

“爷爷奶奶笑一笑,对了,特别好!”

大学生“拾光纪语”团队 为村里老人拍“潮流大片”

近日,宁波市北仑区新碶街道备碶村的老人们收到了一份特别的礼物:浙大宁波理工学院“拾光纪语”团队送来的照片。画面里,老人们戴着墨镜、手捧鲜花、拉起小横幅,笑容爽朗自然,成了乡村里最亮眼的时尚主角。

浙大宁波理工学院传媒与法学院的学生团队,将专业所学运用到实践中,走进宁波多个乡村与养老机构,用影像记录老年生活,在服务老人的同时锤炼专业技能,也送上了实实在在的精神陪伴。



大学生为老人整理道具。受访者供图

1 光影定格 让老人们当一回“大片主角”

“拾光纪语”团队的项目,源于指导老师王蔚长期对老年群体的研究。结合当下社会对银发人群精神文化生活的关注,王蔚鼓励学生把课堂知识落地,在真实场景中提升专业能力,让实践更有温度。

为老人拍摄“潮流大片”,是团队结合专业创意策划敲定的形式,成员们希望用轻松时

尚的方式,让老人们展现自信、留下精彩的影像。同学们提前准备道具、构思动作,让每一位老人都能从容出镜。

“爷爷笑一笑,对了,特别好!”团队负责人祝佳奕回忆,拍摄现场气氛轻松、热闹。老人们见到带着相机和道具的大学生,大多十分乐意拍照。“印象最深的是一位快80岁的奶奶。”祝佳奕说,奶奶心态年轻、

热爱生活,主动和同学们商量拍摄角度,每拍完一组都认真回看。“那份对美的热爱,一点都不输年轻人。”

“也有爷爷奶奶一开始比较拘谨,不太愿意面对镜头。”祝佳奕说,同学们耐心陪老人聊天拉家常,慢慢缓解老人们的紧张。在真诚陪伴下,老人们渐渐舒展笑容,画面也更加自然动人。

2 镜头之外 调研与陪伴,走进老人内心

在开展拍摄服务的同时,团队还运用相关课程所学,进行深度访谈与需求调研,在倾听中真正理解老年群体的内心世界。

交流中,不少老人慢慢打开了话匣子。“有一位爷爷起初不太愿意拍照,熟悉之后却特别健谈,跟我们讲了很多年轻时的故事。”祝佳奕说。

还有一位老人坦言,自己和不少同伴腿脚不便、出门较少,很希望“这样的团队多来”。此后,学生团队一直和老人保持联系,寒假期间,祝佳奕还特意上门探望。“爷爷特别热情,像对待自家孙女一样,泡茶、拉家常,还总叮嘱我添衣保暖。”一来二去,两人成了暖心的“忘年交”。

团队在持续走访中发现,当老人物质生活已有较好保障时,他们对精神陪伴、情感交流与自我表达的需求愈发强烈。数字影像和数字媒介能将零散的记忆碎片编织成可传承的生命故事,丰富老年人的精神文化生活。这也让团队更加明确了专业实践的方向与意义。

3 从旁观者到代言人 影像视角下的乡土文化传承

王蔚结合课程实践要求,鼓励团队成员利用寒暑假回到各自家乡的便利,与家中长辈对话,开展“我(老年人)为乡村文化代言”主题创作。她提出,老人在讲述地方文化时,会自然融入个人经历与真情实感,能让文化传播更有温情和故事感。

带着专业积累与前期经验,团队在备碶村拍摄时,进一步将这一思路落地,为老人们拍摄乡村文化代言视频。“我们希望老年人从文化的旁观者变成参与者,成为乡村历史

的讲述者,我们传媒专业大学生则用专业力量陪伴他们一起成为乡土记忆的守护者。”祝佳奕说。

在备碶村拍摄时,祝佳奕印象十分深刻的是老人们的生动表达与爽朗大笑。“我们原本想让爷爷奶奶说‘我是备碶村人,我为备碶村代言’,没想到一位奶奶脱口而出‘我是老小孩(老小孩)’,当场把大家都逗笑了。”祝佳奕笑着回忆。

拍摄中,老人们时而说普通话,更多时候则用地道宁波

方言自然讲述。方言曾是沟通中的小小阻碍,但在王蔚看来,这正是珍贵的文化印记。“方言是乡土文脉的活化石,每一句乡音都承载着地域的历史记忆与文化基因。配上字幕,既能打破隔阂,又能让作品拥有独特的记忆点。”

一份份照片寄出,视频传出去,青春和银发之间的连接又多了一重。下一个村子去哪?团队还没想好,但他们知道,路还长,会继续走下去。

记者 赵烨

这个社区“余咖焕新 零废共生” 入选国家级 “未来星社区”项目

近日,北京星巴克公益基金会“未来星社区”项目2026冬季招募结果正式公布,鄞州区下应街道洋江水岸社区“余咖焕新 零废共生”环保推广项目成功入选,成为宁波唯一入选该国家级公益资助计划的社区环保项目,为我市垃圾分类与低碳治理再添一张亮眼名片。

作为宁波基层环保实践的生动缩影,洋江水岸社区联合“零废Cycle+”志愿团队及环保社会组织,率先开展小范围试点。定点回收门店咖啡渣,组织居民、亲子家庭参与堆肥、制作除臭香包、花肥等实践活动,并在小区架空层、共享花园集中展示成果,同步推进旧物改造与厨余分类小课堂。短短三个月,项目吸引200余户家庭积极参与,咖啡渣堆肥滋养出共享菜园与阳台绿植,旧物变身为花盆、收纳盒,让居民真切感受到“垃圾是放错位置的资源”,环保热情由此被迅速点燃。

这个“小而美”的实践,正好符合了北京星巴克公益基金会“未来星社区”的核心方向——聚焦环境友好、培育社区内生力量,支持扎根社区、解决真实问题、可复制可推广。从一杯咖啡渣出发,洋江水岸社区一步步走通了“回收—再生—共享—宣教”的绿色链条,从微小废弃物入手探索零废治理路径,顺利通过初审、复审及答辩环节,成功入选冬季资助名单,获得专项公益资金与专业赋能支持。

此次入选“未来星社区”,不仅是对洋江水岸社区创新探索的充分肯定,更标志着宁波在基层垃圾分类与低碳治理领域迈出了新的步伐。社区将以“余咖焕新”为抓手,着力实现从小切口到大格局的三级跃升:第一步,做精“余咖焕新”样板,用好公益资助完善咖啡渣回收、堆肥、文创全流程,形成可复制的“社区咖啡渣资源化”标准,打造鄞州零废社区示范点;第二步,把咖啡渣项目的经验、热度,延伸到厨余、可回收、其他垃圾全品类,优化投放点、清运、督导机制,全面提升社区垃圾分类准确率 and 资源化利用率;第三步,联动街道、周边社区、学校、企业,组建零废联盟,最终融入宁波全域垃圾分类与低碳社区建设大局,让“一杯咖啡渣”的环保实践汇聚成共建美好家园的治理合力。

记者 边城雨
通讯员 何开艳 张梓萌 叶莉莉

分类信息 联系人: 姚老师 87682086 13884469746 (微信同号) 截稿时间: 工作日当天16:00

《宁波晚报》分类广告, 承接遗失、声明、公告、商务等信息。

- 宁波梅山保税港区巽能能源有限公司遗失财务专用章一枚, 编号3302060246333 声明作废
- 宁波翰晨装饰工程有限公司遗失公章一枚, 编号: 3302100041752, 声明作废
- 丁子鹏遗失宁波广播电视大学毕业证, 证号5188 5520 210 6 0000 10, 声明作废
- 慈溪市鹏汇挖掘机租赁服务部遗失公章一枚, 编号: 33028210292748, 声明作废
- 国科宁波生命与健康产业研究院遗失财政往来结算票据21份, 编号1900372351、1900372352、1900372354-1900372357、1900372359、1900372360、1900372362-1900372370、1900372372-1900372375; 财政非税收入票据25份, 编号1901640151-1901640175, 现声明上述票据作废。