

从一村到一域 从期盼变日常

“共享孙女”

让独居老人不再孤独

不久前,余姚市三七市镇幸福村的文化礼堂里,百岁老人鲁春喜身披大红绶带,在百余位村民簇拥下吹灭了生日蜡烛。她紧紧攥着一个年轻女子的手,眼眶湿润:“小叶啊,你比亲孙女还亲。”

老人嘴里的“小叶”,是幸福村的“共享孙女”叶香玲。这个39岁的农村妇女,用了11年,从陪伴38位独居老人起步,催生出全村150多人共同照顾150多位高龄老人。在她身后,一场更广泛的温暖接力正在展开——余姚市妇联以幸福村为蓝本,将“共享孙女”模式推广至全市21个乡镇街道。如今,近400位“共享孙女”活跃在余姚城乡,用最朴素的方式告诉那些独居老人:有人惦记着你。

这条路,怎么从一个人的脚步,走成了一座城的温度?



叶香玲看望老人。

1 “我是香玲,以后常来陪您说话”

故事要从11年前说起。2015年,28岁的叶香玲带着儿子去敬老院慰问。迈进院子那一刻,她愣住了——几位老人裹着厚棉衣坐在走廊里,眼神空洞地望着天。她试着搭话,老人们要么摇头,要么不吭声。可当孩子们蹦蹦跳跳跑进院子时,那些呆滞的眼神“刷”地亮了。有个奶奶伸手摸摸孩子的头,脸上露出了笑容。

“就那么一瞬间,我心里特别难受。”叶香玲回忆,“他们不是不想说话,是太久没人跟他们说话了。”那一夜,叶香玲翻来覆去睡不着。她想起自己村里也有这样的老人——子女在外打工,一个人守着空房子,从床头坐到门口。第二天,她挨个去看望村里的独居老人。

幸福村是个大村,65岁以上老人超千人,80岁以上180人,叶香玲从附近几户开始。92岁的翁雪珍奶奶,有高血压,子女在外地。叶香玲第一次去时,老人正独自坐在黑漆漆的屋里,桌上放着一碗凉

粥。“翁奶奶,我来看看您。”老人抬头愣了好一会儿:“你是谁家闺女啊?”“我是香玲,住村东头的,以后常来陪您。”从那以后,叶香玲几乎天天往翁奶奶家跑。测血压,高了就跑去卫生院请医生;老人便秘,她买香蕉蒸熟喂给她吃;家里做好吃的,总要端一碗过去。

一个、两个、三个……叶香玲手里的老人名单越来越长。她的笔记本密密麻麻记着:张奶奶下午三点吃药,李爷爷每月十五号拿药,王奶奶怕冷要提前送棉被,赵爷爷九月初三生日爱吃甜食……38位老人,38份档案,全装在她心里。老人们开始叫她“小孙女”。

11年间,叶香玲从28岁走到39岁,也走进了每个老人的心。她自学养老护理和健康管理知识,考取了专业证书。有人问她图什么,她说:“见不得老人受委屈。谁都有老的一天,我对他们好,也是做给孩子们看。”

2 将“邻里守望”升级为“贴隔壁”“共享孙女”互助计划

一个人照顾38位老人,叶香玲渐渐力不从心。“有时候好几个老人同时有事,我分身乏术。”她开始琢磨,能不能让更多村民加入?

叶香玲找到村委会。彼时,幸福村正开展“邻里守望”志愿服务,对空巢老人实行“三对一”结对服务。叶香玲陪伴老人更走心的做法,赢得了村党委赞赏。双方一拍即合,将“邻里守望”升级为“贴隔壁”“共享孙女”互助计划。做法很简单:动员邻居和附近独居老人签一份结对协议,承诺定期上门探望、代办琐事、急事响应。

倡议发出后,响应者众多——带孩子的年轻妈妈、退休在家的年轻老人、村干部、网格员。很快,一支150多人的“共享孙女”队伍拉起来了,结对帮扶150多位高龄独居老人。

“共享孙女”们带来的最大变化,是老人们的业余生活丰富了。她们策划了幸福

村第一届趣味运动会,给老人戴红领巾、折纸飞机、唱老歌、玩击鼓传花、比赛搓稻草绳……老人们一下回到了“从前熟悉的生活”,话匣子打开了,脸上挂满笑容。

2023年12月,经过《宁波晚报》报道,叶香玲获阿里公益天天正能量。拿到奖金后,她第一反应是给老人们办个集体生日。

2024年1月,幸福村文化礼堂里,25位90岁以上老人欢聚一堂。蛋糕、寿桃、水果摆满桌,志愿者给老人戴上生日帽,齐唱生日歌。

老人们的变化肉眼可见。以前闷在屋里的,主动出门参加活动了;以前不爱说话的,见人就聊几句。最重要的是,心里有了盼头——知道有人惦记,日子就有了滋味。

这份关怀是双向的。有老人许久不见志愿者,主动打电话:“闺女,我给你留了几个橘子。”有老人收了新鲜蔬菜,总要挑最好的留给“共享孙女”。

3 在21个乡镇街道推广 涌现出许多“共享孙女”

幸福村的故事传开后,引起余姚市妇联高度关注。彼时,余姚市妇联正推行“四必访四必应”,要求执委走访困难老人,但困惑于“走访之后怎么办”。幸福村的“共享孙女”提供了一个答案。

2025年5月,余姚市妇联以幸福村为蓝本,在全市21个乡镇街道推广“共享孙女”项目,提炼出“1+N+X”联动服务体系:每个乡镇街道由妇联主席统筹,每个村社由妇联执委包干,每个执委结对2位到3位老人,做到“一人一档、按需服务”。很快,余姚各地涌现出许多“共享孙女”。

大岚镇后朱村的朱海云,带着6名“共享孙女”服务40多位80岁以上老人。山区雪大路滑,她们仍提着热饭菜,深一脚浅一脚送上门。她们还为老人安装了共享视频设备,每天通过手机看看老人是否按时起床。一次,朱海云在视频里发现88岁的严大娘倒地呼救,赶紧联系人送医,救了老人一命。

兰江街道的张丽娜,和结对的失独老人何老一个住东头一个住西头。她每天出门,总要绕路往何老家窗户望一眼:灯亮没亮?窗开没开?“看一眼,心里才踏实。”

截至2026年3月底,余姚已新增超200名“共享孙女”,开展日常服务782次、集中活动274次,受益老人2385人次。数字的背后,是一个个被照亮的晚年。从幸福村一个人的善念,到150多人的“贴隔壁”团队,再到全余姚200多人的接力,这条路走了11年。没有口号,没有指标,只靠一个个普通人的善意,让“有人惦记、有人陪伴”从期盼变成日常。

记者 张晓曦 通讯员 潘佳瑶 文/摄

分类信息 联系人:姚老师 87682086 13884469746 (微信同号) 截稿时间:工作日当天16:00

《宁波晚报》分类广告,承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。

- 浙江环海渔洋捕捞有限公司遗失公章一枚,编号:3302240076105,声明作废
- 宁波市禾穗网络科技有限公司遗失财务专用章一枚,编号:33021110003256,声明作废
- 太平人寿陈云程遗失执业证,代码05119979102,声明作废
- 每食屋(宁波)广场管理有限公司遗失公章一枚,编号:33021210153108,声明作废
- 宁波棉可棉乐科技有限公司遗失公章一枚,编号33020510114069,声明作废
- 浙江环海渔洋捕捞有限公司遗失营业执照副本各一本(统一社会信用代码:913302833089044797),声明作废
- 遗失声明:不慎将《国内航行海船安全与环保证书》遗失,船名:国鑫88,船检登记号:2010V3100362,印刷号为:NO.825080792,声明作废。
- 宁波日威电器有限公司遗失提单一份,提单号NBOIOA26031513,船名航次MSC JUDI TH/Q1610A,特此声明作废
- 宁波艾通电子有限公司遗失公章一枚,声明作废