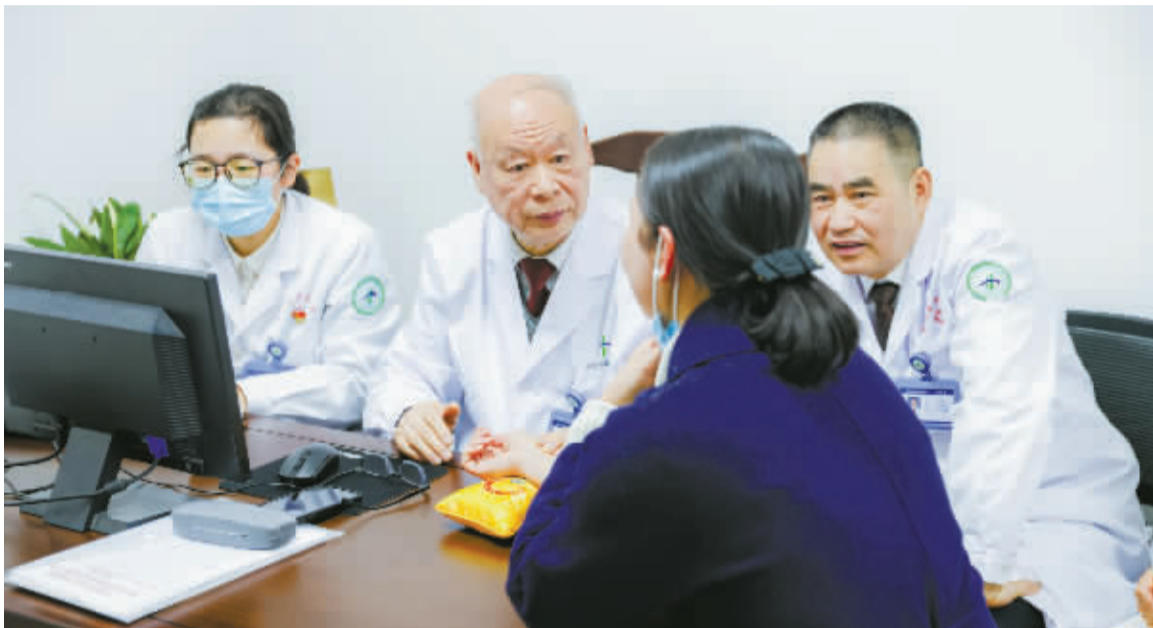


# 奉化这家医院一年新增4名省级名中医

## 背后的突围密码藏在这里

一次获评四位“浙江省名中医”！记者从奉化区中医医院了解到，医院凭借创新落地的“群师带群徒”培养模式，使得省级名中医人数创下历史新高。

近年来，奉化区中医医院借助与浙江省中医院的紧密合作，搭建起“省中—奉中—基层”三级联动传承体系。该模式不仅加速本院骨干成长，更为基层医疗机构培育了一批实战型中医药人才，实现了“名师资源共享、人才队伍共育”的双向赋能。



裘黎明(右一)跟随全国名中医陈意学习。

### 1 56岁仍在跟师抄方 诊疗思路迎迭代提升

说起奉化中医医院主任中医师裘黎明，不少当地患者都竖起大拇指。深耕中医内科临床三十余载，裘黎明先后师从多位名中医，积淀下丰富的临床经验。临床中，无论是脾胃病、头晕失眠等常见内科杂病，还是慢性疲劳综合征等难题，他总能精准辨证、一针见血找准症结。

都说活到老、学到老，虽已在中医领域有一定建树，但裘黎明的求学之心从未停歇。2023年2月，恰逢浙江省中医院奉化中医诊疗中心授牌，时年56岁的他与院内31位中青年骨干一道，向陈意等8位国内名老专家郑重呈递拜师帖，正式拜师学艺。

这以后，作为全国陈意名老中医专家传承工作室奉化工作站负责人，只要陈意到奉化区中医医院坐诊，裘黎明便全程紧随、潜心抄方。全国名中医陈意深耕中医临床六十余载，主张“调气以平为期”的诊疗理念，这一理念深深重塑并升华了裘黎明的诊疗思路。陈意独特的互动式带教让裘黎明获益良多。陈意完成辨证后，会先询问学员判断，再公布自身诊疗意见、纠正偏差，引导学员思辨成长。在抄方研学中，裘黎明体悟到老师善用经方实方、辨证精准的精髓，尤其对湿热类疾病的独到治法，他均一一铭记、融会贯通。

“跟随陈意教授学习，最大的收获便是自己诊疗思路的进一步拓展。”裘黎明坦言，“陈教授开方坚守辨证论治核心，从脾胃调理入手，以调气为纲、和法统御，善用苦泄平调之法，兼顾疗效与体质。”这一理念让他对中医诊疗的辨证论治有了更深刻的认知。

裘黎明将所学灵活运用至临床，精准适配地域特点，让省级专家的学术精髓真正落地基层、惠及百姓，“沿海地区群众脾胃虚弱、湿气偏重，陈教授的调气法恰好对症，能有效缓解患者不适，给临床带来很大帮助。”2025年，裘黎明成为医院首批浙江省名中医之一。

### 2 基层带徒言传身教 徒弟也能独当一面

中医不仅要精准辨证，还要在用药的剂量把握上做到因人而异、因体而施。“裘老师，这位患者常年吃海鲜，舌苔白腻，参苓白术散里加干姜温阳化湿？”“没错，寒湿困脾就得这么调，再看他脉濡缓，剂量得拿捏准！”……

每周三上午是裘黎明下沉到奉化区裘村镇卫生院坐诊的日子，作为徒弟的裘村镇卫生院副主任中医师李慧芬每次都会跟着坐诊。每当遇到疑难病例，师徒俩都会仔细探讨，诊疗理念就这样的一问一答间悄然传承。

在自己拜师求学、精进医术的同时，裘黎明始终牢记传承使命，当好基层中医人才引路人。2025年4月，裘黎明全国基层名老中医药专家传承工作室启动，以工作室带教与师承培养双轨模式，为其基层带徒搭建专业平台，也为区域中医药发展注入动力。

截至目前，裘黎明已收9名基层医疗机构徒弟。秉持这一信念，他每周两天固定奔赴基层，坐诊之余将乡间诊室变为移动中医“课堂”，手把手带徒问诊、辨证、开方，毫无保留倾授三十余年临床积淀与名家学术精髓。

在他的指导下，徒弟们快速成长、独当一面。“裘老师毫无保留传授经验，拓宽了我的诊疗思路，也让我的技术实现质的提升。”李慧芬回忆，曾有一位60多岁老人因失眠困扰半年，伴口苦心烦、大便不畅等症，她起初想按虚证进补，裘黎明当即纠正：“老人舌苔黄厚腻、脉象滑数，是痰热内扰证，需用黄连温胆汤，误补会加重病情。”经调整药方，老人服药一周便明显好转。

裘黎明对患者的用心和仁心，也同样感染了李慧芬。她说，师父每周三在裘村镇卫生院坐诊时，总习惯提前半小时开诊，就为了让乡里乡亲少等一会儿、少跑一趟。

### 3 创新体系化人才培养机制 去年新增4名浙江省名中医

裘黎明跟师陈意精进医术，又倾囊相授带教李慧芬成长，这样的师徒传承故事是奉化区中医医院创新落地“群师带群徒”培养模式的缩影。

借着与浙江省中医院紧密合作的东风，该院2023年以“团队带、带团队”的梯次带教方式，搭建起“省中—奉中—基层”的中医药技艺和临床经验传递通道，让省级优质中医资源层层下沉，实现从“输血式”帮扶到“造血式”培育的转变。

这一特色模式的落地，分两步走、层层递进：第一步“省中带奉中”，由陈意等8个省级及以上名中医工作室的专家团队牵头，手把手给院内骨干医师传经验、教本领，为本土中医药人才培育筑牢根基；第二步“奉中带基层”，由院内名中医工作室负责人、学科带头人接力传艺，重点培育基层青年中医骨干，让优质中医药技术扎根基层。

为让年轻医师练出真本事，该院还将名中医教学门诊和查房作为人才培养的核心抓手，用实战磨能力：教学门诊推行“学生先诊疗、老师再把关”模式，让年轻医师在实践中大胆尝试、及时纠错；教学查房聚焦病区疑难病例，邀请名中医深入一线指导，拓宽年轻医师的诊疗思路。

如今，这套体系化的中医药人才培育机制，已结出累累硕果。2025年，该院裘黎明、周耀、谢幼娟、周亚萍4位专家获评年度“浙江省名中医”，同时还新增宁波市名中医1人、宁波市基层名中医3人、宁波市青年名中医2人。省级、市级、基层、青年四级名中医梯队涌现，中医药人才良性生态逐步成型，为奉化中医药事业发展注入源源不断的活力。

“群师带群徒，带的不仅是岐黄之术，更是医德医风的传承、中医情怀的传递与守正创新精神的接力。”奉化区中医医院院长竺黎梅表示，医院将持续系统总结和推广名中医学术经验，加大中青年骨干培养力度，厚植学术研究与师承传承的浓厚氛围，努力打造一支德艺双馨、结构合理的中医药人才队伍，让岐黄薪火代代不息，为奉化中医药事业高质量发展保驾护航。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡