

百年一院 省级跃升！

正式纳入省级医院管理序列 宁波大学附属第一医院

百十三载护佑安康，省级新程再启风华。宁波大学附属第一医院(以下简称宁大一院)近日迎来历史性跨越——经浙江省卫生健康委批复，医院正式纳入省级医院管理体系，将翻开高质量发展的崭新篇章。未来医院的临床专科能力建设、人才培养等纳入省级医院管理序列，医疗卫生资源纳入省级公立医院规划。

回望“十四五”，宁大一院步履铿锵，在学科建设上勇攀高峰，在人才培养上厚植根基，用精湛医术筑牢健康防线，以暖心服务守护民生安康，书写了区域医疗发展的亮眼答卷。此次升格，既是对医院百年坚守的肯定，更是对医院5300多名员工的更高期许。

宁大一院按照省级医院管理后，对医院来说意味着什么？站在新的起点，医院未来有怎样的规划？医院将如何高标准建设省级区域医疗中心？对百姓来说，医院的升格最大的利好是什么，看病会变贵吗？带着这些问题，记者专访了宁波大学附属第一医院党委书记阮列敏。

历史跨越

百年老院迎来发展新篇章

草长莺飞的季节，已经有着113年历史的宁大一院迎来一个重磅好消息：经过浙江省卫生健康委员会批复，医院正式纳入省级医院管理序列！今后医院将接受省卫生健康委的各项指令性任务，临床专科能力建设、医疗质量控制、学科建设、人才培养和科研管理等业务事项纳入省级医院管理序列，床位、大型医用设备等医疗卫生资源纳入省级公立医院规划。

此次宁大一院成为全市首个列入省级医院管理序列的三甲医院，从市级医院升格为省市共管医院，不但医院的发展实现了历史性跨越，对宁波的“医学高峰”建设也增添了浓墨重彩的一笔。

“为了这一天，我们已经默默努力了多年。”宁波大学附属第一医院党委书记阮列敏介绍，医院近年来的快速发展为按照省级医院管理的举措落地提供了坚实支撑。

宁大一院于2023年3月由宁波市第一医院和宁波大学医学院附属医院整合组建，现有3个院区，总建筑面积60万平方米，核定床位4400张，是目前浙东区域体量最大的三级甲等综合医院，也是浙江省区域医疗中心、浙江省研究型医院建设单位。

医院连续7年位列全国三级综合公立医院绩效获评A+等级，稳居全国前10%。2025年，医院服务门急诊患者近470万人次，出院患者超21万人次，体现医院医疗服务综合能力的综合CMI指数居全省第4位。22个病种术式开展例次数全省前三、56个进入前五，医疗技术、服务水平稳步迈向省级前列。

学科实力是一家医院发展的核心指标。在省级医院管理对标推进中，宁大一院已建成宁波市专业最全、层次最高的学科集群，建设有国家高级卒中中心、中国胸痛中心、国家心衰中心示范中心等10余个国家级资质平台，急危重症救治体系持续完善。近年来，医院的学科与科研建设实现突破，拥有2个国家临床重点建设专科、5个省级临床重点建设专科，6个浙东区域专病中心，神经外科、泌尿外科等16个学科跻身全国科技量值排行榜百强。

多年来，宁大一院坚持走科研创新之路，通过持续科研投入反哺临床。近3年来，医院发表SCI论文1000余篇，获批国家自然科学基金25项，获批市卫生系统首个国家青年B类项目、首个国家重点研发计划专项、首个省杰青项目，与良渚实验室共建联合研究中心，建成致和科创中心，科研成果转化能力显著提升，国家自然科学基金及省部级课题立项数、纵向、横向科研经费、转化合同金额等指标居全省地市级医疗机构前列。



泌尿外科团队全球首创“涡流助推碎石清石输尿管软镜系统”。



医生运用先进的骨科Mako手术机器人开展精准的关节手术。



宁波大学附属第一医院中心实验室主任、妇科学科带头人陈夏博士(右)和团队在研究中。

省级赋能

资源加持将带来多重升级

宁大一院列入省级医院管理序列，核心涉及临床专科、医疗质量、学科建设、人才培养、科研管理等多个方面，这到底会给医院带来哪些变化？“列入省级医院管理，意味着医院的方方面面都将对标省内一流医院，医院的发展也将获得更多层面的支持。”阮列敏介绍，“十四五”时期，医院在党的建设、学科体系及医教研管等方面取得长足进步，综合实力、服务能力和治理水平显著提升。

在医院硬件方面，宁大一院已经具备和省级医院比肩的规模。依托月湖院区周边提升工程及方桥院区公共卫生临床中心建设等重点项目，“一院三区”功能定位日益清晰。月湖院区新增老年一体化门诊、美容整形中心等，扩大特需医疗供给量，让老城区百姓有更好的就医体验；已经运行3年的方桥院区实现1700张床位有序开放，随着心身医学科、产科、血液流变病房、心内科、肿瘤放疗科等多个科室入驻，良好的住院环境吸引了不少周边患者；完成门诊楼改造装修的外滩院区焕然一新，随着胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇、危重新生儿五大中心能级提升，整体服务能力和区域辐射力持续增强。

从医院软实力方面看，经过近些年的快速发展，宁大一院也已经具备对标省级医院的实力。“十四五”期间，医院新增2个国家临床重点建设专科、5个省级临床重点建设专科、2个省市共建学科。16个学科跻身2024年度中国医院科技量值全国百强，其中泌尿外科、护理学位列A+++。2024年7月，医院成功获批浙江省研究型医院建设单位，当年获得国家自然科学基金12项。2025年，医院获批青年项目B类一项，为宁波市医疗机构首个。近5年来医院获批国家级科研项目40项，省部级项目125项。研究型医院建设的“临床—科研—转化”闭环加速形成。

人才是医院发展核心动力，“十四五”时期宁大一院持续强化人才引进，柔性引进专家78名、专业团队8个。如今5300余名职工队伍中，有博士213人、硕士1398人，临床医生硕博占比超七成；汇聚国务院政府特殊津贴专家、省市高层次人才近百名，人才规模位居全市卫健系统榜首，为省级医院落地注入强劲人才动能。

“医院层级提升了，对高水平人才的吸引力也更强了。”阮列敏表示，最近几天，医院密集和多名国内高层次医学人才接触。未来医院将全面构建“引育用留”全链条人才发展体系，攻关国家及区域重大科研项目，力争实现高层次人才数量倍增、青年骨干快速成长、学科团队结构优化、管理团队梯队完善，形成一支规模适度、结构合理、素质优良、创新能力强的干部人才队伍，为医院高质量发展提供坚实的人才支撑。

聚焦未来

省级区域医疗中心加紧建设

推动宁大一院按照省级医院管理，是省、市助推卫生健康现代化建设的重大举措，对唱好杭甬“双城记”、加快打造“医学高峰”、赋能宁波大学“双一流”建设具有重要意义。

“为确保省、市这一决策部署有效落地，使之成为加快医院学科建设、推动人才集聚、增强科技创新能力、提高区域医疗服务水平的重要保障，医院按照省级医院管理要求制定了三年建设规划。”阮列敏介绍，对于医院未来的功能职责定位，将聚焦“区域示范性”“区域整体性”“创新驱动型”“社会服务型”这四个重点。

其中“区域示范性”，体现在牵头承担区域重大、疑难、罕见疾病关键技术攻关，最大程度降低区域转外就诊率；“区域整体性”主要是提高区域内医疗服务的整体水平、可及性、利用效率；“创新驱动型”，体现在构建高效协同的“医教研产”转化生态方面，带动区域医疗资源高水平同质化发展；聚焦“社会服务型”的目标，则是提高区域内疾病防控水平。

医院还将以宁波市实际医疗需求为基础，以国家总体战略为导向，围绕恶性肿瘤、神经系统疾病、心血管疾病、呼吸危重症及重大传染病，开展技术攻坚、人才引进、科研转化。为快速提升医院在重点学科方面的服务能力，医院计划建设四大中心，分别是肿瘤中心、神经系统疾病诊疗中心、心脏中心、呼吸危重症及重大传染病诊治中心。

质子治疗是目前国际上前沿的肿瘤治疗技术，肿瘤则是宁波地区患者外转的主要病种。未来，宁大一院计划建设质子治疗中心，让头颈部及中枢系统肿瘤、儿童肿瘤、盆腔肿瘤患者，有高能粒子治疗新选项。此外，医院还将打造机器人精准诊断平台、综合性手术机器人中心、生物治疗平台，为肿瘤患者提供高水平精准诊断和治疗。

随着老龄化进程的加快，脑部疾病诊疗水平成为衡量一座城市综合医疗实力的标志性指标。宁大一院计划打造的神经系统疾病诊疗中心，重点聚焦神经功能性疾病领域，强化前沿技术布局与临床转化，将把脑机接口、神经调控等前沿技术应用到临床，让更多神经系统疾病患者安心留在本地治疗。

心血管内科是宁大一院的传统优势学科，心脏中心建设计划以心律失常、冠心病治疗为导向，以技术提升、医疗安全、科研创新为依托，建成国内一流的心血管疾病诊疗中心。面对以房颤为代表的心律失常疾病发病率持续上升态势，心脏中心将引入磁导航、手术机器人，打造国内一流的心律失常治疗中心。还将引入光子CT，提升冠脉病变精准评估能力，尤其在钙化病变、支架再狭窄、高危斑块识别等方面形成技术优势。

呼吸危重症及重大传染病中心的目标，则是通过建设传染病检测重点实验室，研发呼吸健康创新药物及器械材料，提升呼吸系统急危重症救治能力。未来三年将打造浙江省呼吸与共病临床研究医学中心、国家重点建设临床专科，积极申报国家卫健委重点实验室。

焕新前行

续写护佑浙东百姓健康新篇章

宁大一院此次按照省级医院管理，填补了宁波的空白，对于宁波老百姓来说，最关心的是家门口熟悉的医院升格了，今后去一院看病会更贵吗？挂号会更难吗？

“医院的收费标准主要按照医院的等级来，因此按照省级医院管理后，医院各项医疗服务的收费标准不会有变化，医院的管理和服务将对标省级医院标准，相信会给广大患者带来更好的就医体验。”阮列敏介绍，医院升格后，医院各方面都会迈上新台阶，对于宁波的老百姓来说，家门口的医疗资源更好了。

“此次医院被纳入省级医院管理体系，对全体一院人来说既是压力，也是动力。”阮列敏表示，宁大一院按照省级医院管理，是医院主动融入“深入推进长三角一体化发展”国家战略、省委、省政府“唱好杭甬‘双城记’”战略和市医学高峰攀登行动，融入区域经济社会总体规划的重大一步。将推动医院治理体系、医疗质量安全、学科科研能力、服务效能一体化跃升。

“感谢这么多年来宁波百姓对医院的信任和厚爱，我们将在‘仁德 精益 致和创新’的医院核心价值观指引下，以高质量发展为首要任务，以深化改革创新为动力，继续勇攀医学高峰，让更多疑难重症患者留在家门口治疗。”展望未来，阮列敏表示，站在新的历史节点，医院将借列入省级管理序列的东风，深度融入杭甬“双城记”战略布局，以高标准建设省级区域医疗中心为核心使命，不断增强优质医疗资源供给能力，打造区域重大疾病防治的技术创新源头、高端人才集聚高地和科技成果转化枢纽，成为浙东地区医疗卫生事业高质量发展的“桥头堡”。全体一院人也将再接再厉，以更专业的医疗、更温暖的服务，续写护佑浙东百姓健康的时代新篇。

记者 孙美星 通讯员 戴栋宁 院方供图



宁大一院方桥院区俯瞰图



月湖院区