

当心!

这种“老年痴呆”可能是脑子“水管堵了”

80岁的老王(化姓)本应安享晚年,却被一场持续四年的“怪病”折磨得全家不得安宁。脾气火爆、乱花钱、丢三落四、走路不稳、小便失禁……家人一度以为他患上了阿尔茨海默病,也就是人们常说的“老年痴呆”。

直到医生重新审视他的病情,才发现并非出在痴呆上,而是一种名为“正常压力脑积水”的疾病,好比大脑里“积水”了。更值得关注的是,这种病不仅可以通过手术改善,其伴随的严重精神症状,经过精神科规范治疗也能得到有效控制。



图片由AI生成

1 和“老年痴呆”极为相似,元凶是脑子“水管堵了”

老王今年刚过80岁,退休在家。从4年前开始,家里人发现他像变了个人。

“以前他脾气温和,现在动不动就发火。”老王的妻子说,不仅如此,老王还开始乱花钱,瞒着家里买了一大堆理财产品,谁拦都没用;生活中丢三落四,明明刚放好的东西,转身就找不到,有一次自己去医院看病,

连挂号窗口都找错了。家人心里直打鼓:“这怕是老年痴呆吧?”

2023年,家人带老王到某医院检查。医生给他做了头颅核磁共振,发现他脑子里的海马体——主管记忆的区域有萎缩。于是医生诊断为阿尔茨海默病,并给老王开了药。然而,老王的病情不仅没好,反而越来越重:身体变得僵硬,活动不灵活;话

越来越少,甚至找不着词;大小便开始拉在裤子里,自己却不知道。家人陷入绝望:“老年痴呆怎么越治越差?”

转机出现在今年1月。医生重新仔细看了老王的片子,发现一个关键问题:老王的脑室特别大,虽然测压力不高,但这正是正常压力脑积水的典型表现。医生修正了诊断:不是老年痴呆,而是正常压力脑积水。

2 分流手术是核心,但精神症状常被忽视

医生给老王做了脑室腹腔分流术——在脑子里埋一根细细的管子,把多余的脑脊液引到肚子里吸收掉,相当于给脑子“通下水道”。手术之后,老王身体僵硬明显好转,走路比之前灵活。但问题接踵而来:记忆力和生活能力还是很差,大小便依然不知道,而且术后出现了新的精神行为问题——兴奋、活动过多,每天不停地在外头走路,停不下来;情绪非常不稳定,别人一碰他,他就动手打人。

这正是正常压力脑积水患者容易被忽视的困境:手术解决了“水管堵塞”的物理问题,但疾病引起的精神症状并不会自动消失,甚至可能在术后凸显出来。

为解决这些新问题,家人带老王来到宁波大学附属康宁医院老年心理科。邱聪龙医生仔细询问病情、查阅既往病历资料后认为,老王确实得的是正常压力脑积水,而目前的主要问题不在于脑积水本身,而是这个疾

病引起的精神症状——兴奋吵闹、外走、情绪不稳定、冲动打人等。

邱聪龙仅使用了两种小剂量的药物,便控制住了患者的症状。老王情绪变得平稳,可以在陪护人员的照料下正常生活,住院两周就顺利出院了。这个案例说明:对于正常压力脑积水患者,尤其是晚期出现精神症状时,精神科治疗与分流手术同等重要,甚至成为改善患者和家属生活质量的关键。

3 正常压力脑积水的三大典型症状与常见精神表现

正常压力脑积水是一种特殊类型的脑积水,特点是脑室扩大,但腰椎穿刺测得的脑脊液压力正常。它主要发生在中老年人身上,是少数几种可逆的痴呆病因之一。

该病的典型表现是以下三个症状:一是步态障碍:患者走路变慢、不稳,像脚被粘在地上(“磁性步态”),起步困难,易摔倒。二是认知障碍:反应变慢、注意力不集中、执行力下降,与阿尔茨海默病不同,记忆力丧失不一定严重,更多是“脑子变迟钝”。三是尿失禁:从尿频、尿急发展到完全无法控制。

除了这三联征,正常压力脑积水还常常伴随一系列精神行为症状,有时甚至比典型症状出现得更早。主要包括:

情感与心境障碍:情绪持续低落、兴趣丧失、社交退缩、烦躁不安、易怒。

思维与感知觉障碍:无端猜疑、怀疑别人要害自己或偷自己东西,甚至出现幻觉。

行为与人格改变:冲动鲁莽、乱花钱、语言行为不连贯,原本温和的性格变得暴躁、固执。

这些精神症状正是导致疾病被误诊为抑郁或老年痴呆的重要原因,也是精神科治疗可以发挥作用的关键环节。

针对正常压力脑积水引起的精神症状,治疗的核心是处理原发病(脑积水),但当精神症状突出时,精神科干预必不可少:

可以使用抗精神病药物,控制幻觉、妄想、激越、冲动攻击行为;可以使用抗抑郁药,改善抑郁、焦虑情绪;针对情绪波动大、易怒的患者,可使用情绪稳定剂;而对于药物治疗效果不

佳的严重抑郁或精神症状,无抽搐电休克治疗(MECT)可作为有效选择。

邱聪龙医生提醒,正常压力脑积水症状多样:有尿失禁表现的患者常去泌尿科,有步态问题的去神经内科,有精神症状的去老年心理科,需要做分流手术的去神经外科。他建议:有相关症状首先可咨询老年心理科,医生会帮助诊断或组织多学科联合会诊,尤其是当患者出现明显的行为改变、情绪失控、幻觉妄想时,精神科不应是最后求助的科室,而应尽早介入。

对于已经确诊的正常压力脑积水患者,无论是否接受分流手术,都应定期评估精神症状。手术解决“积水”,精神科治疗解决“精神痛苦”——两者结合,才是完整的治疗方案。 记者 林桦 通讯员 吴婷婷

拍卖公告栏

刊登热线: 13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

宁波华诚拍卖有限公司

拍卖公告

受委托,本公司定于2026年6月3日上午9:30开始在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)在线公开拍卖以下标的:

- 一、拍卖标的:**浙江省宁波市大榭开发区商业石油储备项目剩余石料,预计数约1000万吨。起拍价:19.70元/吨,拍卖保证金:1000万元。
- 二、展示看样:**即日起可与拍卖人预约看样。(看样地址:大榭开发区关外村,利外石化南侧)
- 三、竞买人资格条件要求:**1.具有独立法人资格的公司。2.竞买人报名时实缴注册资本不低于伍仟万元。3.宁波市范围内具有建筑材料销售或建筑用料加工经营范围的企业。4.竞买人及其法定代表人不得为失信被执行人。本公司有权对竞买人及其法定代表人失信信息进行查询(具体以报名完成当天“信用中国”网站/www.creditchina.gov.cn查询为准),若为失信被执行人的,则认定为不符合竞买人资格条件。5.竞买人自身在委托方及其关联方处不得存在任何尚未了结的不良记录的情形,包括但不限于拖欠款项、合同违约、违反承诺、或未履行生效法律文书确定义务等情形。存在上述不良记录的竞买人,包括竞买人自身和其控制的企业,其担任法定代表人、主要负责人、控股股东或实际控制人的企业,以及其作为股东(无论持股比例高低)的企业,均不具备本次竞买资格。

- 四、竞买登记:**1.竞买人需于2026年6月1日16时前携带公章及有效身份证明到本公司签署承诺书并递交资格证明材料(承诺书内容详见网络拍卖竞买须知附件)。
- 2.竞买人本人在中拍平台上注册、完成实名认证后,即可对意向竞买标的进行网上报名。
- 3.拍卖保证金应由竞买人银行账户直接转账或汇款(户名:宁波华诚拍卖有限公司,账号:9902001846241881,开户行:民生银行镇海支行,保证金到账为准)。
- 4.上述报名、交拍卖保证金等手续必须于2026年6月2日16时前完成。
- 五、拍卖方式:**有保留价的网络竞价拍卖方式。
- 六、咨询电话:**(0574)87741212 联系人:陆先生
公司地址:宁波市中山东路579号中山银座B605
异议、投诉受理单位:宁波市自然资源和规划局北仑分局
联系电话:0574-89384382

分类信息

联系人:姚老师 87682086、13884469746 (微信同号) 截稿时间:工作日当天16:00

《宁波晚报》分类广告,承接遗失、声明、公告、商务等信息。

招聘信息

- 宁波市镇海区骆驼钱站寄卖行遗失公章一枚,编号:33021110089412,声明作废
- 朱德方(身份证3302061959021****6)遗失房屋拆迁补偿安置(调产)协议书,编号(2021)C-072号(北点),声明作废
- 金礼德遗失天麓府地下室-1-1107车位购房合同一份,合同编号:2019330212YS0384290,声明作废

宁波市镇海区骆驼钱站寄卖行遗失公章一枚,编号:33021110089412,声明作废

启事

鄞救 20260037 号,男,郑国荣(自称),76岁左右,2026年2月4日,由百丈派出所送入我站寻求救助,身穿蓝色棉衣棉裤。有了解该人员身份信息的请与鄞州区社会救助站联系 0574-88307190。宁波市鄞州区社会救助站

物业选聘公告

宁波市海曙区望春街道江汇城一期(海曙区后孙地段五江口HS03-02-17、HS03-02-23地块项目)公开选聘物业服务企业项目
报名时间:2026年5月7日至2026年5月13日16时止。
咨询:苏老师 18940046085

物业选聘公告

宁波市象山县丹东街道东方大厦物业选聘,报名时间2026年5月7日—2026年5月14日16:30止,代理机构:宁波友邻信息咨询服务股份有限公司
咨询电话:13857410004
联系人:张主任