全可以借助技能竞赛这块“跳板”,走出校园、驰骋省赛乃至全国赛场,提升人生格局,改写成长轨迹。

这番话,像一束暖光照进了陈征铭的心里——

职高生,照样可以凭借过硬技能突破局限,逆风翻盘!

心动之余,顾虑也随之而来:竞赛集训枯燥艰辛、挑战重重,倘若付出诸多努力却未能斩获佳绩,反倒耽误学业,岂非得不偿失?

几番内心挣扎后,陈征铭主动找班主任张浩倾诉,与家人交流,同时向竞赛指导老师孙航雨求教。

在师长点拨、家人理解与专业指引下,他慢慢解开心中困惑、理清前路方向。

深思熟虑之后,他下定决心报名参赛,立志实干笃行、拼搏奋进,闯出一条与众不同的人生前路。



陈征铭(左三)和团队捧回世界职业院校技能大赛金奖奖牌。

## 2 攻坚全新赛道,以技术拼搏斩获世赛金奖

陈征铭幸运入选校技能竞赛集训队。入队后,他才真正领悟:

每一枚奖牌都不是凭空而来,而是咬牙前行的执着付出,更是千锤百炼后的厚积薄发。

没有与生俱来的天赋,也没有一蹴而就的技艺,唯有沉心实操,在周而复始的枯燥训练中淬炼功底。

成功从市赛晋级,高二时陈征铭第一次征战省赛,就见识了竞技比赛的强度和严苛。

深夜的校园寂静无声,唯有实训室灯火通明。

备赛半个多月,他和队友钟建辉、冯宇,每天早上8点准时进实训室,一练就到晚上12点。

反复拆装、反复调试,和机械零件较劲,跟操作细节较真,努力对每一毫米操作精准把控。

高强度的训练,枯燥的重复,磨耐心也磨意志,有时候身心俱疲,但他从来没有想过放弃。

2025年世赛备战,迎来了大变化,赛事赛道全新调整,团队要从熟悉的传统汽修,转型完全陌生的道路与管道运输工程机械赛道。针对工程机械维修行业人才缺、故障检测难、维修效率低三大难题,团队主攻挖掘机智能巡检与液压缸检修。

赛道是全新设立,技术领域师生都不擅长,一切从零起步,难度翻倍。

为了摸透行业真实需求,孙航

雨、葛建峰两位指导老师带着陈征铭及其他备赛队员,跑遍宁波周边挖机维修企业,扎根一线记录200多条真实故障数据,找准行业维修难题精准发力。

备赛最关键的80多天里,陈征铭和队友放弃了所有节假日,暑假一天也没有回家。

他扎在实训室里,天天与机械、图纸为伴,手上磨出厚茧,工装沾满了油污。

临近比赛又突发状况,原定训练的大型挖掘机无法适配比赛工位,全队只能紧急更换小型设备,连夜重新编排训练流程。

时间紧、压力大,师生熬夜加班赶进度、背流程、练配合。

“再难也要咬牙扛住,连续两天加起来只睡了几小时。”陈征铭说。

拼搏路上,两位指导老师全程陪伴,日夜坚守,手把手教技术、点对点改细节,安抚心态,攻坚克难;

市里的教研员也时常到校鼓劲加油,学校全力保障场地后勤,为他们安心备赛托底护航。

梅花香自苦寒来。

凭借自研AR智能辅助巡检、AI视觉检测技术,以及精益求精的实操功底,陈征铭和队友一路过关斩将,最后拿下2025年世界职业院校技能大赛总决赛争夺赛道与管道运输赛团体金奖,一举创下宁波中职参加世赛以来的历史最好成绩。

## 3 寄语中职生:你的未来同样可以闪闪发光

一张张奖状、一枚枚奖牌,见证着陈征铭的蜕变成长。他感恩自己遇到了好教练、好团队。

“比赛的经历,对我今后的生活,踏入社会都会有很大帮助。”

“队友让我懂得了团结协作、精益求精的意义。”

“从前的我,从来没有奢望过,自己有朝一日能登上世界技能大赛的舞台!”

陈征铭坦言,自己算不上聪明,有时还钝钝的,但只要认准了方向,便甘愿沉下心来吃苦,持之以恒坚持到底。

荣获国家奖学金并登上《人民日报》,对陈征铭而言,既是荣誉,更是全新的起点。

他表示,将继续保持谦逊与沉稳,持续精进技能,力争在国际赛场上为国争光,为宁波制造业的高质量发展贡献青春力量。

相较于刚入学时的迷茫懵懂,如今的陈征铭已然褪去青涩,整个人自信开朗、眼里有光,人生目标也愈发清晰坚定。

他心怀憧憬,立志以孙航雨老师为榜样,未来深耕专业、潜心学艺,努力成为一名以技立身、以技育人、以心传技的匠心师者。

他最想对每位中职学子说:“走自己的路,手握一技之长,练就过硬本领,你的未来,同样可以闪闪发光!”

记者 沈莉萍  
通讯员 屠海荣 杨剑文/摄

### 一周楼市速递

#### 存量房分化明显 租赁监管加码

据南天·甬上找房平台监测数据显示,受五一假期影响,上周市三区(海曙、江北、鄞州)存量住宅成交量环比回落10.2%,成交总面积同步下降7.4%。不过在优质高价位房源成交带动下,市场成交总金额环比小幅上涨2.9%,市场结构性行情特征十分突出。

价格方面,市三区存量住宅周成交均价为16475元/㎡。其中海曙区成交均价13165元/㎡,环比下降6%;江北区成交均价15297元/㎡,环比上升5.9%;鄞州区成交均价19826元/㎡,环比上升0.7%。

从成交面积段结构来看,市场需求正持续向改善型产品倾斜。50-90㎡刚需户型成交占比29.3%,环比下降20%;90-140㎡改善主力户型成交占比57.3%,环比下降11.3%;140-200㎡房源成交占比11%,环比持平;200㎡以上房源成交占比2.4%,环比上升100%。

租赁市场同步小幅降温,上周租赁成交

量环比下降12%,但租金水平保持稳定,全市平均月租金为26元/㎡。从区域分布看,租赁需求仍集中于配套成熟的核心及近郊板块,鄞州区占比31.6%、海曙区27.8%、镇海区21.1%、江北区19.5%。

另据宁波市房产交易信息服务网数据显示,上周受五一假期影响,市六区二手住宅成交1000套,环比回落31%。

政策层面,租赁市场规范化监管力度持续加码。《浙江省租赁住房出租治安管理办法》将于2026年6月1日起施行。新规将进一步规范全省出租房屋租赁住房治安管理条例,明确房东、租客及相关机构的责任,规范租赁市场秩序,推动住房租赁市场向规范化、安全化、长效化方向健康发展。

记者 余涌 通讯员 胡静