

一把“小板凳”的 十年漂流记

“来，我给你们讲故事听。”一句话，让孩子们就像往常一样围坐成一圈。而呼唤声，来自沈庆——北仑区洛可社会工作服务中心负责人，也是孩子们口中的“Momo妈妈”。

看着孩子坐定，沈庆也拉着小板凳坐下，翻开绘本，就这么讲起来了。这一幕，发生在北仑大碇街道富春社创旁的樱花树下。

一把小板凳，一个故事。这类场景，上演了十年。十年间，沈庆陪着一批又一批孩子从懵懂稚童长成挺拔少年。



2018年，沈庆在讲故事。本文图片均由沈庆提供

一把小板凳 撑起心连心的故事

2012年，沈庆和“小板凳”的故事刚有“序言”。

那一年，她的大女儿出生了。“来，我给你讲故事听。”她最喜欢做的，就是抱着女儿，给她读故事书。她小心翼翼地滋养着孩子心中那颗懵懂的种子，盼着她在书香里发芽、生长。

那一年，她的生活中有了“讲故事”。于是，她和社区里志同道合的宝妈，组了一个公益babylook亲子俱乐部。每周五晚上，沈庆家10平方米的客厅里多了一把把小板凳，她坐在中间，孩子们围在身旁听故事。“膝盖碰膝盖，肩膀挨肩膀，那场景很温暖。”

她记得，轩轩是每期都来的孩子之一。跟别的孩子不太一样，轩轩看到人群会害怕。因此，每次讲故事，沈庆会轻轻拉着他的小手，会把他搂在怀里。一把小板凳，稳稳地支撑着他们。

一次，两次，三次……突然有一天，轩轩主动拉起了沈庆的手，抱了她。“那一刻，我热泪盈眶。”沈庆回忆，“当时的感觉，就像一勺蜂蜜慢慢沉进温水里，还没来得及搅，整杯水就甜了。”

讲故事，似乎能温暖孩子，温暖自己。

她低头看着客厅里那把把小板凳，对自己说：“要不，走出去吧，让更多的孩子能围着小板凳，被故事温暖，被书香滋养，在陪伴中成长。”

2016年4月，沈庆第一次拎着小板凳走出室内。

那一天，春风浩浩。她在在大碇街道邬隘村的高架桥下支起小板凳、摆出小音响，从双肩包里掏出绘本《不睡觉世界冠军》，大声喊：“快来听故事啦，这里有故事！”

可是，没人理她，孩子们依旧在周围嬉闹、玩泥巴。深吸一口气，沈庆坐了下去，喉咙发紧，不知道如何开口。

她选择翻开书，讲故事。或许，是阅读的力量，第一个孩子走过来，蹲下来看她的书。慢慢地，第二个，第三个……板凳边上挤满了小脑袋。

故事讲完，只听见孩子们的期待：“你明天一定还要再来讲。”沈庆合上书，说：“好。”

那一天，她明白了，一把板凳，就能撑起一个故事。一个故事，就能暖一个孩子的童年。小小的板凳和小小的故事，可以让大人和孩子靠得更近。小板凳故事会的故事，就这样开始了。

一把小板凳 连起一群人共赴成长

把讲故事当成“事业”！

2018年，沈庆做了一个决定，辞去稳定工作，成为“追着孩子跑”的“故事妈妈”。

“放着稳定的工作不要，费心去‘讲故事’，你疯了吧？”朋友这么说。但沈庆觉得，如果不去做，那把“小板凳”会一直在心里硌着她。

这时候，街道和社区给予她最坚实的支持。“我们支持她做这个事情，尽可能给资金、给场地，让更多孩子能围着小板凳听故事。”富春社区相关负责人说。

于是，沈庆注册了洛可社会工作服务中心，北仑区首家以家庭教育为主的民办非企业单位。

小板凳的故事，有了新篇章。沈庆，迈出了勇敢的一步，而更多的孩子，在故事中成长、改变。

从舟山转学到北仑的东东，是其中一个。“由于父母离异，孩子性格比较内向。”沈庆说记得，东东第一次参加“小板凳故事会”时，缩在最后一排，攥着妈妈的衣角不肯松手。

但小板凳故事，却给予他力量。“他变得开朗，还学了葫芦丝，在小板凳故事会给大家表演。”沈庆说。后来，进入青春期的东东突然开始暴瘦，不愿意和妈妈沟通。

急得不知道怎么办的东东妈妈找到沈庆求助。“能邀请他走出家门，来当志愿

者吗？”“Momo妈妈”的邀请，让东东只犹豫了一下，就来了。

沈庆选择相信他，直接问东东：“如果你是这场活动的负责人，你打算怎么做？”一个讲故事的，一个听故事的，两个人聊了很久，一起设计了一个叫“益童志愿者”的环保活动。

东东带着小朋友们把活动组织得井井有条。那场活动之后，东东开始愿意跟妈妈说话了，开始变得活泼。

在“小板凳故事会”的世界里，成长从来都不只是孩子的专属。在陪伴孩子的过程中，家长们也在悄然蜕变，遇见更好的自己。

原本是陪着孩子来听故事的小彭妈妈，听着听着，就想试试讲故事。“第一次讲故事，声音发抖；第二场好了一些；第三场结束后，孩子们叫我‘故事妈妈’，我可开心了。”后来，她还拿了朗读比赛的奖。一个从前不善言辞的妈妈，就这样站到了聚光灯下。

活动越办越多，“小板凳”名气越来越大。沈庆开始把绘本配上教案，做成公益资源包，手把手教年轻爸妈讲故事：先听别人讲，再给自己孩子讲，最后站到台前讲给别人的孩子听。

就这样，“小板凳故事会”走过了十年。十年间，300多个故事的教案编撰，4000多场故事会，超5万人次……一串数字，见证了在故事里收获快乐与成长的大人、小孩。

一把小板凳 漂流到全国点亮书香灯

从一把到无数把，小板凳不再只是沈庆一个人的勇气，它像一颗种子，在一个人手里发芽，又被递到下一个人手里，大家一起在阅读里收获成长。

后来的事，沈庆自己也没想到，这张“小板凳”走出北仑，享誉宁波，甚至成为点亮全国无数家庭的“书香灯”。

“希望更多的孩子，能围着小板凳，听一个温暖的故事，拥有一个充满书香的童年。”2021年，沈庆开始在全国招募“故事妈妈”。她把每本绘本都配上教案、手工材料包，免费寄出去。

8000多份故事材料包从宁波北仑出发，像一只只纸飞机，飞向不同的城市——

河北保定，一位叫“丸子妈妈”的全职妈妈，收到包裹后，拎着板凳去扫街讲故事；

山西祁县，经营着一家绘本馆的“晨爸”收到教案后，根据自己的理解进行二

次创作。

他告诉沈庆：“以前我们也办故事会，但时间长了会失去方向。有了你的教案，我们知道该怎么走了。”

云南的大山里，山东的街巷中，福建的渔村里……越来越多的妈妈和爸爸，收到了这份来自宁波的温暖。他们也拎起自家的小板凳，找一块空地，坐下去，翻开书，开始给身边的孩子们讲故事。

在沈庆的带动下，79位全国领读人，开始把故事带到自己所在的地方。

十年时间，那张从宁波北仑出发的小板凳，早已“走”向全国，成为孩子眼里的“魔法盒子”，家长手里的“亲子纽带”，无数人心里的“书香灯”。

一把小板凳，坐下来是陪伴，连起来是成长，飞出去是希望。沈庆说，“每一个蹲下来给孩子讲故事的人，都是‘故事妈妈’。”

记者 何丫 史米可 通讯员 张勇 张晨



“中国式现代化”红色故事宣讲联盟南昌站。