

# “走出教室， 孩子们眼里 的光都不一样了……”

## 无作业+多元研学 宁波娃迎来首个春假

4月28日，宁波市中小学迎来首个春假。各学校精心策划、多元发力，将研学实践、运动会、社团展示等活动融入假期，部分学校推出“8天无作业日”暖心举措，让孩子们彻底卸下学业负担，尽情享受纯粹的假期时光。



听说8天没有作业，孩子们都跳了起来。

## 首个春假开闸 这些景点成为大热门

随着宁波首个中小学春假正式“开闸”，且与“五一”假期无缝衔接，形成长达8天的超长假期。4月28日，宁波本地旅游市场迎来首轮出游高峰，亲子游、研学游成为当日出游主旋律。

早上8点半多，记者来到罗蒙环球乐园东门，现场已经排起百米长龙，“今天是宁波春假第一天，我们的客流明显攀升，一大早，有学生、亲子家庭就在排队等候了。预计全天接待游客数量近万名。”据乐园营销副总经理庄旭阳介绍，除了本地学生，台州的游客占大头。其中，旋转木马、过山车等游乐项目，以及狂欢舞会和花车巡游最受欢迎。

当日，宁波海洋世界“花海鱼乐节”盛大开启，而且恰逢宁波首个卡皮巴拉乐园开园，现场人山人海，浙江省内外游客都有，大家争着与“佛系顶流”合影。据统计，整个景区首日接待游客超3500人次，较去年同期增长超5倍。

慈城古县城也是当日“人气王”之一，接待量达2.45万人次。现场，“青春慈城游”主题活动设置西游主题NPC互动；慈湖上演震撼的“神火耀古城”火焰秀，民权路有3米高的悟空高跷巡游、非遗“戏游”杂技，县衙首次开放夜游并配备免费讲解，吸引大量家庭游客留至晚间。

“我们园区入园人数达2800人，其中近一半都是学生，他们主要以班级或研学团队形式成团而来。”宁波达人村有关负责人告诉记者。园区一天两场大戏：白天“疯狂动物巡游”，晚间大戏《戏说神农》，内容编排兼顾趣味与教育性，深受亲子家庭欢迎。

与此同时，宁波野生动物园、奔跑吧乐园、宁波方特、天一阁博物院、天宫庄园等都是大热门。

据悉，本次春假与“五一”假期相连，形成宁波近年来少有的8天“超长假期”。旅游业内人士分析，家庭游客倾向于采取“分段出游”策略：春假前半段以本地及周边研学、亲子游为主，“五一”期间再安排中长途旅行。这一模式有效分散了客流峰值，也提升了市区及近郊景区的平日上座率。从首日数据看，宁波本地旅游市场已迎来“开门红”，预计接下来几天，随着“五一”假期临近，更多家庭加入出行。

记者 谢舒奕/文 周星宇/摄



达人村入园人数近一半是学生。

## 1 研学路上 温暖与成长同行

宁波春假时间为4月28日至30日，与“五一”假期无缝衔接，学生可实现8天连休。相关部门明确，学校可利用春假其中1天，统筹开展春游、运动会、劳动周等实践活动，旨在让孩子们有充足时间亲近自然、参与实践、放松身心，让假期既有温度又有厚度。

海曙区第三外国语学校以春假为契机，按年级划分，组织学生奔赴莛盛基地、福猴农场、半山伴水、宁波野生动物园等多个研学基地，开启集劳动实践、科学探索、动物科普、文化浸润于一体的

研学之旅，让知识在行走中扎根，让成长在实践中绽放。

“随着中考的临近，在紧张的备考冲刺阶段，我们安排全体初三学生走进宁波野生动物园，希望他们在亲近自然、感受生命的过程中释放压力，调整状态。”该校学生成长中心洪静叶老师介绍。

这是初三学子初中阶段的最后一次集体外出活动，同学们格外珍惜。“其中一名同学脚部受伤，为了不让他错过这珍贵的集体记忆，同学们提前准备好了轮椅，一路上主动轮流帮忙推轮

椅、陪伴照顾，友爱互助的氛围让人很感动。”洪静叶说。

“走出教室，孩子们眼里光都不一样了，那是放松、好奇，也是被生命打动的模样。”洪静叶感慨道，“中考前的路确实辛苦，但越是辛苦，越要学会给自己‘充电’。今天我们与动物、自然相伴，就是让孩子们记住：成长不只是刷题和考试，还有阳光、春风、长颈鹿的睫毛，以及身边愿意为你推轮椅的同学。带着这份温暖，相信他们能稳稳地、有力量地走向考场，交出属于自己的精彩。”

## 2 社团展示 邂逅少年的“百花齐放”

除了学校组织的集体活动，更多同学根据自身兴趣，安排了个性化的假期生活：有的走进图书馆静心阅读，在书籍的世界里遨游；有的主动承担家务劳动，在动手实践中学会责任与担当；有的与家人结伴走进公园、郊外，拥抱春日自然之美；还有的参与体育锻炼、学习特长技能，在充实自我中度过每一天，真正实现“玩中学、学中乐”。

4月28日，宁波植物园内春

花烂漫、暖意融融，由宁波市教育局、共青团宁波市委主办的宁波市第三届社团文化展示活动在此举行。激昂的“中国鼓+旗舞”、曼妙的民族古典舞、典雅的“青衿墨舞”、充满活力的说唱表演……来自全市20余所大中小学的学子齐聚一堂，近30个特色文艺节目轮番上演，27个社团特色摊位集中亮相。舞台上青春洋溢的演绎，摊位前趣味十足的非遗体验，让孩子们在互动中感受多元文化，邂逅了属于少

年的“百花齐放”。

同日，由宁波市文明办、宁波市教育局、宁波日报报业集团联合举办的“城市生花 少年共创”放风筝活动，在宁波市爱心公园温情开展。50户家庭齐聚一堂，亲手完成风筝扎制、图案描绘、裱糊蒙面、拴系提纯等环节，随后在晴空中放飞风筝、放飞梦想。孩子们在实践中收获成长，在协作中传递文明，在春日的微风中感受专属童年的浪漫与快乐。

## 3 无作业加持 让假期回归本真

为让孩子们真正放下学业负担、尽情享受假期，宁波部分学校推出“8天无作业日”暖心举措，让孩子们彻底摆脱作业压力，有更多时间投入到自己喜欢的活动中，在轻松愉悦的氛围中放松身心、滋养成长。

放假前夕，鄞州区东吴镇中心小学在教师群发布“放假不布置作业”的通知。在连续两天的春季运动会结束后，副校长卢旭波在全校学生集会上宣布了“8天假期无作业”的消息，现场瞬间响起孩子们欢呼雀跃的声音。

“这么长的假期没有作业，真是太幸福啦！”该校302班学生王珺撞满脸欢喜地说，“爸爸妈妈打算带我去丽水玩几天，剩下的时间我可以下围棋、打乒乓、看书，每天还能多睡一会儿，太开心了！”记者 万建刚 文/摄