

创业负债300万元跑外卖

老蒋说：站直了，别趴下！

4月24日，镇海开元广场。

记者与蒋海涛约在这里见面。聊完，他点开接单软件，跨上那辆骑了三年电瓶车，转身汇入车流。

这是他在宁波从事外卖配送行业的第1053天。



蒋海涛

1 退伍后经营企业 亏损300万元

蒋海涛，安徽人，今年46岁。他的18岁，是在1998年九江抗洪的堤坝上度过——扛着沙袋往前冲，洪水一度涨到脖子根，肩头磨出血印子，一道叠一道。也因为那次经历，他荣立三等功。

后来，从部队退役，蒋海涛卖过农资。2002年跟朋友远赴新疆，挣得人生第一桶金，20万元。他带着这笔钱到江苏常州，开办第一家工厂，生意蒸蒸日上。2016年他在无锡建设第二家工厂。那一次，投了800万元，其中400万元是借来的。

后来的事，像一堵墙迎面

倒下来。因经营不善及其他各种原因，两家工厂接连倒闭。他卖掉设备、汽车、商铺，还掉100万元后，身上还压着300万元的债。

有半年时间，他不说话，不出门。是老班长一个一个电话、一条一条微信，把他从“废墟”里往回拉。他自己也慢慢醒了：人得先活下来。

“我当时其实还在做‘白日梦’，想找一条捷径，一次性还清所有债，但哪有那样的好事啊。”面对记者，他笑说，“后来就真的看开了，人总不能在家等死，不然精神气没了，要想再聚起来就难了。”



蒋海涛给记者展示九江抗洪时的照片和纪念章

2 送外卖3年 收获满满

2023年，他辗转来到宁波镇海，开始送外卖。

可人生地不熟，一开始只能跑二三十单。于是，下班后他就骑着电瓶车在庄市附近到处逛，看地图，记商家位置。近3年，几乎每天工作时长超12小时，早上六点出门，夜里十点才回出租屋。

如今，他已经还了15万元。虽然他也知道，靠送外卖要把债还清，是不可能的。但他想让别人看见：他在努力，没有躲。

他说，是军旅生涯教会了他一件事——站直了，别趴下。

送外卖这三年，他收获过很多善意。

一次雨天，他匆匆走进电梯时，不小心摔了，奶茶洒了半袋。他心想“这次完了，不仅要赔钱，还要挨差评。”

他硬着头皮给客户打电话，可电话那头的人只问了一句：“你人没事吧？”就这一句，他红了眼眶。

还有一次，跑完一整天，腰都直不起来，他在路边买了个馒头。一旁的烤肠摊，飘来诱人的香味。一位大哥经过时，买了两根递给他，一句“兄弟辛苦了！”，他的鼻子又酸了。

他也在默默传递着自己的温度。

一单送药，送到写字楼，电话里的女孩抱歉地说填错地址，生病的母亲在三公里外的老小区，高烧39℃。那一单只能挣4元，可听着女孩带着哭腔的声音，他二话没说又骑上了车。

一次取餐，看到商家没戴口罩，他好心提醒，却被骂“多管闲事”。可他觉得，下次看到了，还得说。

3 拍短视频 传递正能量

一个多月前，他开通了自己的视频号“一个退伍老兵老蒋”。因为等单的间隙他喜欢刷手机，刷着刷着就会想：与其看别人的，不如自己拍。

于是，视频号里，他开始讲自己的经历，讲跑外卖的心得，讲新手同行需要避开的坑。没想到，短短时间，就有2.2万人关注他。流量最高的一条视频，收获了79.3万观看量。

从九江堤坝上的沙袋，到镇海街头的外卖箱。从抗洪抢险的战士，到负债300万元的外卖骑手。蒋海涛的人生摔过大跟头，但他没有真正倒下过。

他只是在用一种最朴素的方式，告诉所有人——站直了，别趴下。

记者 陈烨 文/摄

暖心瞬间

小区保安及时救助摔倒居民

4月23日上午7点左右，鄞州区白鹤街道日月星城小区内发生暖心一幕：一名居民在楼梯间不慎失足摔倒，面部受伤流血，处境十分危急。正在小区例行巡逻的保安队长金益华及时发现险情，第一时间上前紧急救助，以迅速的处置、贴心的照料为居民筑牢安全防线，用实际行动彰显党员本色与退役军人的责任担当。

当天，金益华如常开展园区巡逻工作，行至华景阁楼梯间时，突然听到一阵剧烈的摔倒声，随即传来居民痛苦的呻吟。他立刻快步赶往现场，发现一名女士摔倒在楼梯旁，面部出现明显伤口，鲜血顺着脸颊流淌，整个人惊慌失措、状态虚弱。

“您还好吗？身体哪里不舒服？需要立刻拨打120急救电话吗？”金益华迅速蹲下查看伤情，轻声安抚居民情绪，耐心询问其身体状况，避免对方因过度慌乱加重伤势。经当事人示意无需急救后，考虑到对方行动不便、伤口急需处理，金益华当即决定护送其安全回家。

危急时刻，片区保安赵师傅也闻讯赶来帮忙，两人小心翼翼搀扶着伤者，缓慢护送前行，途中不断关切询问身体感受，耐心舒缓居民的紧张情绪。

抵达住户家中后，金益华与赵师傅将伤者妥善交到家属手中，详细说明事发经过和受伤情况，确认居民无后续危险后，才安心返回工作岗位，继续开展日常工作。

一次及时的救助，尽显平凡岗位的温情与坚守。据悉，金益华既是日月星城小区保安队长，也是一名共产党员、退役军人。今年2月，他调任至该小区任职以来，始终以党员标准严格要求自己，坚守军人优良作风，把初心使命融入日常工作。日常巡逻值守、消防安全排查、邻里便民帮扶，事事冲锋在前、认真履职尽责，用心守护小区平安和谐。

扎根基层服务多年，金益华始终热心公益、乐于奉献。此前在其他小区工作期间，他主动参与安全巡查等重点工作，多次帮扶突发不适的困难居民，用心用情解决群众急难小事，暖心善举从不间断。此次紧急救助，正是他长期坚守初心、乐于助人的生动缩影。

“退役不褪色，退伍不褪志。身为党员和退役军人，守护邻里平安、为居民排忧解难，是我应该做的事。”金益华朴实说道。

记者 王悦宁 通讯员 竺巧旦 寇祥



事发画面。据视频截图