



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 阴到多云局部小雨 17℃-26℃
明天 多云 13℃-20℃

2026年4月6日 星期一
丙午年二月十九

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

第11233期 今日 8 版

清明假期

山野田间

“打野”忙

新闻助读

“打野”一词原指电竞游戏玩家操控角色在野区清理怪物、掌控游戏节奏。对不少年轻人来说，如今“打野”一词被赋予新的含义。在一些社交平台上，年轻人把挖野菜称为“打野”。他们利用节假日走进大自然，踏青、挖野菜，“打野”成了一种低成本、高性价比的“精神快充”方式。

这个清明假期，甬城在短暂雨水后天气放晴，旅游市场随之升温。与平日“纯旅游”不同，清明期间呈现出鲜明的“祭扫+踏青+挖野菜”三位一体特征。人们手拿鲜花、提着铲子篮子，在追思先人后顺势扎进山野田间，掀起一股“打野”的春日热潮。



社区平台上的“打野”攻略。

扫墓踏青“无缝衔接”

“导航显示，前面已经堵‘红’了！”不少自驾游游客表示，4月4日、5日上午9时左右，前往宁波鄞州区五乡镇的道路都拥堵得很。作为当地主要祭扫点，同泰嘉陵与育王、宝幢等公墓群叠加，不少停车场在扫墓高峰期爆满，类似的场景在其他区（县、市）同步上演。

上午祭扫高峰过后，出行态势出现明显变化。随着扫墓交通流逐渐回落，踏青出游车流接棒成为“主角”，4日中午12时30分左右，东钱湖旅游度假区再次发布大流量预警。“许多停车点都趋于饱和，不少车子会临时停在道边，下午2点多，部分道路仍然‘红’着。”一些途经此地的游客说。

“打野”成年轻人新宠

清明假期，最独特的现象当属“挖野菜”，甚至成为一项全民运动。在余姚，不少年轻人挎上竹篮、拿上小铲，钻进四明山间的田埂地头，艾草、马兰头、野葱……各色野菜应有尽有。“平时工作节奏快，趁假期来田间走走，感觉整个人都放松了。”00后上班族小麦打算拔些艾草让奶奶做青团，正好应了清明的景。

社交媒体上，“打野”地图和野菜辨认攻略热度飙升，年轻人甚至相约寻找“挖菜搭子”。在小红书、抖音等平台上，“#宁波‘打野’”话题热度不小，东钱湖福泉山、奉化溪口亭下湖、慈溪栲栳山等地被网友频繁提及，成为热门“打野”目的地。

这股热潮也催生了“野菜经济”。不少生态农场顺势推出挖野菜体验项目，瞄准亲子家庭，让城里孩子体验“从田间到餐桌”的乐趣。位于余姚陆埠镇兰山村村的曼妮庄园，今年清明期间特别推出“寻找7种野菜，发小红书兑换一杯咖啡”的创意活动，不少家长带着孩子一起寻觅春光、认识野菜。庄园主理人介绍，庄园里野菜种类丰富，有荠菜、艾草、马兰头、黄花菜、车前草等。



▲游客采摘的野菜。
图据小红书博主@小汤圆



▶摸螺蛳的也有。

野菜虽香，切勿乱采

野菜虽好，但也要注意安全第一。

需特别提醒的是：容易误认的野菜不要吃；受污染的野菜不要吃；久放的野菜不要吃。

近期，宁波北仑就发生一起因误认绿化植物引发的中毒事件。一名市民将庐山路绿化带上的葱兰当作韭菜采摘食用，出现头晕、全身酸痛等中毒症状。

有关部门表示，葱兰全株含有石蒜碱等生物碱毒素，其叶片虽与韭菜相似，但葱兰叶片为中空管状，韭菜叶片扁平实心。城市绿化带植物长期暴露于尾气、扬尘中，易吸附有害物质，且不少品种本身有毒，切勿采摘食用。

记者 谢舒奕

责编 高凯 董富勇 审读 徐杰 美编制图 许明