



“五一”假期 宁波怎么玩

全攻略来了

花漾钱湖游、渔港“摸个鱼”，萌宠奇遇记、机车嘉年华，古城非遗秀、沙滩狂欢趴……这样的假期你想拥有吗？来宁波吧，遇见万般美好！

海曙



天一阁

“五一”假期，天一阁推出“且赴春约·天一雅集”系列活动，你可以打卡大型纸鸢、十二月花卉装置，翻转《广群芳谱》立牌、参与闻香互动，也可以参与春日对诗赢限量书签，观看国风民乐快闪演出等。

时间：5月1日-5月5日

月湖景区

这个“五一”，在月湖解锁多元玩法！舟游寻春、音乐露营、实景剧游、书画篆刻、非遗手作、国风巡游齐上阵，承包你的整个假期。不管是亲子同行、好友相聚还是独自打卡，都能找到专属乐趣，快来赴这场湖畔之约！

时间：5月1日-5月5日

五龙潭景区

五龙潭景区开启“Fallin 森愈”主题活动，你可打卡果冻水潭、瀑布群，体验网红瀑布咖啡、吊炉火锅、山涧茶歇，也可漫步玻璃桥俯瞰峡谷全景，置身山林静享自然听觉疗愈，更有古筝、葫芦丝演奏等轮番上演。

时间：5月1日-5月5日

宁波府城隍庙

“五一”假期，宁波府城隍庙开启“登科启运—罗城文化周”，你可以闯关赢及第福利，偶遇“状元巡游”沾喜气，带娃体验传统开蒙礼，还可以逛及第好物市集，品尝及第款梁弄大糕，一站式解锁文化休闲之旅！

时间：即日起至5月5日

江北

慈城古县城

这个假期，慈城古县城开启“去慈城赶集之五一·青春慈城游”，逛马河200多个赶集摊位、看慈湖非遗火焰秀《神火耀古城》、追3米高跷悟空巡游、赏非遗“戏游”，全城NPC互动玩不停，更有县衙夜游、孔庙县衙免费讲解、迷你赛车和水上项目等，日夜嗨玩不重样！

时间：即日起至5月5日

老外滩

“五一”假期，宁波老外滩开启“环球假日复古漫游4.0”系列活动。街区化身巨型时光机，一侧还原上世纪八九十年代东方复古电视舞台，一侧复刻摩登复古潮流秀场。非遗展演、金曲串烧、趣味魔术等接连上演，搭配复古市集、萌宠乐园、嗑瓜子趣味挑战赛等特色玩法，让你沉浸式体验复古浪漫。

时间：4月30日-5月5日

达人村

“五一”假期，达人村“田园童趣节”来了！白天看《疯狂动物巡游》，晚上赏非遗打铁花实景大戏《戏说神农》，还能免费钓龙虾！园区每日推出近百场演艺，搭配趣味NPC互动，更有摩天轮、海盗船、过山车等百余项游乐设施，让大朋友和小朋友都能找到童真乐趣。

时间：即日起至5月5日

保国寺古建筑博物馆

“五一”假期，保国寺古建筑博物馆春日乐游活动缤纷上线：榫卯积木花手作、立夏挂蛋、香囊制作、春日集章等趣味体验轮番开展，致敬劳模、童趣踏春、寻古礼遇、山间寻亭打卡等惠民活动精彩不停。

时间：5月1日-5月5日

镇海

郑氏十七房

郑氏十七房推出“海商风云录”系列活动，入园领“银票”启动资金，换上古风服饰开启沉浸式闯关；乘船泛舟赏水乡风光，与NPC互动做任务集章，参与趣味珍宝拍卖等。

时间：即日起至5月5日

招宝山旅游风景区

这个假期，招宝山开启“招宝很灵”活动，现场设有“灵山财气打卡点”“鳌柱·灵气许愿塔”等装置。你可以徒步登顶俯瞰山海风光，也可以参与财神赐福巡游、山海灵气市集、状元诗词闯关赛等。

时间：即日起至5月5日

九龙湖旅游区

九龙湖推出“廿念不忘 趣玩九龙——二十周年欢乐颂”系列活动，带来街头魔术、气球小丑、互动舞台、复古钟表手作等趣味体验。在青山碧水间露营、骑行、烧烤，打卡风格各异的咖啡馆与民宿，感受轻松与惬意。

时间：5月1日-5月5日

北仑

梅山湾沙滩公园

梅山湾沙滩公园上线“嗨游不错哦——五一特别计划”，以“次元破壁、萌宠联名、全时段体验”为特色，奉上多元海岸玩法：嗨森海岸主题打卡、神奇动物见面会（羊驼、袋鼠、水豚等萌宠互动）、彩虹魔法小丑互动、沙滩寻宝、射门挑战、萌宠运动会、海边瑜伽等，更有“五一”烟花秀浪漫上演。

时间：即日起至5月5日

九峰山

“五一”假期，北仑九峰山景区推出“春日游园会暨凯乐石 FUGA 训练赛宁波站”，山野市集持续开放，逛文创好物、享春日闲游，5月3日更有首届获国际 ITRA 积分认证的越野训练赛开赛，可现场观赛助威。

时间：5月1日-5月5日

宁波国际赛道

“五一”假期，宁波国际赛道“甬young 潮玩赛道狂欢节暨机车嘉年华”重磅开启，更有张雪机车携冠军战车硬核空降，续写赛场传奇！现场直击赛车飞驰、极限过弯、专业漂移秀，还有全民赛道巡游、露天音乐节潮音浪狂欢，搭配潮玩市集打卡美食，“机车×潮玩×音乐”三重狂欢拉满。

时间：5月2日-5月3日

鄞州

宁波海洋世界

这个假期，宁波海洋世界推出“花海鱼乐节”，海底花海布景氛围感拉满，随手拍就能出片！唯美水下“花神”秀迎来首演，卡皮巴拉乐园全新开业。园区还有全天候精彩演艺与趣味互动，玩法丰富不重样，承包整日欢乐时光。

时间：即日起至5月5日

罗蒙环球乐园

罗蒙环球乐园“假面花影·‘五一’嗨玩不打烊”活动来袭！花影假面之舞惊艳亮相，花车巡游浪漫出街，海量特色演艺轮番上演，潮流电音派对燃动全场，日夜嗨玩不间断！

时间：5月1日-5月5日

天宫庄园

天宫庄园推出第二十三届桑果文化节，入园采摘桑果，感受清甜果香，体验桑园寻宝、桑树祈福，打卡桑shine市集，更有桑田Live音乐会浪漫开演，不妨在山野草木之间，治愈身心。

时间：即日起至5月中旬

宁波科学探索中心

宁波科学探索中心推出“‘自然’有意思”主题企划，场馆化身会呼吸的自然秘境，沉浸式森系美陈一步一景；复古科技游园会、趣味NPC主题巡游、神奇科学实验表演、创意手作工坊轮番上线；更有孩子超爱的种子任务系统，让好奇心在自然与科学间尽情发芽。

时间：即日起至5月5日