



奉化

溪口镇三里长街

“五一”假期，溪口镇推出“三里长街·老街有戏”活动。百年老街上演“武岭比舞招亲会”、先生说书《溪口奇谈》、旧时光音乐、街头杂耍、摩登巡游精彩不断，剡溪竹筏上飘来江南小调，复古市集汇聚地道美食与文创好物。漫游古街，步步皆是惊喜。

时间：5月1日-5月5日

弥勒圣坛

“五一”假期，“龙游雪窦·和乐人间”雪窦山民俗文化庙会正式启幕。国家级非遗“奉化布龙”化身灵龙开启巡游，与NPC一起点燃雪窦庙会的热闹氛围。千架无人机大秀(5月1日-5月4日19:00-19:30)点亮夜空，古典舞蹈、古琴演出、魔术等好戏连台。现场市集汇聚老字号、素食与网红美食，一站式解锁游园赏景、雅趣休闲与风味美食。

时间：5月1日-5月5日

黄贤森林公园

“不上班，去山海撒野”，“五一”来黄贤森林公园，打卡“海上长城”。一边是层峦叠翠，一边是碧波万顷，山海风光怎么拍都出片。现场还有网红小吃、特色饮品与地道烧烤等，观山望海的同时也能大快朵颐。

时间：5月1日-5月5日

宁波湾省级旅游度假区

“五一”假期，2026第七届宁波湾海上嘉年华欢乐启幕！在天妃湖畔，解锁环湖徒步、慢跑、骑行等多元运动，沉浸式体验露营与趣味水上项目。逛烟火美食市集、打卡网红咖啡，更有文艺演出与趣味游戏精彩上线，在湖光山色间尽享惬意假日时光。

时间：5月1日-5月5日

余姚

丹山赤水景区

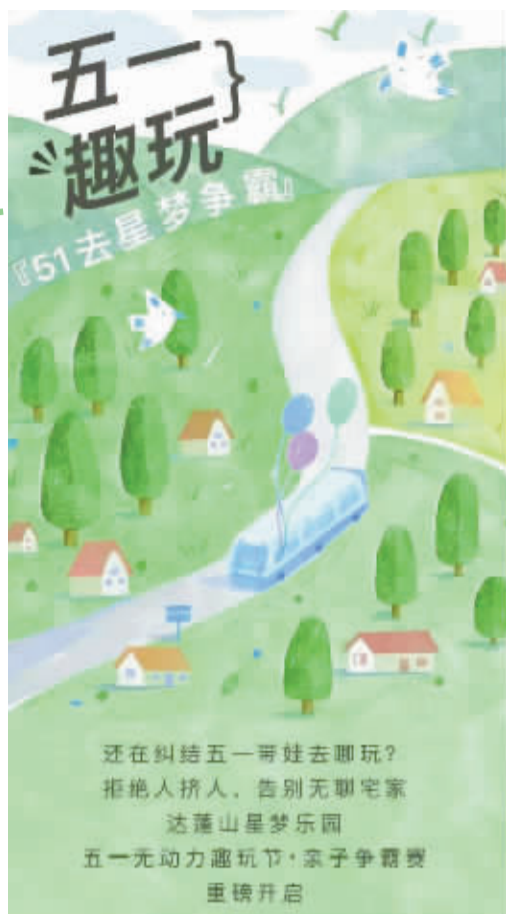
丹山赤水景区“徒步丹山春色·探赤水花海瀑布”活动开启。漫步春日专属游线，尽赏花海飞瀑与山野风光，打卡集章即可兑换限定文创。非遗手作市集同步开放，可体验风筝DIY、植物拓印、漆扇制作，更有山林露营、野外挖笋、营地BBQ多元玩法，乐享春日野趣。

时间：即日起至5月4日

阳明古镇

“五一”期间，余姚阳明古镇推出“大侠请留步”国风秀主题活动，邀你邂逅国风武侠金曲演绎、剑舞惊鸿、戏曲表演与综艺演出，解锁趣味江湖祈福互动，漫步“大侠干饭市集”，打卡余姚茶文化双展，在古韵街巷间，尽享快意江湖的独特烟火气。

时间：5月1日-5月5日



慈溪

达蓬山旅游度假区

“五一”假期，达蓬山星梦乐园推出“无动力趣味节·亲子争霸赛”，活动包含两大玩法，亲子协作闯关赛设五大趣味关卡，同台竞技赢取年卡、门票等好礼；自由集章挑战赛轻松打卡盖章，集齐即可参与红包墙抽奖。全场无动力设施畅玩，高互动零门槛，承包全家的欢乐时光！

时间：5月1日-5月5日

息壤小镇

“五一”假期，慈溪“明月湖紫气嘉年华之拾年同行艺术季”来袭。现场有乐队演出，设劳模市集、骑点市集、环创十周年时刻摄影展等。你可以参与趣味微剧本游园、特色互动巡游，欣赏流动艺术演绎，伴着湖畔风光乐享美好假期。

时间：4月30日-5月2日

鸣鹤古镇

鸣鹤古镇“春日轻音·清风养生”主题活动开启，邀你沉浸式聆听甬乐演奏，体验竹编风铃与非遗版画手作，打卡四大养生主题点位，参与中草药互动游戏，感受古镇春日慢时光。

时间：即日起至5月5日

宁海

前童古镇

这个假期，前童古镇推出“非遗寻踪·马上有趣”活动。你可以偶遇古风NPC沉浸式入戏，打卡非遗特色点位集章兑礼，也可以体验扎染、皮影、木雕等非遗项目。每日还有现金大奖惊喜相送，在悠悠古巷中，畅享假日新体验。

时间：即日起至5月5日

梁皇山探险乐园

梁皇山探险乐园推出“学生专属福利”，16周岁及以下中小学生凭有效证件免费入园(二次消费项目另外单独收费)。这里有网红天空之境、云端玻璃桥、高空魔毯、山地滑道等项目，邀你沉浸式解锁山野探险乐趣。

时间：即日起至5月5日

象山

松兰山滨海旅游度假区

“五一”假期，松兰山滨海旅游度假区开启“海岸生活季”，你可以踏浪追风、赶海拾趣，体验非遗手作、奔赴沙滩音乐派对；更有帆船出海、露营篝火、海风剧场等多元玩法随心解锁……沉浸式拥抱山海风光吧。

时间：5月1日-5月5日

象山影视城

“五一”期间，象山影视城“破次元电竞嘉年华”来袭，与你一同玩转王者荣耀全国大赛、蛋仔派对、虚拟赛车、AR真人吃鸡四大电竞赛事，还可以打卡COS巡游，与NPC互动，参加明星见面会，解锁次元碰撞的热血假期。

时间：5月1日-5月5日

中国海影城·奔跑吧乐园

中国海影城·奔跑吧乐园“‘五一’综艺嘉年华”燃情启幕！高颜值NPC趣味互动，综艺同款R币闯关，逛非遗潮玩市集，赏国风主题演艺。5月1日-5月4日，连续4天浪漫烟花秀轮番上演，日夜狂欢不停，沉浸式感受假日乐趣。

时间：即日起至5月5日

前湾新区

宁波方特旅游度假区

这个假期，宁波方特双园狂欢不重样！方特东方神画华裳盛典VS方特东方欲晓首届戏剧节，十二花神主题夜场、汉服巡游超吸睛，古风舞蹈、戏剧表演氛围感拉满，惊喜互动游戏趣味不停，还有浪漫烟花盛典和终极大奖等你来解锁！

时间：即日起至5月8日

杭州湾国家湿地公园

“五一”期间，杭州湾国家湿地公园推出“自然好玩·潮玩湿地生态市集嘉年华”，现场设自然市集，可淘文创好物，品特色美食，体验非遗漆扇等手作，每日还有音乐LIVE演出；参与百分百中奖的智能弹珠游戏，海量好礼随心领取，还能与天鹅、孔雀等萌宠近距离互动，尽享惬意有趣的潮玩时光。

时间：5月1日-5月5日

东钱湖

东钱湖

“五一”假期，“钱湖有戏·花漾登场”活动浪漫启幕，邀你打卡花神漫游、湖风市集，观看音乐会、风筝表演，还能体验花漾卡丁车、宝藏奇遇等项目，感受春日湖畔的烂漫风情。

时间：5月1日-5月5日

宁波野生动物园

宁波野生动物园推出“快乐野生节”活动，邀你打卡萌宠迎宾秀、森野萌宠双场巡游，近距离邂逅软萌生灵，还可参与趣味动物互动与科普体验，悠然享受治愈力满满的假日时光。

时间：即日起至5月5日

记者 谢舒奕 通讯员 文旅君

