

# “五一”假期 她在山水之间 捡“快乐”

“我是一个‘垃圾婆’，名叫秦红波，我什么都不会干，只会捡垃圾。”秦红波是镇海区九龙湖黄背包志愿者协会会长，每次站上宣讲台，她总是这样介绍自己。

“看到垃圾不捡，我心里难受。捡干净了，就特别有成就感，特别快乐。”说这话时，秦红波眼睛里有光。

这个“五一”假期，她又走在捡“快乐”的路上，守护着九龙湖风景区的一山一水。



无论什么时候去捡垃圾，秦红波都是乐呵呵的。

## 捡垃圾 只为守护这一山一水

“我感觉捡垃圾就是我的人生使命和责任。我要守护这里的一山一水。”

秦红波是土生土长的镇海区九龙湖镇秦山村人，打小在山水间泡大。她记忆里的九龙湖，湖水清澈，夏天把脚伸进湖水，鱼虾就在脚边游。

后来，九龙湖成了年接待游客超140万人次的国家4A级旅游景区，游客来了又走了，不时会有一些矿泉水瓶、塑料袋、外卖盒子留在了小溪边、山林间。

爬山时，秦红波会随身带个袋子顺手捡。捡着捡着，从一开始的“不经意”成了后来“刻意”——下班去、周末去、节假日去……一个人、一个袋子、一把夹子，在山林间弯腰、起身、再弯腰。

一开始，很多人不理解。

有人当面开玩笑地称她为“垃圾婆”，她也不恼，因为她心里清楚，捡垃圾不是“丢人的事”。“看到垃圾不捡，我心里难受。捡干净了，就特别有成就感，特别快乐。”说这话时，秦红波眼睛里有光。

这份“乐在其中”的劲头，让那些曾经笑话她的人，渐渐红了脸、动了心。

2013年的世界环境日，九龙湖黄背包志愿者协会正式成立，秦红波成为第一批核心成员，扛起了组织带队的大旗。

当时秦红波30来岁，是宁波一家公司的仓库主管，单位离家不到2公里，工作稳定，待遇也不错。

随着志愿活动越来越多，时常要去单位加班的秦红波做了一个让人意外的决定：辞去工作，专职做志愿活动的组织策划。

朋友很疑惑：“你这是图啥？”

她答得干脆：“能多做点事就好。”

在她心里，守护九龙湖风景区的一山一水，不是用钱能衡量的，她把这份责任看得很重。

从此，九龙湖总长93公里的游步道上，总能看到那个背着黄背包、手持垃圾夹的身影。

捡垃圾说起来简单，做起来却不易——

每次进山，她的手上总会被树枝划出血口子，一双结实的鞋走不了几个月就磨穿了底；酷暑天，汗水把志愿马甲浸透了一遍又一遍；寒冬里，手指冻得发僵还要握着冰冷的垃圾夹。

这个“五一”假期，秦红波捡“快乐”的时间又排满了。

“别人放假我上班，习惯了。”熟悉她的人都知道，这样的“习惯”，她已坚持了13年。

## 13年 累计捡拾垃圾150余吨

13年风雨兼程，她累计捡拾垃圾150余吨、空塑料瓶超10万个，环保里程可绕地球赤道3.5圈。

九龙湖黄背包志愿者协会成立之初，只有20多名成员。秦红波每周一约、每月一山、每季一圈地冲在最前面，把每一次活动安排得妥妥当当，把每一位志愿者放在心上。

慢慢地，越来越多的人加入其中。曾经笑她“捡垃圾”的同事，主动穿上黄马甲；周末宅在家里的村民，跟着她走进山野；甚至有外地游客也被这份坚守打动，成了志愿大家庭的一员。

如今的黄背包志愿者协会，注册志愿者已有778人，加上“小天使”分队，总人数超千人。

有件事，秦红波很少主动提，但身边人都看在眼里：每次活动结束，她会把自己被汗水浸透的黄马甲背回家。自己家的衣服可以明天洗，但黄马甲必须当晚就要洗得干干净净，晒干后叠得整整齐齐。

13年来，她家里的洗衣机洗坏了3台。

13年风雨兼程，秦红波的脚步从未停歇，她累计捡拾垃圾150余吨、空塑料瓶超10万个，环保里程可绕地球赤道3.5圈。

13年的坚守，也让她看到了改变：曾经一个山头就要捡四五袋垃圾，如今跑四五个山头才能“凑满”一袋。

秦红波的环保之路不止于“捡”——

她推动黄背包志愿者协会与高校合作，在九龙湖镇51条河流、29个山塘水库设立56个水质监测点，建立了宁波市首个镇级“水质档案”；

她自创“小板凳课堂”，茶余饭后带上小板凳、四色垃圾桶，用乡音土话把垃圾分类讲进村民心里；

她走进校园、企业开展宣讲400余场，把“无痕露营”“清静山林”的理念种进人们心田；

……

这份源于山水的快乐，也感染了远方的人——湖南小伙墩墩来秦山参加了一次志愿活动后，就再没离开。他选择留下，当上了村干部，把青春献给了九龙湖的乡村旅游开发建设。

上海越野爱好者和先生，跑过世界上无数条赛道，在一次活动中被九龙湖风景区的干净清爽震撼了。回沪后，他成立了上海黄背包分队。

13年里，秦红波带领黄背包志愿者累计开展志愿服务851次，年均服务126场，奉献时长超7.5万小时。

## 6万张志愿照片 见证人间温情

“能帮就帮一把吧。看到别人过得越好，我就开心。”

秦红波的手机相册里，存着6万多张照片，每一张都是一个故事。

故事的主角，不只是青山绿水。

秦红波是个热心人。“能帮就帮一把吧。看到别人过得越好，我就开心。”这句朴素的话，她说了几十年，也做了几十年。

24年前，秦红波还住在秦山村。村里一位老人的独子因车祸去世，老人整日以泪洗面，把自己关在屋里不肯出门。秦红波看不下去，有一天径直走到老人面前，脱口而出：“不用哭了，以后我当你女儿，叫你妈。”

一声“妈”，她叫了24年。

2008年夏天，老人查出肺癌。秦红波请了半个月假，全程陪护手术。

后来，老人说想去北京看看，她搀着老人爬长城、逛鸟巢、逛雍和宫。

如今，老人身体还算硬朗，逢人就说：“红波在我心里踏实。”

21岁的娇娇确诊尿毒症，换肾需要一大笔费用。秦红波找医院、找社区，到处为她凑手术费。

从小跟着奶奶生活的女孩小何，性格有些自卑。小学四年级起，秦红波带着她晨跑、参加志愿活动，教她跟人打交道。女孩喊她“老妈”，遇到任何难处都来找她。多年陪伴，曾经眼神躲闪的女孩，如今已是眼里有光的大学生，还成了志愿服务队伍的骨干。

从山野到人心，从一个人的弯腰到一群人的追随，她把“快乐”这件事，活成了一种温暖世界的存在。

记者 袁先鸣



秦红波(左一)看望老人。