

宁波开通直达重庆的G字头高铁

可以“一趟三连打卡”：
凤凰古城→张家界→重庆

记者从铁路部门了解到，4月28日、29日，铁路宁波站将首次开行终到重庆东站的G字头“复兴号”智能动车组，为春假及“五一”假期出行的宁波及沿途旅客提供了新选择。

全新开通的这趟G4244次，8:00从宁波始发，20:33终到重庆东站，全程12小时33分钟，二等座票价1007元。

值得一提的是，这趟车还途经凤凰古城、吉首东、张家界西等站，其中：

宁波到凤凰古城，全程8小时32分钟，8:00从宁波出发，16:32到达，二等座683元；

宁波到张家界西，全程9小时30分钟，8:00从宁波出发，17:30到达，二等座777元。

此外，4月27日、28日，还将加开西安北至宁波G4496/3次，13:09从西安北始发，22:30终到宁波，全程9小时21分钟，二等座792.5元。

4月28日、29日，加开宁波至西安北G4494/5次，6:35从宁波始发，15:42终到西安北，全程9小时7分钟。

4月28日、29日，加开宁波至北京南G4800次，8:28从宁波始发，15:51终到北京南，全程7小时23分钟，二等座752元。

铁路部门工作人员提醒，“五一”假期动态开行列车较多，请广大旅客及时关注车站公告或铁路12306网站信息，提前安排行程；暂未买到车票的旅客，可使用中国铁路12306网站、12306手机APP中的候补购票功能候补购票；长三角许多城市有两个及以上火车站，出行前务必确认乘车信息，勿因跑错车站而耽误行程。

记者 范洪 通讯员 胡晓炜



漫山杜鹃 满眼春

近日，奉化金峨山400余亩高山杜鹃次第盛放。繁花沿山势绵延舒展，在青山间绘就一幅绚烂春日长卷。山野间花潮涌动，明艳烂漫，尽显盎然生机。

通讯员 徐丹 摄

宁波推出全省首个“电能碳”一体化服务方案

近日，国网宁波供电公司在全省首份“电能碳”一体化服务答复书，送到宁波力劲智能制造研究院有限公司2400千伏安新装用电项目现场，标志着宁波供电服务正式从传统“保供电”，向“供电+能效+碳效”全链条升级，为智能制造企业绿色低碳发展注入强劲电力动能。

宁波力劲智能制造研究院作为区域重点智能制造项目，专注高端智能装备研发制造，对

供电可靠性要求极高，在能效提升、碳排放管控、应对国际绿色贸易壁垒等方面需求迫切。国网宁波供电打破传统服务模式，创新将能效、碳管理服务嵌入用电申请全流程，在企业新装用电阶段便完成用能情况全面摸排，量身定制了“电、能、碳”一体化优化方案。

记者 林微微
通讯员 郑康 石瑞敏 张晋豪

十余支肿瘤多学科联合诊疗团队集结！

宁波市第二医院开展大型肿瘤防治义诊活动，为市民送上“一站式”健康诊疗服务

4月15日至21日，第32个全国肿瘤防治宣传周如期举行，今年的主题为“肿瘤防治，赢在整合”。何为“整合”？多学科联合诊疗(MDT)便是攻克疑难复杂肿瘤的“利器”。4月17日上午，宁波市第二医院新大楼门诊一楼侧厅人头攒动，由宁波市肿瘤防治临床指导中心、宁波市抗癌协会主办，宁波市第二医院承办的肿瘤防治多学科联合义诊活动正式拉开帷幕。众多平时“一号难求”的知名专家齐聚现场，为市民送上“一站式”诊疗服务。

“有这么多专家在，我心里更有底了”

上午8点30分不到，十余支肿瘤多学科联合诊疗(MDT)团队已悉数到位。当天的义诊阵容堪称豪华——胃肠外科郑祺主任医师、陈平主任医师，肝胆胰外科舒明主任医师、周新锋主任医师，肛肠外科赵坚培主任医师，胸外科赵国芳主任医师，乳腺外科李光明主任医师，肿瘤放射治疗中心张琛主任医师，妇科高丽主任医师，肿瘤内科钱素英主任医师，呼吸内科邹俊勇主任医师，甲状腺外科吴贤江主任医师，神经外科王凯主任医师，泌尿外科谢国海主任医师等。

“平时这些专家的号不好抢，今天一下子都出动了，我们在家门口就能面对面咨询，还能直接预约后续诊疗，心里一下子更有底了！”刚在肺结节肺肿瘤MDT团队咨询完病情的市民李阿姨，连连为这场惠民活动点赞。

记者在现场看到，活动专门设立绿

色登记通道，针对有进一步诊疗需求的市民，可直接登记对接相应MDT团队，快速启动后续诊疗流程。义诊期间，不少市民通过这条绿色通道，成功预约了后续MDT诊疗服务。

“随着专科精细化发展，新型药物和治疗方法层出不穷，单一专科已难以兼顾诊疗的精准度与效率，MDT模式便应运而生。”宁波市第二医院副院长、国家临床重点专科建设项目肿瘤学科带头人郑祺介绍，医院自2019年成立MDT门诊以来，经过不断扩容升级，目前已拥有29个专病MDT门诊，围绕肺癌、肝癌、结直肠癌等十余个多发、疑难复杂癌种，组建了专属MDT团队，每年为数百位肿瘤患者提供精准诊疗服务。医院阵容强大的肿瘤学科群为MDT奠定了坚强支撑(肿瘤学科与医学影像学为国家临床重点专科建设项目)。

年轻低位直肠癌患者通过MDT如愿“保肛”

在对抗肿瘤的过程中，MDT模式究竟能发挥怎样的作用？现场，该院多学科联合诊疗团队成员，肿瘤放射治疗中心张琛主任医师和肛肠外科病区副主任赵坚培主任医师讲述了一个真实案例。

一位30多岁的低位直肠癌女患者，确诊时肿瘤位置较低，按照传统手术方案，需切除肛门并终身佩戴造口袋，这让年轻的她难以接受。患者就诊后，该院立即启动MDT会诊，由肿瘤放射治疗中心联合多学科专家共同制

定术前转化治疗方案，采用长程放疗同步化疗等综合手段。

经过一段时间的规范转化治疗，患者肿瘤退缩效果显著，顺利达到手术条件。随后，肛肠外科团队主刀，为其实施超低位保肛手术，在彻底切除肿瘤的同时，最大程度保留了肛门功能，实现了“根治”与“保肛”的双重目标。

如今，这位患者术后已8年，不仅彻底战胜了肿瘤，更顺利重返职场，真正回归到正常生活轨道。

早防早筛是肿瘤防治关键

对于肿瘤防治而言，科学诊疗是重要支撑，而早防早筛才是守护健康的根本。作为宁波市肿瘤防治临床指导中心挂靠单位、宁波市抗癌协会牵头单位，宁波市第二医院承担着国家城市癌症早诊早治项目、国家上消化道癌机会性筛查等诸多重任，以专业力量持续推动肿瘤防治关口前移。

宁波市肿瘤防治临床指导中心副主任、宁波市抗癌协会副秘书长高宇萌在接受记者采访时表示，国家城市癌症早诊早治项目自2013年在宁波落地开展以来，已累计完成17万余人次癌症风险评估，开展7万余例次

临床筛查，早诊率超过84%，有效提升了癌症患者的生存率和生活质量。

《2025浙江省肿瘤登记年报》显示，当前肺癌仍稳居浙江省癌症发病与死亡的首位，这也意味着肿瘤防治仍是重中之重。高宇萌说，希望通过这场义诊活动，让更多市民真正树立“早防、早筛、早诊、早治”的肿瘤防治理念，摒弃“没症状就不用筛查”“得癌症是命中注定”等认知误区，主动了解防癌知识、参与癌症筛查，让防癌意识深入人心。

记者 庞锦燕
通讯员 俞俊妍