

蝴蝶带着心愿

希望就会开花

这棵“生命树”上
承载着病人和医护人员的守望



李大伯的蓝色蝴蝶。受访者供图

1 每一只“蝴蝶”背后 都是一个热爱生命的故事

在缤纷蝶影中，有一只沉稳的蓝色蝴蝶，它属于70岁的李大伯（化姓）。蝴蝶上工整地写着几个字：身体健康，幸福美满。

这看似朴素的心愿，背后却是一段跨越绝境的故事。

李大伯曾是一名渔业船员，性格爽朗。去年7月，他因肺癌发生脑转移，被家人用轮椅推进了宁波市中医院肿瘤科。“当时他连动都动不了，头痛得非常厉害，还伴有呕吐、反应迟钝等。”张婷素回忆。

按照常规治疗方案，手术切除后再进行放化疗是首选。但李大伯心里有道坎：“很多人上了手术台就走了，我不想冒这个风险。”面对患者的顾虑，肿瘤科团队迅速启动多学科协作，为他制定了个体化的中西医结合治疗方案，不急于手术，先缓解他的症状。

效果很快显现。李大伯的头痛逐渐减轻，脑水肿明显吸收。待身体状况改善后，团队选择了一个更好的时机，建议他进行放疗，这次他同意了。如今，他已经能自己走着来医院复诊了。

“他现在整个人精神状态很好，头不疼了，走路也有力了。”张婷素说。这只蓝色蝴蝶，是在李大伯亲口说出心愿后，由门诊医生代笔并贴上去的。

还有一只黄色蝴蝶，属于50多岁的乳腺癌患者李女士（化姓）。她爱美，听说化疗会掉头发，一度拒绝治疗，情绪沮丧。经过医护人员的解释和鼓励，她接受了治疗建议，目前正通过中西医结合的方式控制病情。化疗结束后，她的“精神头”还是很好，美丽依旧，每次来复查都是带着微笑。她在蝴蝶上写的是：“一直美美哒，拥抱山川河海。”

医疗团队表示，会给李女士最客观的医疗建议，希望她有更长的时间去拥抱这个美丽的世界。

张婷素告诉记者，这棵“生命树”是去年11月“种”下的，患者可以自己亲手写下心愿，贴上蝴蝶，也可以由医生或家人帮忙在蝴蝶上写下心愿。如今上百只蝴蝶栖息枝头，上面写得最多的一句话就是“早日康复”。张婷素说，蝴蝶的寓意是增加信心，因为很多肿瘤病人都有焦虑倾向，对疾病治疗没有信心，甚至感到绝望，“希望所有肿瘤病人都能拥有自己的心愿，并全力以赴去实现它，好好生活。”



“生命树”。通讯员供图

“把想说的话、想许的愿写下来，贴在树上，希望就会慢慢开花。”

近日，记者走进宁波市中医院肿瘤诊疗中心，发现有一棵特别的“大树”静静伫立。它没有泥土扎根，却深深长在每一位患者与医护人员的心间。

宁波市中医院肿瘤科主任张婷素告诉记者，这棵“生命树”，是医护人员为肿瘤患者精心搭建的心灵驿站。从最初光秃秃的枝干，到如今蝶影纷飞，每一只蝴蝶都承载着一个心愿、一份坚守、一份守望。



患者亲手下写心愿。通讯员供图

2 治愈看不见的伤口 让康复从身体走向心灵

当治疗告一段落，很多病友会陷入新的困扰：害怕回归职场被区别对待，担心社交时被过度关注，不敢面对过去的生活，甚至长期被“癌症患者”的标签困住，陷入焦虑、自卑、孤独。

事实上，康复期的忐忑与迷茫，都是最正常的情绪。张婷素介绍，肿瘤病人常见的心理困境包括：害怕回归工作，担心体力跟不上、被歧视、被标签化；回避社交，恐惧谈论癌症，怕被刻意迁就；过度谨慎或急于求成，要么封闭自己，要么强行透支；难以平衡“康复需求”与“社会角色”，内心疲惫内耗。

“这些情绪不是脆弱，而是内心在提醒：我们需要温和、有序地回归。”张婷素说。

如何平稳回归？医护人员给出了几点建议：

允许自己不坚强，想哭就哭，接纳比压抑更有力量；

主动倾诉，向家人、医护、病友说出感受，孤独感会大大减轻；

从小事做起，找回掌控感，规律作息、适度散步、培养兴趣爱好；

科学放松，通过深呼吸、正念冥想、音乐疗愈等方式缓解压力；

循序渐进回归社会，从简单社交、轻度活动开始；

如果情绪持续低落超过两周，一定要及时寻求专业心理帮助。

肿瘤康复，从来不止于躯体痊愈，更是情绪安抚、心灵重建、家庭和社会功能回归的完整旅程。心灵的伤口，和身体的伤口一样，需要时间、陪伴与科学照护。这棵生命树的存在，正是为了让那些看不见的伤口，也能有一个被看见、被抚慰的地方。

3 “沁悦疗愈”正式启动 为患者筑起心灵港湾

4月20日，承载着生命树的温暖与期盼，“沁悦疗愈”项目正式启动。该项目由宁波市中医院和宁波市癌症康复协会携手打造，旨在为癌症患者筑起一座有温度、有力量的心灵港湾。

项目的最大特色在于，志愿者均为亲历抗癌之路的康复病友。他们更懂患者心中的恐惧与不安，以亲身经历陪伴、用温暖话语鼓励，帮助病友化解复发焦虑、重建生活信心，让每一位来访者都能在共情与支持中重获力量。

每周三上午，“沁悦疗愈”室都将温暖开放。在这里，有医院的专业守护，有同伴的暖心相伴，让康复之路不再孤单，让身心都能被温柔治愈。

“肿瘤病人的生存期就像一棵树，我们希望提升肿瘤病人的生存期，让这棵树枝繁叶茂。”张婷素说，这个项目的启动，是医院关注肿瘤患者全周期需求、延伸康复关怀服务的一次有益探索。今后，医院也将继续整合多方资源，不断丰富患者关爱服务形式，帮助更多患者更好地走好康复之路。

记者 林桦 通讯员 吴佳礼



项目志愿者。通讯员供图