

“五一”遇“立夏”

有晴也有雨

春的尾巴越来越短了。今天起“五一”假期结束的这段日子里(4月27日—5月5日),虽然还能感受到浓浓春意,但时令的进度条已经悄悄逼近了夏天的起点。5月5日,立夏节气将如约而至。

当下这个时节,天气最擅长“变脸”。前半周,阳光暖得像初夏;后半周一段阴雨过后,气温又将迅速反弹。从目前预报来看,跨越整个“五一”假期的这段时间,既有适合出游的暖天,也有催生万物生长的雨。



挂蛋。AI生成图

1 有晴有雨 雨水一来“温度掉下来”

进入新一周,阳光先声夺人。周一,宁波以多云为主,最高气温飙升至30℃左右,午间颇有几分初夏的燥意,洗洗晒晒或出门踏青都很适合。不过,表面上的“高温”和晴朗只是“假把式”,一场明显的天气转折已在酝酿。

周二白天还只是局部零星小雨,随着低涡东移,夜里到29日雨水范围扩大、强度增强,全市转阵雨或雷雨。与此同时,风力强劲,沿海海面会刮起8级~9级东北大风,体感从“仿若夏日”直接跌回“阴冷暮春”。受暖湿气流和低层切变线影响,周三气温应声下跌,仅12℃~14℃,湿冷感十足,外出请务必添衣保暖。

好在雨水来去匆匆。4月30日云量渐散,天气转为多云到晴,阳光开始试探性地“返岗”。这一天的转折也将拉开“五一”假期的序幕。

“五一”假期前半程(5月1日至2日),天气整体平稳。两天均为多云天气,气温由10℃~23℃缓升至12℃~25℃。假期首日晴好在线,适合安排中短途出游、露营或打卡市内公园景点,昼夜温差较大,早晚出门记得披件薄外套。尤其值得注意的是,5月2日白天仍以多云为主,入夜后雨水再度折返,若在外游玩至较晚,不妨随身带把伞。

5月3日,宁波阴有阵雨,16℃~19℃。这是假期里雨水最为明显的一天,气温也随之回落。5月4日天气转为阴有时有小雨,雨后的空气格外清新,气温回升至17℃~20℃,适合错峰返程。立夏当天(5月5日),全市转阴到多云,17℃~24℃。虽然没有艳阳高照,但气温舒适,无大范围降雨。

总的来说,“五一”假期呈现多云、阵雨交错交替的格局。雨量总体不大,不必过分担心风大雨急打乱计划,但户外游玩最好提前关注天气预报。

另外,近期飞絮仍较为活跃,晴暖时段对过敏人群不太“友好”,出门请戴好口罩,做好防护。晴好天气时段空气干燥,也要注意用火用电安全,尤其是在郊野、林间活动时切勿违规用火。

2 称人欢、挂蛋趣,宁波人的立夏味

5月5日,我们将迎来今年的立夏节气,而按照老底子的规矩,宁波人过立夏并不只“盯”在这一天,立夏的习俗通常持续到节令前后。

老宁波过立夏,讲究这句最实在的养生经:千补万补,不如立夏一补。历经整春气候交替与日常劳碌,人容易困顿乏力、精神萎靡,也就是民间常说的“疰夏”。宁波人形容这种状态,便是身轻体懒、提不起劲。所以立夏日必须认真真吃一顿好的,给身体“充电”。

立夏餐桌上,最具宁波辨识度的风物当属特色十足的“脚骨笋”。它在诸多立夏菜中最没法鱼目混珠,投射出农民“脚骨健健过”的朴素心愿。做法上,必须选用野山笋或乌笋,先把笋体拍裂成扁形,再切成约4厘米的一段,形状如同脚骨。

除了“脚骨笋”,这顿立夏饭桌上还有不少讲究。老宁波惯用赤豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆五色杂豆搭配粳米同煮,做成清香浓郁的五色立夏饭。如今日常改良,倭豆饭成了家家户户的主流。新鲜蚕豆,宁波人俗称“倭豆”,搭配咸肉丁焖煮糯米饭,香气扑鼻、软糯入味,乡土滋味十足。

餐桌上还有几样时令“标配”。清爽的软菜,学名着苎菜,它寓意皮肤像菜叶一样光滑、不生痱子,安稳度夏。煮茶叶蛋更是重头戏,旧时宁波人家煮蛋极讲究,要用老树根的粗茶叶片或大核桃壳来焖煮,再放入酱油、盐和茴香,在火缸里焐上一整夜,称为“焐五香蛋”。第二天起床,蛋壳呈茶红色,入味浓酽。此外还有用乌饭树嫩叶浸汁染米蒸成的紫黑米饭,清香扑鼻。

这些吃食不只是端上桌那么简单,更串起了很多老底子的仪式感。把蚕豆用棉线串成长长的项链挂脖子上玩上一天,是很多宁波人童年里非常独特的回忆;而茶叶蛋除了吃,还担负着“挂蛋”的重任。立夏当天,孩子们最惦记的活动,便是用彩线亲手编成蛋套,把一个圆滚滚的熟蛋套好挂在胸前。街头巷尾,三五个孩子相互“挂蛋”。蛋头碰蛋头、蛋尾碰蛋尾,谁的破了谁认输,坚持到最后不碎的那一枚,便被封为“蛋王”;部分家庭还有立夏为女孩子穿耳洞的做法,孩子咬一口茶叶蛋的工夫,母亲手里的针便“穿耳而过”。

此外还有一些温情的老习惯。其中流传较广的习俗当属“称人”。在正堂房梁上挂一杆大秤,大人双手拉住秤钩双脚悬空称重,小孩用干净的竹篮或翻转的凳子配合称量。立夏上秤,讨个“体重不减少、夏天不消瘦、长命安康”的好彩头;旧时长辈还会“勒令”孩子在这一天“骑门槛”,用几秒钟的乖乖坐下换取“消除百病”的心理安慰;母亲还会把五色丝线搓成“立夏绳”,系在孩子手腕和发辫上,用最朴实的彩色丝缕祈福一夏天不生病;民间还相信,立夏吃过青梅,可以明目清亮……

岁岁年年,风物轮转,但老宁波餐桌上的一蔬一饭,屋檐下的一秤一笑,始终如初夏的雨水,温润滋养着一代又一代人。这个立夏恰逢“五一”假期,不论你是在家感受日常的烟火气,还是在旅途中,愿你如立夏般蓬勃生长,满怀期待地面对即将到来的暑热与盛夏。

记者 徐嘉胤



“脚骨笋”。通讯员 董丹丹 摄

预报日期	宁波市		
	天气	天气图标	气温℃
04月27日 星期一	晴转多云		15~30
04月28日 星期二	阴间时有小雨,下午到夜里阴有阵雨局部雷雨		17~21
04月29日 星期三	阴有阵雨,后半夜转阴到多云		12~14
04月30日 星期四	多云到晴		11~20
05月01日 星期五	晴到多云		10~23
05月02日 星期六	多云到阴,夜里转阵雨		12~24
05月03日 星期日	阴有阵雨		16~19

据宁波气象