



马来西亚志愿者林勇贤(中)向丁鹏(左)、范忠勇(右)赠送礼物。记者叶珂摄



实现驻岛观测的梦想,林勇贤特别开心。记者叶珂摄

3500公里的奔赴

马来西亚志愿者林勇贤来宁波守护“神话之鸟”

一年前,来自马来西亚自然协会的志愿者林勇贤在宁波象山参加中华凤头燕鸥保护志愿服务暨“国际志愿服务宁波交流汇”活动时,希望将来能驻岛见证“神话之鸟”——中华凤头燕鸥的繁育新生。

一年后的4月20日,49岁的他站在象山韭山列岛国家级自然保护区中铁墩屿礁石上,调整着假鸟模型,笑得灿烂:“终于等到这一天了。”

1 百年一遇的拍摄: 牵起跨国缘分

林勇贤与“神话之鸟”的缘分始于一场冒险。2025年2月,他的朋友在马来西亚巴哥一文打湾发现中华凤头燕鸥踪迹——这是当地时隔百年再次记录到该物种。得知消息,林勇贤立即购买机票,飞行两小时赶赴当地,冒着鳄鱼出没的危险,连续三天乘船进入滩涂深处,终于拍到活体照片,“当时手都激动得发抖,那是历史性的时刻。”

2025年7月,林勇贤受邀来到象山,登上韭山列岛,亲眼看到千鸟翔集的场面,也了解到保护区自2013年启动系统性保护以来,已成功孵化200余只中华凤头燕鸥,占全球繁殖地孵化总数的80%以上。“这样持久的驻岛保护模式,我从没见过。”林勇贤动了心,当场表达了将来能成为驻岛志愿者的意愿。

当2026年的志愿者招募启动时,早在2月,他就联系保护区,最终如愿以偿。为此,他提前办好签证、安排好生意事务,专程从马来西亚赶来宁波。

2 两个月守护开启,愿将中国经验带回家乡

4月20日上午8时,象山大目湾龙洞码头。林勇贤与来自山西的志愿者李羽涛、来自海南的“00后”志愿者唐教清一起,跟随浙江自然博物院的专家和保护区工作人员登上工作船,向韭山列岛驶去。

“这段经历,将是我这辈子观鸟生涯最重要的里程碑。”站在船舷边,林勇贤不停地用望远镜眺望目的地。专程跨越山海,驻岛守护一种全球不足200只的极危鸟类,对他而言是头一回。

登岛后,林勇贤做的第一件事,是向浙江自然博物院研究员范忠勇、象山自然保护地管理中心副主任丁鹏赠送一面旗帜,旗上标注着今年2月21日他在马来西亚柔佛州丰盛港拍到的大凤头燕鸥的环志信息。

经核对,这只鸟正是韭山列岛保护区志愿者于2023年7月22日所做的环志——“两地直线距离虽然达3500公里,但它戴着中国的环志飞越南海,来到我的国家过冬。它不认识国界线,却把我们这些素不相识的守护者连在了一起。”林勇贤动情地说,“鸟类没有国界,保护也不该有国界。”

走进接下来要居住两个月的小屋,保护区的工作人员已

把补给都准备好了。国网象山县供电公司“绿电方舟”的志愿者李永军介绍,岛上已建成“零碳微电网”,储能充足,即使连续阴雨天也能保障用电。林勇贤连连称赞:“这太先进了,谢谢大家。”

随后,众人转赴中铁墩屿——中华凤头燕鸥的招引地。在浙江自然博物院和保护区专家的指导下,林勇贤立刻投入工作,与同伴一起摆放假鸟模型,配合技术人员调试鸟声回放设备、校准监控探头,模拟燕鸥繁殖期求偶场景,静候“神话之鸟”归来。

海风猎猎,大家忙得不亦乐乎。“我们做的每一件小事,都可能影响一只燕鸥是否选择留下来繁衍。这种参与感,隔着屏幕永远体会不到。”林勇贤说。

在接下来的两个月里,林勇贤将与同伴一起承担监测与守护任务。他希望将中国的保育经验带回马来西亚,推动建立类似的保护网络,“一只燕鸥的旅程,需要所有人的接力守护。”

海风依旧,鸟鸣回放声随风飘散在海浪之间。一个因“神话之鸟”而起、从国内协同迈向跨国志愿者深度合作的故事,正在东海之滨续写新的篇章。

记者 张晓曦 叶珂 杨辉

分类信息 联系人:姚老师 87682086 截稿时间:工作日当天16:00 13884469746 (微信同号)	
宁波市江北涵康美容店 遗失财务章一枚,编号33020510049441,声明作废	宁波市凯宴物业管理有限公司 遗失公章一枚,编号:33021210353760;遗失财务专用章一枚,编号:33021210353761,声明作废
宁波汇璟家电销售有限公司 遗失公章一枚,编号33020510148773,声明作废	崔世成 遗失身份证,证号:字第2025277929289号,特此声明
宁波惠联节能科技有限公司 遗失公章一枚,编号33020310139202,声明作废	宁波市江北涵康美容店 遗失法人章(法人:胡莹波)一枚,声明作废
天台先泰货运代理服务部(个体工商户) 遗失公章一枚,编号:33102310135149,声明作废	宁波雄震贸易有限公司 遗失营业执照正、副本,统一社会信用代码:91330206MA7KMLWA01,核发日期2022年3月30日,遗失公章一枚,编号33020610106820,财务章一枚,编号33020610106821,声明作废
慈溪市新浦凯佳电脑绣花厂 遗失公章一枚,编号3302820322078,声明作废	注销公告 上海玮嘉电子设备有限公司(统一社会信用代码3102262011326)因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。特此公告。 债权申报联系人:冯亮 联系电话:13065891388 地址:上海金汇经济小区B区241号 上海玮嘉电子设备有限公司
物业选聘公告 江北区江望晴雨里小区公司选聘物业服务企业,欢迎具有独立法人资格、有高层住宅及商住在管项目、有住宅小区物业交接经验、宁波市内在管住宅项目面积200万平方米以上,其中18万平方米以上项目3个以上的物业服务企业咨询报名,报名时间2026年4月24日至4月27日16时,联系人:宁波中允公司 章老师(18067283919)	

警惕大脑里的“不定时炸弹”:这些信号千万别忽视

提到神经外科,不少人的第一反应是“开颅手术”,甚至觉得这是个“神秘又危险”的科室。其实,这是不小的误解。4月15日,宁波泰康脑科医院(上海瑞金医院神经专科医联体单位)神经医学科学科带头人、神经外科主任殷玉华做客甬上健康大讲堂,不仅揭开了神经外科的神秘面纱,更重点科普了脑动静脉畸形这一“颅内不定时炸弹”的防治知识。

“很多人以为神经外科只看帕金森和脑梗,其实它的诊疗范围要广得多。”殷玉华介绍,大脑、脊髓、周围神经及相关血管、颅骨脊柱的肿瘤、出血、外伤、畸形等需要手术干预的疾病,都属于神经外科的范

畴。他特别提醒,当身体出现“疼得怪、跳得久、麻得稳、内分泌紊乱、走路飘、突发炸裂样头痛”等信号时,别只盯着内科、骨科,尽早挂神经外科排查才是明智之举。

值得警惕的是,脑出血早已不是老年人的“专利”。“现在很多年轻人突发脑出血,罪魁祸首是脑动静脉畸形。”殷玉华形象地比喻,这是一种天生的“乱血管团”——正常情况下,动脉血会经过毛细血管“缓冲”后再流入静脉,而脑动静脉畸形患者的动脉血会直接冲进静脉,导致血管壁薄脆、压力极高。平时它可能潜伏无症状,一旦遇到熬夜、情绪激动、血压飙升等诱因,就可能突然破裂出血,堪称埋在大脑

里的“不定时炸弹”。

那么,如何识别这颗“炸弹”的“引爆信号”?殷玉华列出了几类高风险表现:年轻人莫名出现偏头痛、头晕耳鸣;无诱因的癫痫发作;突发剧烈头痛并伴有恶心呕吐。“对于高危人群,建议做头颅MRA或CTA无创筛查,在‘炸弹’爆炸前发现它,是安全、经济的保命方式。”殷玉华说。

面对这颗“炸弹”,神经外科已有成熟的“拆弹三板斧”。首选微创介入栓塞:从大腿根部穿刺,将导管送入血管,用特殊材料堵死畸形团,无需开颅,恢复快,适合位置较深的畸形;若畸形位置浅表、边界清晰,可选择开颅显微镜切除,疗效好但创伤

稍大;而微小或位于高危位置的畸形,则适合伽马刀放疗,无创但需2年到3年才能见效。临床中,医生常根据病情打“组合拳”,分次分步治疗复杂病例。

最后,殷玉华还贴心给出了“护脑指南”:饮食坚持低盐低糖少油、三餐七分饱;杜绝长期熬夜,每天保证7小时到8小时睡眠;选择快走、慢跑等有氧运动,避免突然猛发力;保持心态平稳,远离极端情绪。

“神经外科并不神秘,关键是科学认识疾病,及时识别信号。预防永远胜于治疗,即便疾病来临,现代医学也有足够手段为健康‘拆弹排雷’。”殷玉华说。

记者 林伟 通讯员 孙昊天