



新闻热线 87777777

「心系寻常百姓 可读可用可亲」

宁波晚报



扫码关注 宁波晚报视频号



扫码关注 宁波晚报公众号

今天 多云到阴 15°C-21°C
明天 多云 13°C-23°C

2026年4月18日 星期六
丙午年三月初二

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

第11245期 今日 8 版

宁波10大观鸟点位 “阿拉半月图”出炉

草长莺飞观鸟去

又到了一年中观鸟的黄金时节。昨天上午，“翠鸣和合 羽飞华顶”——2026年宁波市野生动植物保护宣传月暨“爱鸟周”主场活动在江北区日湖公园广场启幕。活动现场，“春日观鸟·阿拉半月图”正式发布，重磅推出覆盖全市的十大推荐观鸟点位。

浙江杭州湾国家湿地公园及南岸滩涂：每年超百万只候鸟在此停歇补给，能看到珍稀黑嘴鸥，还有机会邂逅黑脸琵鹭、卷羽鹈鹕等“国宝级”鸟类。

江北荪湖：每年冬天，成群鸳鸯从北方飞来越冬，雄鸳鸯羽色华美，金色颈羽搭配绚丽帆状饰羽光彩照人；雌鸳鸯一身素雅灰色，眉眼温柔。

余姚四明湖：凤头鸕鶿的栖息乐园。它们头顶独特羽冠，体态呆萌，擅长潜水。

日湖公园：昼伏夜出的夜鹭常停栖在湖边林木枝头，漫步湖边步道，不经意间就能与白鹭等水鸟撞个满怀，感受都市与自然的和谐共生。

海曙龙观乡四明山：远离都市喧嚣的山林观鸟秘境。小巧玲珑的红尾水鸕尾羽呈鲜艳红棕色，常在溪流边岩石上跳跃、贴着水面低飞。

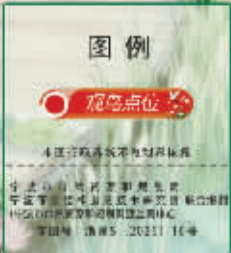
鄞州公园：这是斑嘴鸭的“快乐老家”。曾经的冬候鸟如今不少已在此“定居”，春末夏初常能看到鸭妈妈带着一群毛茸茸的小鸭子游弋，软萌模样治愈感拉满。

东钱湖：烟波浩渺的湖光山色间，藏着有“水凤凰”美誉的水雉。它们体态优美，细长脚爪能轻盈行走在浮叶之上，在浅滩湿地间穿梭，宛如灵动的精灵。

宁波野生动物园：常年有红嘴蓝鹳、白鹳、夜鹭栖息，冬天有大量野鸭（包括鸳鸯）越冬，夏天则有成群白鹭在此“生儿育女”。

北仑梅山湾：开阔的滨海湿地是普通鸕鶿的绝佳栖息地。擅长潜水捕鱼，常成群栖息在岸边礁石或林木上，黑色羽衣在阳光下泛着金属光泽。

中国石化镇海炼化白鹭园：工业与自然和谐共生的典范。白鹭作为“生态检验师”，安家在生产装置间，3月至9月是最佳观赏期。



春光正好，带上这份“寻鸟地图”走出家门，去聆听枝头的翠鸣，去邂逅水畔的飞羽，在与自然的亲密接触中，感受宁波生物多样性之美。
温馨提醒：观鸟时要保持安全距离，不要大声喧哗、投喂鸟类，更不要破坏它们的栖息地，做到文明观鸟、科学护鸟。

记者 周科娜 通讯员 杨晓琴

责编 叶飞 胡晓新 审读 陈晓曼 美编制图 周斌