

三月三

踏青赶庙会去

春雨绵绵何时休？新的一周(4月13日—4月19日)，宁波的雨还会再缠绵几日，但别着急，阳光已经攒足了劲头，正悄悄向我们走来——后半周气温将一路“爬坡”，最高有望直奔26℃。

值得一提的是，农历“三月三”这天，宁波各地的庙会和民俗活动轮番开场，在这个节骨眼上，天公也很“捧场”，阴到多云、不冷不热，是出门赶庙会、逛山海的黄金窗口期。

1 全国大部继续“向暖”

过去10天，江南、华南东部等地刚经历了一场持续性强降雨，湖南中部、江西中南部、浙江南部、福建等地的部分地区累计降水量达到130毫米—250毫米。好消息是，未来10天，南方的强降雨强度将有所减弱，但雨日依然偏多，江南、华南北部以及重庆、贵州等地降水量较常年同期偏多3成—7成，部分地区偏多1倍以上。

从全国看，未来10天除青藏高原部分地区气温偏低1℃左右外，全国其余大部地区平均气温较常年同期偏高1℃—2℃，内蒙古西部、江南大部、华南北部等地甚至偏高3℃—4℃。可以说，回暖这件事，全国都在“加足马力”。

浙江4月份气温较常年同期偏高1℃—2℃，不过需要注意的是，未来三天南方的降雨范围仍然较大，虽然强度比前期明显减弱，但出行仍要留意天气变化。

另外，气象部门发布的最新趋势显示，4月中下旬我国仍有3次冷空气过程，其中一次就在中旬中后期，刚好赶在这一周后半段，好在强度偏弱。同时，第4号台风“森拉克”正在西北太平洋活动，不过预计对我国近海无影响。

2 本周天气“先阴后晴”

一句话来形容本周宁波的天气——前半周“阴阴雨雨”，从周五起“云开见日”。

本周前半段，雨水还是主角。周一阴有局部阵雨，15℃到21℃，北到东北风2级—3级。周二阴有时有小雨，16℃到20℃，西北到北风3级—4级转2级—3级。这两天出门，雨伞还是揣在包里比较保险。

周三，农历三月初三，鄞江庙会就在这天开场。预报显示阴到多云，15℃到20℃，北到东北风2级—3级。不冷不热，体感刚刚好，微风拂面，不用撑伞也不会被太阳晒，适合慢慢悠悠逛古镇、看民俗巡游、尝地道小吃。

周四阴有阵雨，15℃到19℃，东南风3级—4级转2级—3级，虽然雨水还没走远，但气温已经开始悄悄往上爬。周五则是个明显的“分水岭”，天气阴转多云到晴，气温16℃到26℃，西北风3级—4级转2级—3级。盼了一周的太阳，终于舍得露面了。

周末两天，天气也争气。周六晴到多云，15℃到25℃；周日晴到多云，12℃到26℃，东南到南风2级—3级。气温一步步往上走，阳光也越来越大方。

暮春时节昼夜温差大，早晚出门最好还是多披一件薄外套。未来三天南方降雨范围仍然较大，部分时段路湿雾浓，开车出门得留点神。

另外，后半周天气转晴，森林火险等级会跟着升高，户外活动时千万别在野外用火。



鄞江三月三庙会现场(资料图片)。

3 三月三，宁波这些地方不容错过

这一周，宁波多个地方因“三月三”而热闹起来。

鄞江庙会，是一场因水而生、因堰而兴的千年之约。唐代县令王元暉主持修建它山堰，变水患为水利，泽被后世。千年来，四乡八里的百姓自发聚集到他的庙前，用最朴素的方式表达感念。庙会期间，你可以看见——身着古戏服的巡游队伍鸣锣开道，龙狮翻腾、高跷踩街；澄浪潭路绵延近一公里的集市上，商贩云集，热气腾腾的地道小吃与捏面人、糖画、彩灯扎制、老虎鞋制作等非遗手作交织成趣，社戏的锣鼓声此起彼伏……

还有个小提醒，今年庙会期间，澄浪潭路(四明首路—官池墩路)除公交车外禁止其他机动车通行，计划去逛庙会的市民记得在出门前看一眼天气预报的同时，也要提前规划出行路线。

象山石浦“三月三，踏沙滩”则是石浦传承千年的传统民俗活动。关于它的由来，民间有多种说法。一说与南宋大臣陆秀夫有关，相传石浦有位以拾辣螺为生的渔家姑娘，人称“辣螺姑娘”，她在沙滩上救起受伤的陆秀夫，两人互生爱慕，陆秀夫伤愈后承诺功成来娶。不料姑娘被渔霸逼婚，于农历三月初三投海殉情。村民每年此日到沙滩祭奠，渐成习俗。另一说源于生产劳动，沿海一带流传“三月三，辣螺爬沙滩”的民谣，农历三月初三前后地温水温升高，浅海辣螺争相爬上滩头繁殖，人们便在这一天下海拾螺，形成踏沙滩的习俗。

2009年，“三月三·踏沙滩”已被列入浙江省第三批非物质文化遗产名录。如今，每到这一天，皇城沙滩上游人如织。敲渔鼓的渔家汉子、抬彩阁的壮丁、舞鱼灯的年轻人、跑马灯的孩子，民俗队伍载歌载舞。渔家女扮成辣螺姑娘抛绣球，沙滩上舞龙舞狮、踩高跷、风筝秀轮番上演，鱼骨画、织渔网等非遗手作体验也吸引着游客。当地老人说，踏过

三月三的浪，一年手脚轻健，不长疮疖。那份对大海的敬畏与祈愿，代代相传，未曾断过。

宁海岔路“三月三，吃天下饭”，同样是极具地方特色的传统习俗。清光绪《宁海县志》就有记载：“当日儿女备锅于天井炊饭。”岔路是葛洪后裔的聚居地，相传三月三是葛洪夫人鲍姑的诞辰纪念日。岔路花堂村至今保留着这一传统，村民们搭灶烧起咸肉洋芋饭、荠菜根煮蛋，还有苞芦糍、豆腐粥、麦饺筒、麦饼等传统美食。宁海黄坛双峰的里塘、张辽、逐步三村还有“抬龙王巡村”的习俗，三个村子轮流供奉同一境主菩萨“梅龙王”，走村道、穿小巷、巡田头，祈求风调雨顺。

此外，鄞州云龙龙舟赛、奉化山海长城越野赛、海曙龙观自行车爬坡赛等体育赛事，也为喜欢“动起来”过春天的市民提供了多种选择。这个三月三，无论你选择哪一种方式，都别辜负了这难得的好春光。

记者 徐嘉胤

预报日期	宁波市		
	天气	天气图标	气温℃
04月13日 星期一	阴，局部阵雨		15~21
04月14日 星期二	阴有时有小雨		16~20
04月15日 星期三	阴到多云		15~20
04月16日 星期四	阴有阵雨		15~19
04月17日 星期五	阴转多云到晴		16~26
04月18日 星期六	晴到多云		15~25
04月19日 星期日	晴到多云		12~26

据宁波气象