



生活小美好



童年的美好，藏在每一次出发与遇见里。孩子们追日出、踏春游、攀高山、放烟花，在研学中增长见识，在小事里感受温暖。每一段经历都鲜活有趣，每一个瞬间都闪闪发光，让我们看到生活里动人的小美好。

看日出

奉化区实验小学209班

王堯墨(证号W26501075)指导老师:李凌

元旦的凌晨，爸爸妈妈带我去爬山看日出。天刚蒙蒙亮，四周还静悄悄的，只有呼呼的风声。调皮的风跑到我脸上，对着我吹了一口气，又嘻嘻哈哈地跑走了。远处的山黑乎乎的，好像又大又高的巨人。天慢慢地泛起了鱼肚白，过了一会又变成了淡粉色，好看极了！没过多久，太阳从山后面露出了小脑袋，脸蛋红得像个小娃娃，可爱极了！它给云朵妹妹染上了金色，给大地伯伯穿上了金黄色的衣裳，还把我的身体照得金光闪闪的。慢慢升起的太阳真是越看越耀眼。看日出真有意思！下次我还要跟爸爸妈妈看日出！

快乐的春游

鄞州区宋诏桥小学101班

张煜霖(证号W26107703)指导老师:崔红娜

今天是我上小学后第一次春游，老师说我们要去“天宫庄园”！早上我背着小书包，里面装着妈妈给我准备的好多零食，开开心心地出发啦！大巴车开呀开，路过高高的楼、绿绿的树，我们像一群叽叽喳喳的小鸟，有说不完的话。到了天宫庄园，哇！这里好大好漂亮，有五彩的花，有弯弯的小路，还有像彩虹一样的大风车在转转。首先，我们来到了热带雨林。让我印象最深的是一种名为“见血封喉”的植物，它的名字听起来神秘又危险。听讲解员说它的汁液含有剧毒，真是让人害怕呀！接着，我们亲手采摘了小番茄。一颗颗红彤彤的番茄挂在枝头，吃起来特别甜！我们还体验了种植玉米苗，先小心地把幼苗埋进土里，再培土、浇水，期待它未来能茁壮成长、结出果实。中午，我们开始野餐啦！阳光暖暖的，风儿轻轻的，我们就像一群快乐的小云朵在草地上飘呀飘。这真是快乐的一天啊！我已经开始期待下一次春游啦！



春意盎然
鄞州新蓝青学校403班
徐嘉琪(证号W26103156)指导老师:符晓丽

做美甲

慈溪市慈吉实验学校502班

岑思璇(证号W26880031)指导老师:夏珊丹

在我的记忆中，有一段特别美妙的经历，那就是妈妈为我做美甲。那是一个阳光明媚的午后，我坐在家中的小桌前，桌上摆放着妈妈精心准备的美甲工具：五颜六色的指甲油、长长的甲片，还有小刷子……妈妈坐在我对面，她的眼神里充满了温柔与专注，就像一位专业的美甲师。妈妈先仔细地清理我的指甲，把多余的死皮轻轻修剪掉，又用锉刀把指甲的边边打磨得光滑圆润。她的动作轻柔而熟练。接着，她小心翼翼地拿出淡粉色的甲片，轻轻地贴在我的指甲上，贴得严丝合缝。看着妈妈专注的神情，我的心里满是幸福。然后，就是最让我兴奋的涂指甲油环节了。妈妈拿起一支透明的底油，轻轻刷在我的指甲上，那清凉的触感从指尖散开来。随后，她又挑选了一支带有亮片的粉色指甲油，蘸上一点，缓缓地在我的指甲上涂抹着。亮片在灯光下闪烁着微光，就像星星住在了我的指尖，美丽极了。妈妈在为我刷完最后一层透明亮油后，轻轻地吹了吹我的指甲，笑着说：“看，你的指甲变得很漂亮了呢！”我看着亮闪闪的指甲，开心得不得了。

坐着地铁去研学

鄞州区华泰小学西校区502班

葛晨浩(证号P26107948)指导老师:徐福丹

作为宁波晚报小记者，我有幸参加了晚报组织的“坐着地铁去研学”活动。一早，爸爸就陪着我一起坐地铁来到了集合点——鼓楼地铁站。地铁站的一位大哥先给我们详细地讲解了购票、检票、安检等进站步骤，然后介绍各种安全设施和便民设施。我发现地铁站的设计充满了对乘客的爱心和关怀。我们还进入站台控制室。里面有好多开关和按钮，还有很多监控视频。大哥特别强调说，这里的一切设备都只能看不能动，不然会出事故。参观完地铁站后，晚报的工作人员又带领我们乘着地铁去了姚江大闸。在那里，我们看见了运沙船“爬楼梯”似的过闸口，有趣极了！在那里，我们还遇到了一位管理河段的河长，他告诉我们，宁波其实是一个缺水的城市。我们很疑惑：宁波内河多，又面临大海，到处都是水，怎么会缺水呢？在河长的解释下，我们才豁然开朗！原来，宁波降雨量虽然大，但是区域分布很不均匀，有些地方多，有些地方却极少，再加上城市靠海，总是因为涨潮而导致海水倒灌，让淡水也变成了海水，所以就造成了宁波缺“淡水”的现象。最后，我们还和河长一起讨论了如何治理河道，让城市变得更美好！临近中午，我们才依依不舍地离开了姚江大闸，结束了这次充实而又富有意义的研学活动。

放烟花

北仑区绍成小学308班

章瀚之(证号P26801239)指导老师:顾晓君

过年有很多习俗，比如吃年夜饭、包饺子、拜年，而我最喜欢的是放烟花。吃完年夜饭，我拉着爸爸去楼下放烟花。一到空地，就听见烟花“砰砰”地在天上炸开。抬头一看，烟花的样子真多：有像小帽子的，有像大绒球的，还有像小花朵的，五颜六色，好看极了。我也拿出自己的烟花，想让爸爸帮我点。可爸爸笑着说：“这次你自己来试试吧。”我拿着打火机，心里有点害怕，手都在抖。爸爸在旁边鼓励我，我深吸一口气，鼓起勇气，把烟花点燃了。“咻——”烟花一下子冲上天空，在夜空中绽开了美丽的花朵，把天空照得又亮又美。



晨曲

余姚市东风小学东江校区303班

熊佳帆(证号W26402934)指导老师:计狄群

泡温泉

海曙区集士港镇中心小学201班

覃麒文(证号W26001418)指导老师:李芸霞

外面的寒风呼呼地刮着，小姨一家邀请我们一起去泡温泉，我们吃好早餐就出发了。在开着空调的汽车里，我呼呼地睡了一觉，醒来时已到达目的地。听说这里还有室内水上乐园，很好玩。我们穿好泳衣泳裤之后就下水了，冒着热气的水可真温暖啊！我觉得浑身舒畅，仿佛每个毛孔都张开了，每个细胞都发出快乐的呼喊。在温泉里浮浮沉沉地泡了一会儿，我们开始玩泼水大战。我悄无声息地潜到妹妹的背后，给了她一个出其不意——捧一把水朝她泼过去，她立刻反击。我们笑啊闹啊，叫啊喊啊，每个人的脸上都洋溢着喜悦！

爬招宝山记

海曙区洞桥镇中心小学504班

孟诗雅(证号P26004505)指导老师:徐鸣飞

周末，我们一家一起去爬招宝山。听说那里有古炮台，还能看见大海，我兴奋得前一晚翻来覆去睡不着。一到招宝山脚下，我就被那座高大的石牌坊吸引了，上面刻着“招宝山”三个苍劲的大字，特别有气势。沿着石阶往上走，路边的树木郁郁葱葱，小鸟在枝头叽叽喳喳地叫，好像在欢迎我们。刚开始爬山时，我蹦蹦跳跳地跑在最前面，还时不时回头喊爸爸妈妈快点。可爬了没一会儿，我的腿就开始发软，额头上的汗珠像断了线的珠子往下掉。“要不我们回去吧？”我喘着气对爸爸说。爸爸笑着递给我一瓶水：“坚持一下，山顶的风景肯定值得。”休息了几分钟，我们继续往上爬。石阶越来越陡，我紧紧抓着旁边的扶手，一步一步慢慢挪。突然，我看到前方有一座古老的炮台，炮身乌黑发亮，炮口朝着大海，特别威风。爸爸告诉我，这是威远炮台，是古代用来抵御敌人的。我轻轻摸了摸炮身，仿佛看到了士兵们在这里守卫家园的样子。又爬了十几分钟，我们终于登上了山顶的鳌柱塔。站在塔下眺望，远处的大海波光粼粼，一艘艘轮船像小鸭子一样在海面上航行；近处的街道上车水马龙，高楼大厦鳞次栉比。风一吹，所有的疲惫好像都被吹走了，心里别提多舒畅了。下山时，我们沿着另一条小路走，路边开满了五颜六色的小花。我还捡了几片形状奇特的叶子，准备做成书签。这次爬招宝山，不仅让我看到了美丽的风景，了解了历史，还让我明白了做事情不能半途而废，坚持到底就能看到不一样的风景。这真是一次难忘的爬山经历！