

高速服务区摆起“移动诊室” 近百名集卡司机给身体“加油”

4月15日下午，“停留几分钟，为健康加个油”流动义诊公益行动，在北仑柴桥停车区(穿山疏港高速穿山港区方向)举行。在宁波市委宣传部、宁波市委社会工作部指导下，该活动由宁波晚报集卡“聚乐部”发起，携手宁波交通投资集团、北仑区第二人民医院、宁波市志愿服务基金会、宁波家家体检生物科技有限公司共同推出。当天，近百名奔波在路上的集卡司机利用停车休息的间隙，完成了健康检查和专业问诊。



流动义诊公益行动现场。记者 郑凯侠 摄

1 医生为司机师傅进行健康检查、专业问诊

柴桥停车区日均集卡流量约800辆，是许多司机临时停靠、休息的主要点。活动现场，北仑区第二人民医院中医伤科医生王振坤、心血管内科医生李强坐诊，成为司机师傅的“健康顾问”。

“在我这里问诊的，大多是身体上出现了各类劳损性质的疼痛，比如腰部、肩膀、膝盖等部位。”王振坤告诉记者，对于不同情况，他现场给予了专业的健康指导。

心血管内科医生李强则发现了一个令人担忧的现象——高血压不被重视。“有几个司机经检测，血压不正常，他们大多是知晓的，但由于平时无症状，有的人就不在乎。”记者在现场注意到，一位司机经血压测量，高压达156毫米汞柱。他说自己是七八天前

才开始服药的，而且是“想起来就吃，想不起来就不吃”。李强反复叮嘱：高血压是“无声的杀手”，必须规范服药、定期监测。

除了两位医生的专业问诊，宁波家家体检生物科技有限公司在现场提供了心肌损伤和肾损伤两项快速检测服务。检测采用便捷的尿检方式，5分钟内即可生成报告。现场，共有90个人完成这两项检测，其中十余人指标异常。

“挺好，正常的！我本来还担心肾会不会有问题呢。”来自江苏的朱学利今年58岁，开集卡车已有14年。他拿到检测单后，看到指标在正常范围内，心里的一块石头落了下来。“年纪大了，就怕身体有啥毛病，但平时一直在路上跑，也没有工夫去医院。”

2 下周三同一时间、同一地点举行第二期义诊

当天，宁波交通投资集团安排多名志愿者，早早完成桌椅摆放、标识设置等布置工作。其间，志愿者们穿梭在停车区，引导司机参与义诊并有序排队。宁波市志愿服务基金会则专门采购了毛巾、牙膏、香皂等的生活用品，装成礼袋派发给接受义诊服务的司机。对常年奔波在路上的司机来说，这些用品非常实用。

下周三(4月22日)同一时间、同一地点，第二期义诊将继续举行，届时北仑

区第二人民医院心肺科、睡眠科等专科医生将现场坐诊。

宁波晚报集卡“聚乐部”自成立以来，通过排摸集卡司机最真实的需求，全年推出不同主题、不同形式的活动。此前，义诊服务已在工业社区、停车场等地开展，这次是首次走进高速服务区，接下来还将在集卡司机相对密集的场所常态化推进，真正把健康服务送到司机身边。

记者 陈烨
通讯员 金璐 裘剑光 陈刚

爱心老板娘 为特殊人群送去春日问候

近日，镇海区爱博果业的老板娘王玲芳带着店员志愿者，捧着精心准备的爱心物资，走进贵驷街道慈爱残疾人之家，为那里的残疾学员送去了春日里最动人的温暖与牵挂。

王玲芳不仅是街坊邻居熟悉的水果店老板娘，也是默默奉献的助老服务志愿者。几年前，贵驷街道慈爱残疾人之家的工作人员，常会在节假日来临前，来到她的店里采购水果和食品，为残疾学员们准备慰问品。一来二去，一句句亲切的问候，一次次温暖的接触，让王玲芳心里渐渐记下了这群特殊的朋友，也悄悄埋下了主动帮扶、传递爱心的种子。

这颗种子，在去年生根发芽。去年，王玲芳带着水果、牛奶等慰问品走进贵驷街道宜康颐养院时，在工作人员的带领下，第一次踏入了贵驷街道慈爱残疾人之家。当她亲眼看到那些眼神纯粹、渴望关怀的残疾学员，看到他们努力生活、积极向上的模样，心底的触动难以言表，想要伸出援手守护这份纯粹的心意，也变得愈发坚定。

“春节期间店里太忙，一天也没闲下来，心里却总惦记着大家，总觉得少了点什么。”活动现场，王玲芳把爱心物资

送到每一位残疾学员手中，像对待自己的亲人一般亲切。“能尽一份绵薄之力，看着大家脸上有笑容，我就心满意足了。”她说。

新鲜的时令水果，包装整齐的生活日用品，每一样都经过王玲芳的精心挑选，承载着她最真挚的关怀。残疾学员们接过物资，脸上露出腼腆又灿烂的笑容。一份小小爱心，不仅解决了他们的部分日常所需，更温暖了一颗颗渴望被关注、被温柔对待的心。

谈及此次善举，王玲芳说：“扶残助残本来就是我们应该做的事，算不上什么大事。”她坦言，自己的生活平淡而安稳，能拿出一点心意帮助这些需要关怀的人，是分内之事，更是心底的牵挂。“未来，我还会一直关注着这些孩子，常来看望他们，尽我所能帮他们做点事。”

贵驷街道慈爱残疾人之家负责人说：“这份爱心太珍贵了，它不仅给孩子们带来了物质上的帮助，更重要的是让他们感受到了来自陌生人的善意与尊重，感受到了这个世界的温柔。这份温暖，他们会记很久，也会成为他们努力生活的力量。”

记者 郑凯侠
通讯员 曹阳 文/摄



爱心活动现场。

突然看不见，竟是眼底出血 源头是控制不住的高血糖

近日，宁波鄞州眼科医院收到了患者刘先生送来的锦旗，字里行间满是对院长吴仁毅及医护团队的感激。

一天清晨，刘先生起床时突然发现自己的右眼像被一块黑布牢牢挡住，只能感受到微弱的光线。当天下午，他立即赶到宁波鄞州眼科医院，向吴仁毅求助。

吴仁毅接诊后，立即为刘先生安排了详细的检查。检查结果显示：右眼玻璃体出现大量血性混浊，眼底完全无法窥清。基于刘先生多年糖尿病和高血

压病史，最终他被确诊为右眼糖尿病性视网膜病变导致的玻璃体积血。同时，刘先生还患有双眼老年性白内障。

“玻璃体积血会严重阻挡光线进入眼内，导致视力急剧下降。”吴仁毅向患者解释病情，“这种情况靠药物吸收太慢，而且出血原因不明，必须尽快手术清除积血，同时处理眼底病变，才能保住视力。”刘先生决定听从医生建议，当天办理了住院手续。

第二天，吴仁毅主刀为刘先生实施

了右眼玻璃体切割联合白内障超声乳化摘除及人工晶体植入术，并同步行视网膜激光光凝术。手术中，吴院长精准操作，通过微创切口清除眼内积血，使浑浊的玻璃体恢复清亮；同时完成白内障手术并植入人工晶体，最后以激光光凝病变的视网膜，从源头降低再次出血风险。整个手术过程顺利，创伤小、恢复快。经过1天的术后观察，刘先生的右眼视力从入院时的光感到明显清晰，顺利出院。

“吴院长不仅技术好，还特别有耐心，把病情和手术方案讲得明明白白，让我特别安心。”复查时，刘先生特意定制了锦旗送到医院，向吴仁毅及医疗团队表达谢意。

吴仁毅提醒，糖尿病是眼底出血的高发诱因，中老年人群若突然出现视力下降、眼前黑影遮挡、视物变形等症状，一定要第一时间到专业眼科医院就诊，切勿拖延，以免错过最佳治疗时机。

记者 陆麒雯 通讯员 邵爽