

吃鱼莫大意，细刺藏危机，腮帮若肿痛，早查莫迟疑！



漫画：严勇杰

腮帮子肿痛发硬个把月 以为是肿瘤其实是鱼刺

1 “这不像肿瘤，更像是异物”

张先生向来身体不错，一个多月前，他照镜子发现自己的左侧腮帮子突然肿了一块，还隐隐作痛。起初，他以为是因劳累“上火”了，可过了一两周，肿包不但没消，反而越来越大，摸起来硬邦邦的，像长了个实心“疙瘩”，推也推不动。“不会是得了肿瘤吧？”他上网搜了搜自己的症状，一切都指向一个可

能——腮腺恶性肿瘤。越查越像，越想越慌，于是心情沉重地来到宁波市第二医院口腔颌面外科就诊。

接诊的口腔颌面外科副主任徐斌主任医师仔细问了病史，又安排他做了高分辨率超声检查。“这不像肿瘤，更像是异物。”徐斌初步判断。他告诉张先生，左侧腮腺深处有两根细长异物，周围组织存在

炎症。张先生愣住了：“异物？不可能吧，我完全不记得被什么东西扎过。”

由于异物位于腮腺深处，取物只能通过外科手术。术前，为减少炎症对手术视野的影响，徐斌安排张先生做了一周抗炎治疗。治疗后肿包明显缩小，进一步排除了恶性肿瘤的可能。

2 绕开面神经找到细软鱼刺

手术听起来容易，实则难度不小。要知道，腮腺里布满了面神经的细小分支，稍有不慎就会造成面瘫，而异物藏在这片错综复杂的组织深处。“打个比方，这就像在一团乱麻似的头发里，找一根与众不同的发丝，不能把整团头发都剪掉，只能一根一根拨开、辨认。”徐斌解释。

术中，他在高清显微镜下精细解剖，小心避开面神经，成功找到了引起肿块的“罪魁祸首”：已断成两截的长约1厘米的细软鱼刺。

手术很成功，张先生的面部肿

胀很快消退，面神经功能也完好无损。但有个问题让他想不通：鱼刺一般不都是卡喉咙吗，怎么会跑到腮腺里去？徐斌分析，在口腔两侧大牙旁各有一个小小的开口，是腮腺导管的出口，口水也从这里流入口腔。他猜测，这根鱼刺可能是张先生吃鱼时，不小心从这个小开口钻进了腮腺导管，然后一路逆流而上，“漂”到了腮腺的深处。

记者了解到，不止耳鼻喉头颈外科，口腔颌面外科也经常取鱼刺等异物。当异物迁移到腮腺、舌

部、口底等更深的区域时，口腔颌面外科就能发挥独特优势。专科医生熟悉颌面部解剖结构，加上高分辨率影像技术的支持，能够精准定位并安全取出异物。

眼下正是宁波人吃海鲜的旺季，徐斌提醒大家，进食时细嚼慢咽，吃鱼时集中注意力，别边吃边聊，尤其是对多刺的鱼类更要小心，儿童和老人建议选择刺少的鱼种。如果出现喉面部反复肿胀、疼痛，要及时就医。 记者 庞锦燕 通讯员 张宇辉 俞俊妍

72岁的张先生(化名)最近寝食难安，起因是一个多月前冒出来的左侧腮帮子肿痛。他一度怀疑自己得了恶性肿瘤，宁波市第二医院口腔颌面外科医生却告诉他，“罪魁祸首”是一根鱼刺！张先生如释重负的同时一脸愕然：好端端的鱼刺，怎么会跑到腮帮子里？

浙江省名中医叶利群：从医三十余年，她为无数家庭点亮生育希望

甬耀杏林
浙江名医



2025年下半年，浙江省名中医名单公布，宁波市中医院钟光辉、陈宁刚、洪波、周开、叶利群、张奕、洪淦、金甬8位专家获此殊荣。我们走近这8位省名中医的工作日常，挖掘他们与中医的不解之缘，看他们如何在传承与创新中找到平衡，让古老的中医在新时代焕发新活力。

在宁波市中医院妇科门诊，浙江省名中医叶利群的名字总是和“希望”连在一起。从医近30年，叶利群以深厚的中医功底和开放包容的西医视野，帮助无数家庭圆了“父母梦”，也让众多被月经病、更年期综合征困扰的女性重获健康。在她看来，中医不仅是调理身体的方法，更是点亮生命希望的那束光。

在患者感恩的眼神中，她感受到中医的分量

1973年出生的叶利群，走上中医之路最初源于家人的建议。1995年从浙江中医药大学毕业后，她顺理成章地进入宁波市中医院妇科，成为一名中医师。她坦言，自己并没有从小怀揣医生梦，一开始只是把这份职业当成一份需要认真完成的工作。

然而，随着接诊的患者越来越多，叶利群开始感受到中医沉甸甸的分量。“久婚不孕、痛经到要死要活、反复胎停、试管失败多次……大部分患者，通过中医调理就能改善。”看着那些被顽疾折磨多年的患者，在经过自己的调理后露出笑容、连声感谢，叶利群的内心里被深深触动。

择一业，终一生，不断琢磨，成长为中西医融合的践行者

叶利群坦言自己是一个喜欢“琢磨”的人。她从不满足于照抄书本，而是反复追问：这个病哪种治疗方式更好？病根到底在哪里？正是这种钻研精神，让她在治疗诸多疑难杂症时屡见奇效。

以多囊卵巢综合征为例，传统治疗方式单一，主要依赖口服避孕药，但效果并不理想。叶利群通过反复研究，探索出更优的中药方案，帮助患者逐步减少激素依赖，实现长期预防和调理。

值得一提的是，叶利群擅用中西医结合手段。“中西医之间要相互协作、各取所长。”她强调，掌握手术指征非常重要，“比如输卵管堵住了，肯定建议去做

“别人看不好的，我能看好，患者多年的顽疾因我而得到改善。给她们送去一份希望，这是最大的成就感。”这种源自临床的获得感，让叶利群从“医生只是一份职业”的心态，逐渐转变为对中医事业的执着热爱。

于是，叶利群一头扎进中医妇科的海洋，一晃就是30多年，再也没有离开过。为了不断提升业务水平，2001年，叶利群只身前往上海中医药大学附属曙光医院进修，跟师上海市名中医；后又赴浙江医科大学附属妇产科医院学习，多次参加全国中医妇科年会。在大量学习与临床实践的互动中，她的医术快速精进。

试管，而非一味用中药调理。中西医结合才是完整的治疗。”在她看来，中医医生必须学习西医，既能保证患者安全，也能帮助病情更快恢复。

如今，叶利群主攻不孕不育、卵巢功能减退、更年期综合征等妇科疑难杂症。她在疾病治疗上重视脏腑调理，以“肝、脾、肾”为要，注重气血调理，提出了“气以通为顺，血以调为补”、“通、调”相结合的学术思想。

叶利群的门诊里有不少追随她20多年的老患者。她们从青春期调理月经开始，到育龄期备孕保胎，如今临近更年期，依然找她看诊。从青春期到更年期，叶利群是她们最信任的健康守护人。

医教研并重 打造生生不息的中医妇科团队

除了不断提升临床诊疗能力，叶利群还非常重视医教研三方的结合，积极带领学科团队开展科研工作，为临床使用经方验方提供现代理论依据。

近5年来，叶利群主持国家中医药管理局-浙江省中医药管理局共建项目、市科技局重大生命健康专项等课题，出版著作2部，发表论文50余篇，获发明专利1项、实用新型专利4项，每年承办国家级或省级继教项目1次。

作为浙江中医药大学兼职教授，叶利群每年带教研究生、本科生及规培生超过10人次。她重视引导下级医生及学生对经典学术思想的理解和领悟，让他们感受传统医学的临床疗效，同时也注重应用现代医学理论来指导临床。她还让学生整理归纳各类经典医案，并开设公众号，总结发布妇科常见病的治疗、保健科普文，供患者阅读。

“医生是一个需要终身学习的职业，每一天我都在学习，通过书籍、通过同仁、通过患者、通过学生。”叶利群对自己的团队也提出了同样要求，“发挥专长，确立目标，不断学习，做好带教。只有这样，中医妇科才可生生不息，代代有人。”

在叶利群看来，融合中西医、传承与创新并重，是中医妇科发展的必由之路。而她，正用自己的坚守与探索，为更多家庭送去生命的希望，也为中医妇科的薪火相传默默耕耘着。

记者 林桦 通讯员 陈君艳