

4月28日起 宁波高铁直达婺源景德镇

4月28日,铁路宁波站将增开1对往返南昌东高铁动车组列车。值得一提的是,这趟列车将途经开化、婺源、景德镇,为宁波旅客春假及“五一”出行,提供新选择。

根据列车时刻,宁波至南昌东G4230/1次,6:43从宁波始发——

10:01到开化,宁波出发用时3小时18分钟,二等座185元;

10:34到婺源,宁波出发用时3小时51分钟,二等座207元;

11:04到景德镇北,宁波出发用时4小时21分钟,

二等座233元;

12:08终到南昌东,全程5小时25分钟,全程二等座318元。

目前,这趟列车车票已通过铁路12306发售。

此外,当天南昌东站也将增开至宁波G4232/29次,不过截至4月18日上午,这趟列车车票尚未发售。

铁路部门工作人员介绍,“五一”假期,铁路部门将采取组织动车组列车重联运行、普速列车加挂车辆等措施增加运力和席位;根据客运大数据分析,持续关注火车票售出情况,适需启动应急方案,最大限度

方便旅客假日出行。

同时,对春假和“五一”假期各地提报的研学游包车包列需求,铁路部门将结合实际,努力予以满足。

铁路部门工作人员提醒,“五一”假期动态开行列车较多,请广大旅客及时关注车站公告或铁路12306网站信息,提前安排行程;暂未买到车票的旅客,可使用中国铁路12306网站、12306手机APP中的候补购票功能候补购票;长三角许多城市有两个及以上火车站,出行前务必确认乘车信息,勿因跑错车站耽误行程。

记者 范洪

宁波“不打药杨梅” 获新鲜水果出口认证

生态种植、不打药杨梅叩开国际大门。近日,宁波市海曙鄞江明州佳果农场的农场主李思远,专程到海曙海关部门,献上“悉心指导、真诚助农,创海曙首家出口果园”的锦旗,感谢海关助力其农场成功取得出境新鲜水果果园注册登记证书,成为海曙区首家出口果园。这家农场的杨梅之所以能够叩开国际市场的大门,根本原因在于其多年来坚守的生态栽培管理理念。

该农场承包的杨梅树为本地荸荠种,树龄已达五六十年。“我们的杨梅管理全程不使用化肥农药,并且也能良好生长,病虫害少,自然风味出众。”李思远说,农场严格遵循禁用除草剂、激素、农药、化肥及转基因技术、食品添加剂等铁律,并在此基础上实施老树更新复壮、降低产量提升品质等措施。

凭借过硬的生态品质,2025年农场杨梅不仅进入北京人民大会堂宾馆,还吸引了外资高端餐饮机构合作推出生态杨梅冷链包装特供会员。今年2月,农场通过审核被公布为“浙江省高效(低碳)生态农场”。

记者 陈善君



该果园的生态杨梅(本报资料图)。

顺利割接 宁波这项供水工程 取得关键进展

毛家坪水厂与桃源水厂之间的供水管道割接工作近日顺利完成,这标志着毛家坪片区与桃源片区水资源配置工程完成关键步骤,为后续全线贯通奠定了坚实基础。

本次割接作业涉及海曙、江北、鄞州大部分区域供水调度,需在不中断用水的前提下,将新建管道与两大水厂原有主干管精准对接,难度大、要求高。经过26天连续奋战,最终圆满完成割接任务,平稳恢复通水,避免了水质大幅波动,保证了供水安全。

记者 边城雨 通讯员 何佳楠 王策



中外青年体验插秧。

中外青年走进鄞州 共耕春日田

春回大地,农耕启新。4月17日下午,10名外籍留学生与10名中国青年大学生走进鄞州姜山镇青农飞地总站,以农耕实践为纽带,搭建跨文化交流青春桥梁。

在姜山镇青农农场的插秧体验,让每一位青年都体会到“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的深刻内涵。挽起裤脚、赤足下田,大家自发分组、协作配合,有人手把手传授插秧技巧,有人小心翼翼扶正禾苗,田间地头回荡着欢声笑语,汗水浸湿衣衫,却挡不住大家的热情。

劳作之余,“土灶烹香”的体验让大家在烟火气中分享饮食文化、畅谈生活感悟。外籍留学生沉浸式感受中国乡土饮食与民俗风情,中国青年也在交流中拓宽国际视野,真正实现以劳聚心、以文互通。

记者 王悦宁

通讯员 麻钧哲 周凌峰 张卓楠 文摄

福彩开奖信息

3D第2026098期 5 1 3
6+1第2026041期 0 2 2 7 4 6 马
15选5第2026098期 02 03 04 06 15
快乐8第2026098期
06 07 15 17 18 19 21 23 26 29
34 36 49 52 65 67 69 72 77 80

体彩开奖信息

大乐透第26041期 24 25 27 29 34 02 06
20选5第26098期 06 08 13 16 20
排列5第26098期 9 7 4 3 5

(均以公证开奖结果为准)

莫氏鸡煲配方爆火

中医提醒:不是所有人都适合

最近有家鸡煲店彻底火出圈,天没亮就挤满排队的食客,动辄等上三四个钟头,就为喝上一碗招牌汤。老板还在网上公开了配方,没法到店的网友纷纷在家复刻,全网掀起了自制莫氏鸡煲的热潮。

浙江省名中医、宁波市中西医结合医院韩晶晶主任中医师介绍,莫氏鸡煲里的五指毛桃、土茯苓确实是祛湿、舒筋活络的常用食材,这款汤的本意是辅助调理湿气侵入经络、关节的问题。但是脾胃功能差、吃点油腻就腹泻的人千万别碰,会加重肠胃负担,直接损伤脾胃正气。皮肤出油、长痘的湿热偏重的人群也不建议,喝了可能加重体内湿热。

记者 任诗好 通讯员 徐锦龙

“猴面鹰”现身奉化 为国家二级保护动物

近日,一只心形脸庞、猴状面盘、斑纹羽毛,一双圆溜溜的大眼睛格外灵动的受伤“怪鸟”被热心市民送到奉化莼湖派出所,经确认,它是国家二级保护动物草鸺。

“我是在路边发现它的,看它腿受伤了,飞不起来。”热心市民向民警详细说明情况。值班民警王吉彦凑近仔细观察,通过拍照识图快速确认,这只鸟正是草鸺,俗称猴面鹰,属于国家二级保护动物。向热心市民表达感谢后,王吉彦立即联系区自然资源和规划局工作人员,同时小心翼翼地将草鸺放进纸盒,交由生态警长临时照看,避免其受到二次伤害。

当晚7时30分许,奉化区森迪野生动物收容救护中心工作人员赶到莼湖派出所。经专业人员仔细检查,确认这是一只未成年草鸺,属于国家二级保护动物,并对其腿部伤势进行了全面评估和初步处理。

目前,这只受伤的草鸺已被转移至专业救护场所,接受系统治疗,后续将根据其恢复情况,适时开展野外放归工作。

记者 鲁威
通讯员 郭怡灵 肖湘风 文/摄



受伤的草鸺。