

家里养的猫 让12岁男孩嘴唇发紫

医生：猫毛本身并不致敏，真正“元凶”是……

儿子因为咳嗽就诊，被发现嘴唇发紫，竟是因为家长送他的礼物——宠物猫咪，这让妈妈自责不已。宁波市医疗中心李惠利医院儿科医生凌丽提醒，生活中的过敏原无处不在，正确预防和治疗过敏，对孩子的成长至关重要。

1 来看咳嗽的男孩 被发现嘴唇发紫

“医生，我家孩子这几天咳得厉害。”李惠利医院儿科诊室里，妈妈带着12岁的轩轩（化名）向儿科医生凌丽咨询。

凌丽注意到，轩轩的嘴唇明显发紫、呼吸急促，这一细节引起了她的警惕，立即为轩轩测量血氧饱和度，结果显示只有92%，而正常人的血氧饱和度应在96%~100%。这个结果让轩轩妈妈十分意外，她和家人平时压根没注意到这个情况。

进一步询问后凌丽了解到，轩轩有过敏性鼻炎，有时候在家会胸闷、透不过气，但从未和家长提起。结合这些症状，她一边开出心电图、心脏彩超等检查单，排除心脏方面的器质性病变，一边为轩轩安排雾化治疗。

幸运的是，轩轩雾化后咳嗽缓解，也让他的血氧饱和度慢慢回升，各项心肺检查结果也都显示正常。后续凌丽安排他完善相关检测，根据结果轩轩被诊断为过敏性鼻炎伴胸闷变异性哮喘。

2 无毛猫 也不能避免过敏

到底是什么原因引起的不适呢？就在大家疑惑不解时，凌丽的一句追问揭开了线索：“家里有没有养宠物？”轩轩妈妈表示，家里养了一只猫，已经3年多了。

凌丽推测，轩轩的症状可能与养猫过敏有关，随即建议他做了过敏原测试。测试结果证实了这一推测：轩轩对猫毛达到六级过敏，这是过敏的最高级别，同时还伴有尘螨三级过敏。

凌丽提到，猫毛本身并不致敏，真正引起过敏的是猫唾液里的Fel d1蛋白。猫舔毛时，这种蛋白会附着在毛发上，随着毛发脱落或飘散在空气中。这种蛋白本身无害，但被过敏体质的人吸入后，免疫系统会误把它当成“敌人”，释放组胺等物质，从而诱发咳嗽、胸闷等一系列过敏反应。即使是养无毛猫也不能避免过敏，因为这种致敏蛋白还会通过猫的皮肤分泌。

“就算不抱宠物、不直接接触猫毛，也不能完全杜绝过敏。”凌丽解释，因为致敏蛋白会附着在衣物、家具上，以微小颗粒的形式飘浮在空气中，很难彻底清除。而长期处于过敏状态，不仅会影响孩子的生活质量，还可能让症状逐渐加重，甚至诱发持续性鼻炎、哮喘等慢性疾病。

在凌丽的建议下，轩轩妈妈立即将猫送人，让轩轩远离过敏原，同时配合药物治疗，轩轩胸闷的症状很快就有了好转。



3 脱敏治疗 至少需要3年

经过一段时间的治疗，轩轩的过敏症状得到控制。在复诊中轩轩妈妈提出，能否彻底摆脱过敏的困扰。凌丽表示，可以进行脱敏治疗，这是目前唯一可改变自然病程的病因性治疗手段。

脱敏治疗的原理是将过敏原制成不同剂量的提取物，通过逐渐增加的变应原剂量，让身体逐渐耐受，从而减轻或抑制过敏反应。

目前，尘螨脱敏治疗已相对成熟，常见的尘螨脱敏治疗方法有两种，分为皮下免疫治疗和舌下免疫治疗。而猫毛过敏也有脱敏治疗的手段。“脱敏治疗是一个循序渐进的过程，建议至少坚持3年的时间才能达到理想的效果。”凌丽强调。

4 不能单凭一张化验单 盲目忌口

凌丽表示，尘螨是宁波地区常见的过敏原，主要藏在床上用品、布艺沙发、地毯和毛绒玩具中，容易诱发过敏性皮炎、过敏性鼻炎、哮喘等疾病。家长在日常护理中，要注意做好环境清洁：定期吸尘、开窗通风，勤换被褥，最好每隔1周~2周用60℃以上的热水清洗被褥并晾晒，这样才能有效杀灭尘螨。

对于过敏体质的孩子，饮食上也有讲究。凌丽强调，即使化验单显示对某些食物过敏，但由于个体差异，孩子未必会出现过敏症状。儿童生长发育需要各种优质蛋白，饮食要丰富多样，家长切勿仅凭一张化验单就盲目忌口，一定要在医生指导下监测、跟踪孩子的症状，避免因此而影响孩子正常的生长发育。

眼下春季来临，很多家长流行带孩子“周一山”爬山踏青。“孩子爬山回家后，要第一时间更换外衣裤，及时洗鼻子、洗脸、漱口，避免花粉等过敏原附着在身体上，诱发过敏反应。”凌丽说。 记者 陆麒雯 通讯员 张林霞

一场“普通感冒” 为何差点要了她的命？

最近的气温说变就变，不少市民出现了感冒的情况。很多人认为感冒是小病，无需过多在意。但对79岁的王奶奶（化姓）来说，一场“普通感冒”险些要了她的性命。

王奶奶平日里身体还算硬朗，但1个月前，她起床后总觉得浑身没劲、胸口发闷。家人见状，以为只是普通感冒，多休息几天就能好转。

可谁也没想到，仅仅过了半天，王奶奶的症状就急剧加重。她呼吸越来越困难，面色苍白，浑身冒冷汗，意识也开始模糊，甚至连话都说不出。家人这才慌了神，赶紧把她送到宁波市中西医结合医院就诊。

抵达医院时，王奶奶已经虚弱得连眼睛都睁不开。医生检查后发现，她的血压低到测不准，收缩压一度跌破80mmHg，心率紊乱，随时可能骤停。更令人揪心的是，她的肌钙蛋白指标，竟然高出正常值1000多倍。

医生立即进行进一步检查，排除了急性心肌梗死，最终确诊为爆发性心肌炎。这个陌生的病名，让家属瞬间崩溃，医生的话更是让他们陷入绝望：“这种病发病迅猛，死亡率高达50%~70%。”

王奶奶被紧急转入重症医学科（ICU），此时她的心脏功能已经濒临衰竭，常规治疗根本无法稳住生命体征，心脏随时可能骤停。宁波市中西医结合医院重症医学科胡东军主任团队第一时间制定了针对性救治方案，果断启用EC-MO（体外膜肺氧合）治疗，为王奶奶搭建起一道“生命防线”。

经过几天的全力救治，王阿姨的病情终于出现了转机：心跳逐渐规律，血压稳步回升，各项异常指标也在逐步下降，心脏功能也在慢慢恢复。目前，王奶奶已转出ICU，转入普通病房。

胡东军主任医师介绍，爆发性心肌炎大多是由感冒、流感等病毒感染引起，它极具迷惑性，早期与普通感冒几乎无异，因此很容易被忽视，不少人会当小毛病硬扛。

他提醒广大市民，近期天气忽冷忽热，这种气候条件非常适合病毒、细菌等病原体生存繁殖，感染风险随之升高。因此，大家要及时增减衣物、注意保暖，其中三类人群尤其要注意：老年人身体机能衰退，心脏耐受度较低；年轻人若长期过度劳累、经常熬夜，受凉感冒后免疫力会明显下降，容易让病毒趁虚而入；而有基础心脏病、糖尿病的人群，本身抵抗力较弱，患病后风险会显著增高。

若出现以下几种情况，一定要提高警惕、切勿硬扛：首先是不明原因的浑身乏力，即便没做重活也倍感疲惫，甚至连走路都费力；其次是胸闷气短，胸口发闷发沉、喘不上气，尤其平躺时症状会加重；再者是发低烧，体温多在37.5℃~38.5℃之间，还会伴随肌肉酸痛、头痛，与普通感冒症状十分相似；另外还有心慌、心跳不规律，感觉心脏“乱跳”，严重时还会出现头晕、眼前发黑，这些情况都需及时就医排查，避免延误病情。

记者 任诗妤 通讯员 徐锦龙 闻郑峰