

# 用善意书写担当

## 3月盛威·甬上温暖力量揭晓

3月盛威·甬上温暖力量揭晓,张天珍、陈爱国等甬城好人以坚守善举汇聚大爱,传承美德,展现责任担当。

在甬城大地,总有平凡身影用坚守与善意写着不凡担当。他们有的数十年如一日义务服务乡邻,有的以才艺与爱心温暖他人,有的舍弃个人排场投身公益,有的用青春守护特殊群体。这些身边好人以点滴善举汇聚大爱暖流,用实际行动传承美德、传递温情,展现甬城市民的精神风貌与责任担当。昨天,3月盛威·甬上温暖力量揭晓,让我们共同回顾他们带来的感动。

### 张天珍: 接力“爱心剪”,义务为老理发32年

北仑区霞浦街道新浦社区居民张天珍,从母亲手中接过“爱心剪”,坚守义务为老人理发30余年。她自幼跟随母亲学习理发,母亲年迈后便独自扛起这份责任,细心记住每位老人的喜好与需求,随叫随到、上门服务。多年来,她骑坏多辆自行车,用钝无数剪刀和推子,年均义务理发两百余人次。2023年,她还牵头组建爱心理发志愿者队伍,开展“公益剪发周周行”活动,固定结对高龄老人定期上门服务,用一把小小的剪刀,将爱心不断传递,温暖着身边的每一位邻里。



张天珍为老人理发。

### 陈爱国: 巧手捏泥寄温情,投身公益暖邻里

海曙区段塘街道丽园社区居民陈爱国今年72岁,1992年起,他悉心照料因车祸瘫痪的妻子20余年,为解妻子苦闷自学捏橡皮泥,这一手艺成为陪伴妻子的精神寄托;妻子离世后,他投身社区公益,在社区与街道支持下打造家庭“艺术角”,免费为独居老人开设橡皮泥“记忆糖罐”课程,帮助老人排解孤独、增进邻里情谊,未来还计划带领居民创作“丽园家园记忆图”,以橡皮泥传递温情、传承美德。



陈爱国捏橡皮泥。

### 沈兰珍、任汉华:放弃寿宴行善举,捐款助人传大爱

余姚两位七旬老人放弃排场寿宴,不约而同把祝寿资金化作公益善举,温暖乡邻、传递大爱。

沈兰珍将70岁寿宴6万元悉数拿出,举办门球比赛,吸引全市25支队伍、上百名老人挥杆竞技,以运动同乐庆生,此前还为球场捐休息室、定制队服,让老

年生活更有活力。

任汉华自掏5万元摆下16桌家宴,宴请全村160名70岁以上老人及残障人士,菜品贴心、心意满满;他平日节俭,却长期坚持捐款助人,用坚守兑现爱心承诺。

两位老人以“独乐乐不如众乐乐”的朴素情怀,彰显了平凡人的大爱与担当。



沈兰珍比赛中。

### 奚敏敏:“艺术+公益”,以美育润心、用真情暖人

象山艺术教师奚敏敏自2013年创办艺术培训机构起,坚持11年走“艺术+公益”之路,把美育与德育深度融合。

2015年起,她带领学生为环卫工人、黄包车夫送清凉与衣物,带孩子参与公益实践;长期结对帮扶山区学校、特

殊儿童、敬老院老人,并连续4年陪伴独居老党员洪桂花,为老人照料生活、共度除夕,用真心温暖老人。

奚敏敏还将老人的奋斗故事编成情景剧,让孩子在实践中懂得善良与担当,让艺术更有灵魂与温度。



2026年象山县学雷锋志愿服务月启动仪式上,奚敏敏(右一)领头宣誓。

### 桑蕾:9年相伴,护航孤独症儿童向阳成长



桑蕾。

鄞州区青年志愿者、“00后”姑娘桑蕾9年坚守帮扶孤独症儿童。2017年,她因孤独症女孩依依的一声“姐姐”坚定初心,2021年牵头成立“暖星益行”志愿服务团,凝聚近300名志愿者,开展200余场活动,服务80余名“星星的孩子”,从日常陪伴升级为技能帮扶,助力大龄患儿提升自理与就业能力;毕业后,她投身专业志愿工作,初为人母后更理解患儿家庭,持续用青春与爱心守护孤独症儿童成长。

记者 陶倪  
本版照片均为资料图片