



扫码下载甬派APP

新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 阴有雨 15℃-18℃
明天 阴有雨 14℃-18℃

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年4月20日 星期一
丙午年三月初四

第11247期 今日 8 版

谁说非遗不“潮玩”？ 且看甬城“三月三”！



放飞巨型风筝。

这场活动 把千年浪漫融入人间烟火

4月19日，象山石浦皇城沙滩人潮涌动、锣鼓喧天，一年一度的“三月三·踏沙滩”民俗文化活动在此如约开场。这场延续千年的春日盛会，以非遗传承为魂、以海洋文化为脉，融合沉浸式体验与文旅消费新场景，让八方来客在碧海金沙间感受渔港古镇的独特风情。



“辣螺姑娘”洒春水。

1 辣螺姑娘故事入景 爱情主题首现巡游方阵

石浦“三月三”的渊源，与一段凄美动人的民间传说紧密相连。

据传南宋末年，靠拾辣螺为生的渔家女“辣螺姑娘”在沙滩救助了负伤的大臣陆秀夫，两人暗生情愫。陆秀夫伤愈北归，许诺日后迎娶，却因战事一去不返。渔霸逼婚之际，坚贞不屈的辣螺姑娘在农历三月初三奔向大海，翘首北望，等候心上人。后人感念这段忠贞的爱情，便将“三月三”踏浪拾螺的习俗传承至今。

今年活动首次将“陆秀夫与辣螺姑娘”的爱情叙事融入巡游队伍。身着南宋官服的文臣武将方阵威严而立，鱼灯摇曳、金龙盘旋的渔民队列紧随其后，渔歌号子与铿锵鼓点交织，将忠贞传说与渔港耕海记忆一并铺展在沙滩之上，令现场游客仿佛穿越千年时光。

2 沉浸式体验多元绽放 古礼非遗交织渔家烟火

围绕“活态传承”的理念，主办方设置了多处互动场景。

上巳祓禊祈福仪式中，“辣螺姑娘”行古礼、洒春水，传递祛灾纳福的美好寓意；听涛雅集内，飞花令、投壶、捶丸等传统游戏吸引汉服爱好者驻足流连，再现春游园的闲雅风貌。渔家非遗课堂上，编织渔网、扎制鱼灯、手作纸鸢等技艺由传承人现场传授，游客在亲手制作中触摸象山渔文化的肌理。

与此同时，巨型风筝在沙滩上空竞相飞舞，渔光市集飘散着鱼丸、虾饼的鲜香，文创手作摊位前人潮络绎。沙滩趣味排球、“亲青恋”青年交友活动则为年轻人提供了舒展身心、结识新友的开放空间，让古老的节日焕发出年轻的社交活力。

值得注意的是，本届“三月三”还嵌入了生态文明的实践维度。活动期间，石浦镇组织志愿者开展净滩文明行动，不少游客自发加入捡拾垃圾、守护海岸线的队伍，以双手为海洋环境减负，让千年民俗与当代环保理念在浪涛声中达成一次别样共振。

记者 张晓曦 通讯员 何丹峰

这场庙会 “有戏”又“有料”

古堰春潮涌动，戏韵烟火升腾。

4月18日晚，2026鄞江“三月三”庙会上，海曙区文化馆“艺家人”文艺志愿者团队搭起舞台，一场融合非遗绝技、经典越剧与潮流cosplay的“文化流水席”，让这场庙会既有烟火气，更有新活力。

萨克斯声缓缓流淌，越剧婉转动听，夜幕降临后，一场喷火表演，瞬间将现场气氛带动起来。不同于传统喷火表演，当晚的表演者身着游戏角色“赛伊德”的造型，一登台就吸引了全场目光。

这场演出的“料”，不止于视觉上的震撼，更藏在每一个贴心细节里。舞台上，器乐合奏的旋律此起彼伏，时尚走秀的步伐轻快灵动，乐队经典串烧勾起全场回忆，“艺家人”志愿者们各展所长，用多元表演展现着团队的实力；舞台下，海曙区文化馆联合浙江商业技师学院，将学生们的专业技能搬到庙会现场，临时搭建的饮品摊位前排起了长队。学生们选取春笋、桃花、青梅等春季时令风物为原料，精心调制出印有“海曙”“鄞江”字样的限定文创饮品，一口下去，满是春日的滋味，也藏着独属于这里的“罗城味道”。

作为海曙区文化馆打造的文艺志愿服务团队，“艺家人”始终致力于将优质公共文化服务输送到城乡末梢。此次借力鄞江“双堰探春”文脉，团队以艺术为媒，让古老的庙会习俗与当下的潮流表达撞了个满怀。

记者 袁先鸣 通讯员 刘金玲



喷火表演。

责编 董富勇 楼世宇 审读 徐杰 美编制图 许明