

# “像大山打翻了调色盘， 美到无法形容！”

## 余姚四明山樱花、杜鹃花迎最佳观赏期

当城市里的早樱已化作春泥，余姚市四明山镇芦田村海拔近800米的高山上，万株粉色晚樱正毫无保留地铺满山谷，倒映在碧蓝如镜的“宁波天池”水面，美得让人屏住呼吸。更令人期待的是，从本周后半周起，四明山区将迎来一段持续晴好天气，天池樱花、高山杜鹃和沿线公路花带同步进入一年中最绚烂的“封神时刻”，错过真要再等一年！

记者为您梳理了一条纯享版“余姚四明山赏花线”，串联芦田村天池樱花谷、高山古道徒步、四明山国家森林公园杜鹃花海和沿途樱花公路景观，让你一次自驾就把宁波最后的春色看够。



天池樱花坡。沈孟涨 摄

### 第一站

#### 芦田村·天池樱花谷—— 碧水映粉樱的深山秘境

从宁波市区出发，导航“余姚四明山镇芦田村”，沿蜿蜒却风景绝美的盘山公路行驶约2小时，便抵达这个藏于余姚、上虞、嵊州三地交界处的高山古村。村口设有免费停车场，自驾抵达毫无压力。

芦田村最核心的景观当属峡口水库。这座宁波海拔最高的水库被誉为“宁波天池”，周边还依次串联着四个小型水库，形成独特的“五大连池”奇观。眼下，环绕天池种植的数万株关山樱（晚樱）正值盛花期，粉色花枝低垂向水面，微风吹过落英缤纷，碧水、粉樱、古村、远山同框，构成一幅天然的

山野春色画卷。据当地村民介绍，因海拔较高，这里的花期较平原地区晚一些，本周后半周天气转好后将迎来色彩最饱和、光线最通透的拍摄黄金期。

正如小红书博主“拍照的小肥猫”实地探访后所分享：“真的被美哭了！现在刚好是盛花期，粉色的山樱铺满整个山谷。饥饿岭古道两旁金钱松、红枫、樱花夹道，走起来简直不要太治愈！”

另一位博主“Jason Yu 城市玩家”也感慨道：“整座山头被粉白樱花包裹，没有门票，没有商业化，只有山风、鸟鸣和一眼望不到头的花海。”

#### 轻松徒步路线推荐

芦田村→饥饿岭古道→峡口水库（天池）→环湖步道→登高俯瞰“五大连池”。全程约9公里环线，步道平缓，石阶古意盎然，对徒步新手和亲子家庭十分友好。饥饿岭古道曾是旧时通往嵊州、上虞的必经之路，如今石阶两侧金钱松、红枫与樱花相间，春走其间，每一步都踏着花香与松涛。

#### 私藏出片机位——

**天池樱花坡：**碧水与粉樱同框，倒影清晰如镜，随手一拍就是山野氛围感壁纸。

**山间步道：**以整片樱花林为背景抓拍徒步姿态，满是春日松弛感。

**古村小巷：**老屋斑驳墙面映着垂枝樱花，人物照故事感瞬间拉满。



余姚最美樱花公路。沈孟涨 摄

### 第二站

在自驾前往芦田村的途中，强烈推荐绕行一段芦田村与上虞交界的清白线、甘油线。这段被网友称为“余姚最美赏樱路”的盘山公路，全程两侧樱花

#### 芦田村周边 最美樱花公路

夹道，车窗外就是连绵起伏的粉色花海。

车辆行驶在起伏蜿蜒的柏油路上，每转过一道弯，车窗前便展开一幅新的花海画卷。不同于人挤人的网红打卡地，这里的樱花沿路自然生长，与原始山林融为一体，真正实现“车在花中行、人在画中游”。

不少上海、嘉兴、杭州的驴友专程来此自驾打卡，在路上互相让路、分享机位，像赴了一场陌生人的春日约会。

### 第三站

#### 四明山国家森林公园—— 高山杜鹃与海棠的 视觉接力



四明山森林公园里的杜鹃。通讯员供图

赏完天池樱花还不过瘾？沿黎白线继续向四明山深处行驶，约20分钟便可抵达四明山国家森林公园。这里是宁波少有的高海拔杜鹃观赏地，藏着一场更为震撼的色彩盛宴。

华顶杜鹃正值花期，先开花后长叶，紫红色花朵大如碗口，艳丽夺目。公园内设有专门的华顶杜鹃保护区，配备监控与专人巡护，游客可在划定步道近距离欣赏这一珍稀高山花木。若运气好遇上晨间薄雾或雨后初晴，还能邂逅“云雾绕杜鹃”的仙境画面。

到了4月底5月初，素有“花中睡美人”之称的云锦杜鹃将接棒登场，粉白渐变的花朵成簇绽放，宛如云锦铺陈山间。此外，公园林间道旁及周边公路沿线的海棠花眼下也正值3月—4月盛花期，粉白花瓣与樱花、杜鹃高低错落，将整座四明山渲染成一座巨大的天然花园。

“拍照的小肥猫”也在帖子里难掩惊喜：“徒步完芦田村本来已经心满意足，回程顺路拐进国家森林公园，万万没想到这里还藏着一整片火红的杜鹃花海！像大山打翻了调色盘，美到无法形容！”

#### 两日一晚游线路参考

（余姚四明山纯享版）

**上午** 宁波市区出发→自驾约2小时抵达芦田村，漫步天池樱花谷，走一段饥饿岭古道，拍摄碧水粉樱同框大片。

**中午** 自带简餐或零食（村里商铺较少，建议提前准备），也可驱车至红叶山庄品尝当季山野农家菜，鲜笋、土鸡、溪鱼样样地道。

**下午** 沿甘油线/黎白线体验“余姚最美赏樱路”自驾→抵达四明山国家森林公园，观赏华顶杜鹃、海棠

花，环仰天湖散步。

**傍晚** 伴着夕阳余晖返程，或选择周边民宿住下，次日清晨看云海花间日出。

这个春天，别再挤人山人海的网红打卡地了。趁天气正好、花开正盛，来余姚四明山芦田村，赴一场无人打扰的“天池樱花之约”，顺路把高山杜鹃和海棠春色一并收入囊中——这，才是江浙沪春日该有的样子！  
记者 张晓曦 通讯员 方田