



新闻热线 87777777

「心系寻常百姓 可读可用可亲」

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 雨渐止转阴到多云 20℃-26℃
明天 多云到阴,有阵雨 14℃-18℃

2026年4月10日 星期五
丙午年二月廿三

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

第11237期 今日16版

手写的感谢信。



整整三页纸

孙女代80岁奶奶

手写感谢信 点赞“晚报来敲门”



斯仙姣(左)和刘抗美(右)。

4月9日,读者袁巧珍向记者诉说了她写下感谢信的初衷:“我奶奶今年80岁,每次和我聊天时,都会说到每天为她送晚报的志愿者,眼里都是开心。我们作为家属,也由衷感谢社区志愿者日复一日的暖心付出,同时也十分感谢宁波市慈善总会和宁波晚报推出这么好的公益项目。”

当天,袁巧珍和母亲马剑玉把一封手写的感谢信和一面锦旗交到了海曙区白云街道安泰社区党委书记叶人君手上,感谢“晚报来敲门”项目中的志愿者给她奶奶斯仙姣带去的温暖与陪伴。

每日的问候,让奶奶走出阴影

斯仙姣告诉记者,其实在年前她就想写感谢信了,是结对送报的志愿者刘抗美一直劝她不用麻烦,都是邻里间顺手的事。

去年12月,斯仙姣丈夫去世,她一度陷入了孤单之中。老人的儿子儿媳担心老人想不开,每天晚上都去陪伴,直到老人睡着才回家。晚上有家人陪伴,但是漫长的白天,他们都要上班,这让家人很担心老人的情况。

安泰社区及时留意到她家的情况,将斯仙姣纳入“晚报来敲门”项目受助老人名单,并找到了邻居刘抗美进行结对。每天敲门送报的同时,刘抗美还会邀请老人参加社区开展的活动,到了理发日,还会帮老人带去理发券。

在日复一日的陪伴中,斯仙姣逐渐走出了阴影,笑容也渐渐多起来。

有人关心的感觉 让一家人都很温暖

真正让斯仙姣打定主意让孙女送锦旗的事发生在今年3月底。

老人耳朵不好,时常听不到敲门声和电话声,所以刘抗美和斯仙姣有一个小约定,如果斯仙姣有事外出,就在门口绑一个袋子。

那天,刘抗美看见门口有袋子,以为老人出门散步去了,她就放心地把报纸塞到袋子中。然而当天下午再去看时,老人依然不在家。第二天一早,门还是敲不开,袋中的东西也原封未动,这让刘抗美担心了起来,她马上给斯仙姣的儿媳马剑玉打了电话,询问老人情况,得知原来是斯仙姣的儿子临时决定带母亲出去游玩散心,这才松了一口气。

其实,送报几个月来,这样的小插曲经常发生。有时候,老人因为耳朵不好,没听到敲门声和电话,门口又没有绑袋子,刘抗美就会给斯仙姣家人打电话,要他们来开门看看老人的情况。所以,斯仙姣的儿子、儿媳,甚至是孙女都对刘抗美很熟悉,亲切地叫她“小美姐姐”。

在感谢信里,袁巧珍写道:“‘小美姐姐’的举动让我们非常感动,她陪伴奶奶闲话家常,顺手带走垃圾,皆是看似平凡的小事,但对老人而言,都是那一天的一件大事。”

送报路上的随手一帮 让老人记了两年

在安泰社区,一共有42位独居、高龄、残疾老人受益于“晚报来敲门”项目。志愿者刘抗美一人就结对6户,从2024年项目开始起,她几乎每天敲门为老人们送去关怀与陪伴。

两年时间,其实有无数的小故事,但刘抗美一直说,只是随手一帮不值一提,受她帮助的老人们反而都记得清晰。

记者采访时,一位因小儿麻痹症而双腿残疾的老人张阿姨说:“两年前那会儿,我扶着拐杖还能下楼,有一次快递实在拿不动了,她(刘抗美)刚好从边上走过,啥话也没说,直接就帮我把快递拿上了楼,然后又转头回来扶我。”张阿姨告诉记者,她以前习惯把垃圾放在门口,现在不放了。因为只要把垃圾放在门口,刘抗美肯定会帮忙带走,“她已经那么关心我们了,我怎么好意思再让她帮我扔垃圾呢!”

在全市,因为“晚报来敲门”而相识相守的志愿者和老人有很多。自2023年11月起,宁波市慈善总会、宁波晚报与宁波报达物流配送有限公司联合发起“晚报来敲门”慈善公益项目,两年来,在社会各界的支持下,项目已为1773名独居老人送去了真挚的关怀与温暖,用一次次敲门、一份份心意,织就着社区、邻里之间的温暖底色。 记者 王昱汀 文/摄

责编 高凯 陈晓曼 审读 董富勇 美编制图 周斌