

# 反复发作、痒到崩溃？ 省名中医团队家门口坐镇！

## 奉化这个科室中西医结合破解皮肤疑难杂症

作为人体面积最大的器官，皮肤不仅是抵御外界侵害的“天然屏障”，更是人体健康的“晴雨表”。一旦皮肤出现病变，瘙痒、疼痛、皮损便会接踵而至，尤其是顽固皮肤病的反复纠缠，更会让患者身心俱疲。

2023年2月，一场关乎奉化及周边群众皮肤健康的合作悄然落地。奉化区中医医院与浙江省中医院深化协作，马丽俐浙江省名中医工作室在奉化建立工作站。科室以中西医结合为破解皮肤难题的“金钥匙”，深耕银屑病精准诊疗、皮肤过敏管理、疑难皮肤病攻坚等核心领域，让省级优质医疗资源真正扎根奉化，让周边群众在家门口就能享受到与省中医院同质同源的高品质诊疗服务。



马丽俐门诊中。

### 1 28岁小伙靠中药调理告别困扰 患病20余年的“老病号”病情趋稳

银屑病俗称牛皮癣，是一种慢性、复发性、炎症性皮肤病，病程绵长且反复难愈。出现在该院皮肤科门诊的银屑病患者病情轻重不一：轻则皮肤局部出现散在红斑、薄层银白色鳞屑，伴轻微瘙痒；重则全身布满大片融合性红斑，鳞屑厚重易脱落，甚至出现脓疱、结节、破溃等症状，部分重症患者还可能伴随关节不适、肝功能异常等并发症。

得病两个多月，28岁的小李（化名）真正领教了银屑病的“威力”。“红斑脱屑，痒得晚上睡不着，换季一加重，连出门都没勇气。快崩溃了！”这场始于感冒的银屑病，让原本开朗的他变得沉默。他尝试多种药膏，症状仍时好时坏，最终抱着一线希望找到马丽俐团队。

马丽俐表示，轻症银屑病以局部皮损、轻微瘙痒为主，是干预最佳时机。她强调，热、湿、瘀是银屑病关键病因，轻症多为风热、血热证型，无需依赖激素或生物制剂，通过纯中药内服外用结合生活方式干预，即可控症防复发、减少药物副作用。马丽俐团队为小李定制纯中药调理方案，治疗2个月后，小李的红斑、脱屑、瘙痒基本消失；再经1个月巩固，皮疹明显消退，皮肤状况显著改善。

50岁的刘先生（化名）是重症银屑病患者，被这一顽疾纠缠了20余年。多年来，他先后尝试药膏涂抹、光疗、

生物制剂等多种治疗方式，病情依然反反复复。他承受着巨大的心理压力：“控制得不理想，夏天都不敢穿短袖短裤，生怕别人看到。”听说有专门针对银屑病的生物制剂，他做了一番了解后便立即进行治疗，治疗后皮疹较前好转，但仍有部分残留病灶，且在感冒或劳累后有新发的红斑。偶然得知中医药可辅助治疗重症银屑病，并有效减少复发后，他找到马丽俐团队寻求帮助。

针对刘先生的重症病情，马丽俐通过四诊合参、精准辨证，明确其病机为血热内蕴、热邪生风、耗伤阴津，随即为他定制了中药内服方剂，以清热凉血、养血祛风为核心，从根源上调理体质、标本兼治。经过数次系统治疗，刘先生身上的皮损明显消退，瘙痒也得到有效缓解，原本的生物制剂使用周期逐渐延长，且目前皮损未见新发。

“银屑病难治，难就难在精准辨清病机、实施个体化精准施治。”马丽俐介绍，针对银屑病，团队始终坚持“辨病+辨证”相结合的原则，精准辨识体质，因人、因时、因地制定诊疗方案。轻症患者以纯中药调理为主，兼顾内服外治与心理疏导；重症患者采用中西医协同治疗，借助中药联合生物制剂的优势，既能协同施治快速控制急重症状，又可调理体质、减少皮损复发、延长缓解期，真正实现控重症、防复发、提疗效的治疗目标。

### 2 标本兼顾调体质 破解常见皮肤病反复难愈难题

相比银屑病，荨麻疹、特应性皮炎、痤疮等皮肤病在临床更常见。

这些疾病虽类型各异，却有着一个共同的痛点：反复难愈、易受诱因影响，不仅让患者备受瘙痒、皮损等不适折磨，还严重影响患者的生活质量。

8岁的涛涛（化名）是荨麻疹患者，第一次发病始于两年前的一次“百日咳”。起初，服用抗过敏药物还能暂时缓解症状，但随着病程推移，药效逐渐减弱，剧烈的皮肤瘙痒让涛涛日夜难安。听说家门口就有省名中医团队坐诊，于是慕名找到马丽俐团队。经精准辨证论治后，专家团队采用“内服外调、顾护脾胃”的干预方案。经过一段时间的规范治疗，涛涛的瘙痒缓解了很多，皮疹也逐渐消退，终于能安稳睡个好觉。

35岁的胡女士（化名）长期被皮肤划痕性荨麻疹纠缠，周身瘙痒不止，哪怕是头发丝轻轻摩擦皮肤，都能诱发剧烈瘙痒。此前，

她尝试过多种治疗方法，效果均不理想，长期病痛折磨下还出现了明显的焦虑情绪，一度对治疗失去信心。在马丽俐团队接受了包括中药调理在内的系统规范治疗后，症状缓解，近一年来瘙痒未再复发。

除了荨麻疹，痤疮也是困扰很多人的常见皮肤问题。马丽俐分析，痰湿凝结、湿热瘀滞加上长期作息不规律、饮食不节等，成为痤疮反复难愈的主要诱因。针对这一特点，团队结合患者中医体质辨证，采用中药调理配合科学的饮食、作息指导，化解体内热毒与瘀滞，使丘疹、脓疱、结节得以消散并减少复发。

马丽俐表示，痤疮、荨麻疹等皮肤疾病，首先需要找出关键的病因病机，在疾病治疗上，通过科学规范的治疗手段快速缓解症状的同时，采用中医辨证论治的方法以巩固疗效。在疾病的管理上，需要医患协同，合理饮食、规避诱发皮肤病的不良习惯。

### 3 深度链接省中医院优质资源 深耕细作守护群众肌肤健康

一个个皮肤病患者的康复，背后是该院皮肤科日复一日的不懈深耕与用心坚守。

作为医院重点培育的特色科室，该院皮肤科以马丽俐浙江省名中医工作室奉化工作站成立为重要契机，深度链接浙江省中医院优质资源，逐步构建起“中西医协同、名医引领、团队支撑、双向转诊”的特色诊疗体系，学科实力实现跨越式提升。

在诊疗服务方面，马丽俐带领4人组成的省名中医工作室团队，实行每周轮流出诊制度；针对疑难病例，团队提供24小时远程指导，及时破解诊疗难题；对于重症疑难病例，开通绿色转诊通道，直接对接浙江省中医院，同时做好出院后随访，形成“诊疗-转诊-随访”的完整服务链，目前已成功转诊多例重症患者。

人才培养与科研创新同步发

力，为学科发展注入持久动力。科室构建起完善的人才成长体系，安排本土医生跟随马丽俐团队跟诊学习、参与病例研讨和学术授课，快速提升辨证诊疗与病例处置能力；同时，马丽俐凭借丰富临床经验，为医院整形美容外科提供专业指导，推动多科室协同发展。

如今，一支兼具扎实中医思维与现代医学素养的本土骨干队伍已然成型。科室紧扣区域皮肤病防治需求，聚焦临床痛点开展研究，多项课题稳步推进，学术成果不断涌现，学科发展根基愈发牢固。

“我们将持续深耕皮肤以及美容诊疗领域，用更优质的服务守护群众皮肤健康。”该院整形美容科主任钟超表示，科室将不断提升诊疗水平，筑牢皮肤健康防线，让每一位患者都能摆脱皮肤困扰，重拾健康与自信。

记者 庞锦燕 通讯员 陈怡 文/摄