

限40对! 宁波国潮集体婚礼招募中

在古韵悠扬的江南园林,和心爱的ta,身着中式礼服,执手共赴未来,是一种怎样的体验?

5月16日上午,“爱在浙里·福彩有囍”集体婚礼暨2026宁波公益文化周活动将于鄞州西江古村(鄞州非遗馆)浪漫启幕。

本次活动面向全市公开招募28对新人、12对金婚老人,以高规格中式国潮婚典、全程免费服务、多维度公益礼遇,为扎根甬城的青年人才打造一场仪式感与幸福感兼具的浪漫盛典。

本次集体婚礼亮点突出,为新人带来一站式幸福体验——

一、活动亮点

①沉浸式体验中式婚礼

新人可感受“三书六礼”仪式,参与“结发礼”“合卺酒”等环节,感受中华婚俗文化的深厚底蕴。

②参与新人可获得超值幸福礼

包,价值超5000元

提供精美宋制或明制汉服;专业妆造团队设计古典新娘盘发、新郎冠礼造型;宁波福彩为新人准备福彩“刮刮乐花束”。

③专业影像记录

免费公益摄影服务,定格幸福高光时刻,留存专属婚礼回忆。

④独家环节,仪式感拉满

金婚夫妇送福:特邀金婚夫妻见证,传递“白首不离”的美好祝愿。

鄞州非遗馆:提供一站式非遗婚俗文创体验,领略传统十里红妆文化的魅力。

⑤甜蜜市集畅玩

现场打卡甜蜜市集,汇聚文旅、非遗婚俗、婚庆等业态,提供吃喝游娱购一站式体验,还可领取宁波特色文创好礼。

二、招募条件

28对新人:本次集体婚礼招募不

限户籍,凡已领证或计划近期领证、尚未举办婚礼、认同文明婚俗新风的新人均可报名,需提交真实婚姻证明及个人信息,接受主办方资格审核,需配合主办方安排,参与活动仪式彩排。

12对金婚老人:优先招募携手走过50年以上、有典型爱情故事、家风良好的金婚夫妇,需提供结婚证原件及复印件(若结婚证遗失,可提供户口本、社区证明等有效佐证材料,证明婚姻关系存续满50年)。

三、报名方式

报名时间:即日起至4月29日。

招募名额:仅限40对(含28对新人

和12对金婚老人)报满即止。

报名渠道:扫描右方二维码报名表。

记者 林微微



宁波至舟山花鸟岛车船联运29日起开通

记者从宁波公运集团了解到,4月29日起,宁波汽车南站至舟山花鸟岛车船联运班线正式开通,全程约4小时。同时,原宁波至舟山枸杞岛车船联运发班时间同步调整,为市民、游客打造“一站式”海陆接驳出行新体验。

花鸟岛坐拥远东第一灯塔、荧光海滩等网红景观,碧海蓝白建筑相映成趣,是备受追捧的小众度假秘境。

记者 范洪 金鹭



轻松学垃圾分类知识

4月19日,以“绿动春风里”为主题的宁波生活垃圾春日主题活动在鄞州区院士公园举行。本次活动把垃圾分类和春日踏青结合在一起,让市民在户外游玩中轻松学到分类知识。图为家长陪着小朋友制作风筝。

记者 边城雨 通讯员 何开艳 文/摄

福彩开奖信息

3D第2026100期 4 1 4
七乐彩第2026043期 07 09 11 13 22 23 30 06
6+1第2026042期 6 0 1 4 9 5 羊
15选5第2026100期 05 06 08 09 10
快乐8第2026100期 03 05 07 12 15 17 20 29 36
37 38 39 42 48 50 58 64 67 68 77

体彩开奖信息

大乐透第26042期
02 07 13 19 24 03 08
20选5第26100期
02 05 07 11 16
排列5第26100期 2 0 7 5 8
(均以公证开奖结果为准)



心胸外科医生正在做手术。受访单位供图

一个“孔”、新理念、大专家 ——奉化区人民医院心胸外科的三张“王牌”

在奉化区人民医院心胸外科,一台台微创手术正悄然改变着当地患者的就医体验。从“三孔”到“单孔”,从依赖外援到独立操作,再到请进国内知名专家坐诊,这个成立仅20余年的科室,走出了一条“小而精”的发展之路。

奉化首个能做胸部单孔手术的医院

奉化区人民医院心胸外科成立于2003年,最初只能开展传统开放手术,后来逐步发展到能够进行三孔胸腔镜手术。彼时,患者需要在胸壁上打三个孔,虽然相比开胸手术已大幅减少创伤,但术后疼痛和疤痕问题依然存在。

转折点出现在2013年。那一年,科室与上海市肺科医院胸外科建立合作关系,开始探索单孔胸腔镜手术。“单孔手术,创伤更小,恢复更快。”科主任宋承军回忆,“这在2013年是非常先进的技术,我们是当时奉化唯一能做单孔手术的医院。”

从三孔到单孔,看似只是减少两个穿刺孔,对医生而言却是巨大的挑战。“所有手术器械都从一个孔进出,器械‘打架’,操作难度大,对医生的手法要求很高。”宋承军说。为了掌握这门技术,他利用碎片化时间在模拟装置上反复练习剪物、打结、病灶切除与缝合,“有空了就练,先从简单手术开始,过了两三年才慢慢熟练。”

技术带来的改变是实实在在的。

宋承军举了一个例子:2015年,一位30岁左右的宁波市区女性患者查出肺结节,她非常注重术后形象。当时,整个宁波能做单孔胸部手术的医院并不多。得知奉化区人民医院与上海肺科医院合作,能熟练做单孔胸腔镜手术,便选择了来奉化做手术。

“单孔手术后三四天就可以出院了,疼痛轻,恢复快,疤痕很小,这个患者很满意。”宋承军说,目前,科室主攻肺、食管、纵隔肿瘤等胸部疾病的微创手术治疗,以及胸部创伤的急诊救治。

理念先行 让患者在最佳状态接受手术

如果说单孔手术是技术上的突破,那么治疗理念的更新则是科室发展的“软实力”。

去年年底,奉化一位60多岁的食管癌患者来到医院。患者此前多方比较,甚至去过上海的大医院,最后选择了在奉化区人民医院治疗并手术。

“以前对于部分偏晚期食管肿瘤的治疗方案是‘能开刀先开刀,术后再化疗’,现在的理念则是先进行化

疗联合免疫治疗,再开展手术,术后根据病情进行维持治疗等,这样能取得更好的疗效。”宋承军说,当时他给出的方案与患者在上海咨询获得的意见完全一致,因此患者更倾向于在家门口接受治疗。目前,这位患者预后效果很好。

这样的患者还有很多。“这里的诊断、方案与外面大医院说的一样。”每次听到这种评价,都会让宋承军感到欣慰,“我们科室多位医生都去杭州、上海进修过,不断学习更新诊疗理念,紧跟医界前沿。”

患者的信任是最好的证明。“有一位患者做了单孔胸腔镜肺癌手术,感觉很好。后来他带了家里人一起来做体检,其中几位发现有肺部问题的便及时处理了。”宋承军说,“患者会推荐身边的人一起过来,这是对我们最大的信任。”

把大咖请进来 家门口享受省级优质资源

优质医疗资源下沉,是近年来医改的重点方向。奉化区人民医院心胸外科在这方面走在了前列。

今年4月,浙江省肿瘤医院胸部肿瘤中心原主任、主任医师陈奇勋正式进驻医院,实行每周六定期坐诊、手术。陈奇勋是浙江省胸部肿瘤微创外科治疗的开拓者之一,在杭州的专家号一号难求,甚至有患者从台州专程赶来求医。

“我们希望能给老百姓带来更好的医疗和服务,让大家更加信任我们医院。”宋承军说。

陈奇勋主任进驻的第一天,上午门诊,下午就连做四台手术。科室的年轻医生在旁边当助手,认真学习。目前,科室已成立陈奇勋名医工作站,并得到上海肺科医院专家、省肿瘤医院专家等优质资源的长期帮扶,常规开展普胸外科常见疾病的各类手术。

“让群众在家门口就能接受规范治疗、优质服务,是科室一直努力的方向。”宋承军说,从2013年迈出单孔手术的第一步,到如今成功引进省级知名专家,奉化区人民医院心胸外科正一步步兑现这个承诺。这条“家门口的健康路”,正越走越宽,让“大病不出区”不再是一句口号,而是奉化百姓实实在在的医疗底气。

记者 林桦 通讯员 张吉红