

## 成长点滴



成长藏在日常的点滴里，于书本里品读经典，在运动时收获勇气，于小事中收获喜悦，借诗词邂逅山河。每一段细碎经历，都积攒着温暖与力量，陪伴我们慢慢长大，沉淀出独一无二的童年时光。

## 跟着诗词游四明山

宁海县实验小学407班

路雅雯(证号P26607791)指导老师:舒圣杰

“云北昼冥冥，空疑背寿星。犬能谙药气，人解写芝形”，唐朝诗人皮日休的这几句诗让我在很久以前就对四明山充满了向往，但是一直没有成行。今天爸爸休息，终于带我实现了一直以来的愿望。经过几个小时的旅程，我和爸爸终于踏上了这片诗意之地。

初进四明，我们决定先去一睹白水冲瀑布的芳容。走近瀑布，顿感凉意，瀑布好像铺在石头上的水帘幕，阳光穿过绿荫洒下斑驳的光影，在水帘幕上绘出有趣的图案。站在旁边，我虽然未体验到王阳明先生那“高卧无劳比谢安”的闲适，但也看到了先生笔下“千丈飞流舞白鸳”独有的画境。

走上四明山的道路，又是一番新的景致。道路两侧一直延伸到山巅，入眼的尽是竹海，清风拂过时万杆摇碧。在这一大片嫩绿中不时出现几点棕黄，我很好奇却不知为何物，仿佛贺知章隐居于此写下“四明三千里，朝起赤城霞”时不小心抖落的几滴墨汁。

山里的村落基本上都是与水系毗邻而居，但是这些河流看着又各有不同。有李家坑这样宽广的河谷，也有中村那样可以供孩童嬉戏玩耍的清凉小河。更让我喜欢的则是一座无名小村旁的舒缓小河，它宁静、碧绿，让我不由得想起了张继笔下的那句“山溪像绿玉带一样平静”，岸边的垂柳随风摇曳，与河流一起组成了一幅幽趣而让人安心的画面。偶尔可见的妇女淘衣，更是为这幽趣的画面添加了一丝烟火气息。

下山时，导航软件把我们的车带入了只有路基的小路，这条小路只能容下一辆车，旁边甚至没有护栏！可我并不担忧，陆游就曾在《游山西村》中写道“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我坚信只要有路，就一定可以走出去。过了一会儿，我们的车顺利地开出了这条无名小道。

四明山之行，不仅是一场视觉的饕餮盛宴，更是一场与古人跨越时空的对话。那诗词或融进瀑布的每一滴水珠里，或写在竹林的每一片苍翠中，等待着人们去找寻，去发现。再会，四明山。待我冬季再来看你那如“丹壑夜凝千尺练，琼柯晨绽万株梨”的灵境之美吧。

## 清明

北仑区实验小学403班

卢艺(证号P26805866)指导老师:刘艳

雨丝悄悄落下，  
把天空洗得澄澈透亮。  
风拂过枝头，  
载着浅浅念想。  
人们提着纸花，  
走在郊外的路上。  
鸟儿在树梢轻唱，  
清明，  
是人间温柔的回望。

组稿老师 罗彦

## 单板滑雪

鄞州区宋诏桥小学315班

郑培彦(证号P26106134)指导老师:李瑜

在北京旅游的第二天，我开启了刺激的滑雪冒险之旅。

蜿蜒的雪道仿佛是一条冬眠的银蛇，盘旋在山间。教练的第一课是“定脚位”。她先让我踢一个东西，看看是左脚先还是右脚先，测出来我是左脚先。紧接着我将左脚固定在板子上，先练习转圈、行走和小幅滑动。然后教练让我把另一只脚也固定在板子上，从小坡上开始滑。

“双膝微微弯曲，屁股做出一个向后坐椅子的姿势，双手张开像拥抱地球那样。”教练耐心地教我后刃推坡的技巧。我紧张极了，心里像有面鼓在“咚咚咚”地敲。最终，我鼓起勇气，慢慢地滑了下去。起初，速度很慢，我感觉还挺简单。可随着坡度加大，速度越来越快，我的身体左摇右摆，像一只小企鹅摇摇晃晃的。突然，我摔了一跤，还好有“小乌龟”保护，要不然我的屁股就摔成三瓣了！

拍拍身上的雪，我重新站起来。经过一次次的摔倒和爬起，我渐渐掌握了滑雪的节奏和平衡感。接着，我又很快学会了后刃推坡换直板。我不再害怕摔跤，感觉自己就是一匹驰骋的马儿，所有的紧张与胆怯，都被这自由的快乐冲散。

这场滑雪之旅，成为北京之旅最珍贵的印记。我不仅收获了滑雪的技巧，更收获了成长的快乐。

## 开心时刻

高新区实验学校新晖校区204班

严宸捷(证号P26083953)指导老师:林沁煜

前几个月，妈妈带我去宁波日报报业集团参观，在那里我了解了一篇篇文章登上报纸的过程。我想，要是那上面的文章是我写的，那该有多好啊！从那时候起，我就有了当小记者的梦想。回去以后，我就让妈妈报名参加了小记者活动！

一天早上，我去老师办公室拿东西的时候，无意间发现老师桌上有一叠紫色的东西。我走过去一看，原来是小记者证。我忍不住问老师：“这是要发给我们的吗？”老师说：“是的呢！”我听了以后，高兴得手舞足蹈。我已经想象得出自己戴上小记者证的神气和威风了！

下午，老师终于要发记者证了。我激动万分，盼着早点拿到小记者证。没想到，老师第一个就报到我的名字。我从椅子上蹦起来，像脱缰的野马一般冲上去，从老师手上接过我的小记者证，攥得牢牢的，生怕会被谁拿走一样。

放学回到家，我迫不及待地地和爸爸妈妈分享这份喜悦！以后我一定要多写作文，多投稿，早日让我的作文登上报纸，成为一名名副其实的小记者！

## 放学路上的温暖

海曙区海曙中心小学405班

施子辰(证号P26001434)指导老师:姚震飞

放学路上，我在小区的草丛里发现了两只小猫。稍大的是只黄猫，像一块烤焦的面包。它紧紧搂着一只瑟瑟发抖的小橘猫，小到只有它的一半大。

我蹲下来看着它们。黄猫看了我一眼，没有躲开，反而把小猫往怀里拢了拢。它身上的毛有些地方秃了，可它还是用整个身体围住小猫，下巴轻轻地搭在小猫头上。小猫渐渐不抖了，还发出了轻轻的呼噜声。

我把书包里的面包掰成小块放在地上。黄猫没吃，用鼻子把面包往小猫那边推。小猫试探着吃了一口，又开始吃剩下的，吃饱后，钻到黄猫肚子下面，只露出一个小脑袋。黄猫低下头，一下一下舔着小猫头顶翘起来的毛。它的舌头粉粉的，动作那么轻，那么认真。那一刻，我觉得寒冷的傍晚突然有了一丝温暖。

我轻轻地站起来，没有打扰它们。路灯亮起时，那一大一小两个身影在灯下闪着温柔的光。



镇海区实验小学211班  
丁栩一(证号P26209942)指导老师:袁晨昕

## 春姑娘

## 指尖上的星光

宁波市惠贞书院307班

吴雨桐(证号W26039430)指导老师:毛瑞珍

上周六，阳光暖暖的，妈妈神秘兮兮地拿出一大包彩色卡纸和亮晶晶的小珠子，说要和我一起做“魔法小皇冠”。我兴奋得跳起来，赶紧搬来小板凳坐在妈妈旁边。

妈妈先教我折卡纸。她将一张粉色卡纸轻轻对折，再折出尖尖的角，像变魔术一样，一个皇冠的雏形就出现了。我学着妈妈的样子，却折出了歪歪扭扭的角，像被风吹歪的小树苗。妈妈笑着揉揉我的头，手把手帮我调整，还夸我“第一次就做得不错”。接着，我们用胶水把亮晶晶的小珠子粘在皇冠上作装饰。我挑了一颗最漂亮的蓝色珠子，小心翼翼地把它按在皇冠的尖尖上。可一使劲，胶水挤多了，珠子“啪嗒”一下滑到了桌子上。我急得快哭出来，妈妈却说：“别着急，我们再试一次。”这次，我屏住呼吸，慢慢地挤胶水，终于把珠子牢牢地粘在了上面。最后，我的皇冠完成啦！它闪着五彩的光，像童话里公主戴的一样。我戴着它转圈圈，妈妈用手机给我拍照，小小的房间里满是笑声。这次做手工的经历真难忘。我不仅学会了做皇冠，还明白了一个道理：遇到困难不要怕，多试几次就可以成功。

## 泛舟书海

余姚市长安小学403班

罗梓妍(证号P26407660)指导老师:毛文红

午后的阳光斜斜淌进书房，落在摊开的《西游记》上，指间摩挲着书页，仿佛握住一把通往奇幻世界的钥匙。书香化作轻舟，载我驶离琐碎日常，一头扎进西游的浩瀚烟波，每一段跌宕起伏的旅程，都藏着最纯粹的快乐与激动。

初登这艘书舟，最先撞进眼底的是花果山的葱郁。水帘洞前，石猴一跃的身姿，似带着破风的锐气，惊散了山间的云雾。我仿佛听见瀑布的轰鸣裹着清泉的叮咚，看见石猴立于峰顶，眼里盛着整片山海的辽阔，那份天不怕地不怕的意气，顺着书页流淌到心间，让我忍不住跟着扬起嘴角。原来，书香里藏着的是这般鲜活的生命力，是未被驯服的赤子之心，这份纯粹的快意，成了我泛舟路上最初的欢喜。

舟行渐远，便踏入了取经的漫漫长路。这路上，既有火焰山的烈焰灼天，也有通天河的波涛汹涌；既有白骨精的诡怪多变，也有红孩儿的桀骜不驯；有妖魔鬼怪的险恶，更有师徒四人的互相扶持。我沉浸在书香中，跟着他们哭，跟着他们笑，也在故事里，读懂了责任、坚守与成长的真谛。

书香是舟，载我穿越时空。在往后的岁月里，我愿继续乘着书香之舟，在文字的海洋里远航，云探寻更多动人的风景，收获源源不断的快乐与力量。