

八旬老人再“长高”

这支骨科团队十年守护

以技术革新与人文关怀守护生命尊严

“常说‘挺直腰板做人’，这挺直腰板的感觉，真好！”在一处普通民居的田埂上，78岁的吴阿姨弯腰拔起一棵青翠的生菜，动作娴熟流畅。谁也无法想象，这位如今爱爬山、善绣十字绣的老人，曾因强直性脊柱炎后凸畸形，连平躺都成奢望，甚至错过了3个子女的婚礼。

自开展脊柱侧弯手术的第一个年头起，宁波明州医院骨科团队便以攻克疑难脊柱疾病为己任，让无数像吴阿姨这样的患者重获新生。10年间，从探索新技术到成熟应用，从单一诊疗到全流程关怀，团队在骨科大科主任徐荣明的带领下，不仅实现了脊柱外科领域技术的跨越式发展，更将人文关怀融入医疗服务的每一个细节。



徐荣明专家团队正在实施手术。

1 从“佝偻度日”到“挺直生活” 一场手术改写人生

宁波明州医院骨科团队开展的“脊柱侧弯10年关怀行”随访活动中，吴阿姨的故事格外动人。这场跨越6年的生命转折，为团队的10年坚守写下温暖注脚。

吴阿姨与脊柱疾病抗争了近50年。29岁时，她初现驼背症状，总觉得忍忍就过去了，这份无奈让她错过了早期干预时机。随着病情恶化，她的脊背被无形力量拉弯，“站‘直’了都像在鞠躬”。身体畸形让她愈发自卑，3个子女的婚礼上，她都怕给孩子丢脸而选择回避，女儿为她精心准备的礼服也被她拒绝。更严重的是，弯曲的脊柱挤压腹腔，让她连正常吃饭都成难题。

家境贫寒的吴阿姨曾四处求医，却总被“不好处理”的结论泼冷水，渐渐放弃了希望。2019年的一天，电视里“驼背患者术后穿花裙子”的新闻，重新点燃了她的斗志。“新闻里的姐妹和我一模一样，她能好，我也能！”第二天，吴阿姨便在丈夫陪同下赶到宁波明州医院。

骨科大科主任徐荣明接诊后，经详细检查确诊她为强直性脊柱炎后凸畸形，胸背部及胸腰段后凸角度严重超标，再发展可能导致瘫痪，需要手术矫形。徐荣明的话让她心头一紧，但也让她看到了希望。

尽管脊柱矫正手术被喻为“刀尖上跳舞”，但徐荣明团队早已积累了丰富的经验。为制定安全方案，团队在术前反复钻研：观察每节椎体形态，测量椎弓根数据，精准计算螺钉位置与矫正角度。

术中，手术团队徒手将12枚螺钉精准置入，小心翼翼拉直变形脊柱，手术顺利完成。术后没几天，当吴阿姨挺起胸膛走出病房，阳光洒在脸上，她热泪盈眶：“这么多年，我终于能平视世界了。”

几年过去，吴阿姨的生活彻底翻新。客厅墙上挂着她绣的彩色十字绣，针脚细密；闲暇时她约姐妹爬山，屋后开辟的菜园种满青菜萝卜。“孙子每周都来吃我种的菜，说比菜市场的新鲜”，谈及此，她脸上满是幸福。这场手术不仅矫正了脊柱，更让她重拾对生活的热爱，从“佝偻度日”活成了“挺直生活”的模样。

2 从“大切口”到“微创化” 10年技术革新实现跨越

吴阿姨的康复，是宁波明州医院骨科团队10年技术进步的缩影。在脊柱外科领域，老年患者群体的治疗始终是一大难题。从临床数据来看，最终因脊柱问题需要手术的患者中，老年人占比不小，其中80岁以上的高龄患者并不少见。“老年人身体机能衰退，大多伴有基础疾病，手术风险远高于年轻人，但这绝不是我们回避的理由。”徐荣明的话，道出了团队的医者担当。

这份担当的背后，是十年如一日的技术钻研。从医半生，徐荣明始终潜心研究脊柱侧弯与驼背的诊疗技术，他带领团队苦心钻研的徒手置钉技术，更是在2018年荣获国家科学技术进步奖二等奖。这一技术的突破，为众多复杂脊柱畸形患者带来了希望。

“放在十多年前，像吴阿姨这样的患者，手术风险会高很多。”徐荣明回忆道，以前的脊柱矫正手术需要在患者背部切开一个五六厘米的大切口，手术时间长达4小时至6小时。这样的大创伤手术，对身体机能本就较弱的老年人来说，意味着更高的出血风险和更长的恢复周期，许多高龄患者因此不得不放弃治疗。

为了破解这一难题，徐荣明团队在吸纳国际先进治疗理念的基础上，大胆创新，对手术方式进行了改造。他们摒弃了传统的背部大切口入路，改为从患者身体侧边切开小口，精准避开腹部脏器、血管和神经。这一改变不仅将手术切口大幅缩小，更使手术时间缩短了一半，有效减少了术中出血，加速了患者术后恢复。

一位82岁的老人脊柱侧弯已达60多度，病变的椎体共有6节，他从椎体最弯处着手，将其上下截断后撑开，再一一置入螺钉，助老人古稀之年再次“长高”。“虽然老人手术有难度，但不是我们回避的理由。”徐荣明表示，老年人同样有追求幸福生活的权利，只要条件允许，符合手术适应症，他会帮助更多的老人一改佝偻的体态，提高生活品质。

10年间，这样的案例在宁波明州医院骨科屡见不鲜。徐荣明团队始终致力于开展创伤小、恢复快的脊柱外科技术，从传统手术到微创革新，从徒手置钉到精准复位，每一次技术突破都凝聚着团队的心血，也为更多患者打开了通往健康生活的大门。

3 从“治病”到“治心”的延伸 人文关怀不止步

“医疗的本质，不仅是治愈身体的疾病，更要温暖患者的心灵。”这是徐荣明常挂在嘴边的话。在他看来，一名优秀的医生，既要拥有精湛的技术，更要怀揣悲悯的情怀。10年间，宁波明州医院骨科团队不仅在技术上追求卓越，更将人文关怀融入医疗服务的全过程，实现了从“治病”到“治心”的延伸。

在脊柱外科病房，记者看到，每个病房的墙上都挂着温馨的康复小贴士，护士站的柜子里整齐摆放着为患者准备的靠垫、助行器等用品。“很多患者术后行动不便，我们会根据他们的情况提供个性化护理。”护士长朱燕丽介绍，团队专门制定了“脊柱术后康复指导手册”，从饮食调理到功能锻炼，为患者提供全流程指导。对于像吴阿姨这样术后存在心理压力的患者，医护人员还会定期进行心理疏导，帮助他们重建生活信心。

记者 陆麒雯
通讯员 姚璐璐 文/摄



专家团队一行慰问曾经的患者。