



新闻热线 87777777

『心系寻常百姓 可读可用可亲』

宁波晚报



扫码关注
宁波晚报视频号



扫码关注
宁波晚报公众号

今天 阴有阵雨 14℃-18℃
明天 多云 15℃-24℃

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

2026年4月3日 星期五
丙午年二月十六

第11230期 今日16版



“95后”女生 为自己策划了一场 “蔬果婚礼”

《打开宁波的N种方式》推出首期节目
展现城市文明底色最真实的注脚



用一场婚礼，打开一座城市的文明底色。3月27日，由宁波市文明办、宁波晚报联合出品的原创播客栏目《打开宁波的N种方式》在“小宇宙”平台上线。

首期节目《花2万块钱，我办了一场“蔬果婚礼”》一经推出，便收获广泛好评，阅读量突破5000，完播率超过44%，栏目迅速入选“小宇宙”新星榜前十，实现了品牌与社会影响力的双重“开门红”。

1 从一场“不常规”的婚礼说起

200斤橘子、80斤胡萝卜、40斤柠檬、15斤西蓝花……这些东西堆在一起，不是菜市场，而是一名“95后”女生的婚礼现场。这期节目中，主播对话宁波镇海九龙湖姑娘黄佳蝶，讲述她如何用2万元预算，办了一场充满秋日丰收气息的“蔬果婚礼”。

黄佳蝶是宁波轨道交通的一名员工，也是镇海区九龙湖黄背包志愿者团队带头人秦红波的女儿。受家庭影响，黄佳蝶在筹备自己的婚礼时，选择了不走寻常路：没有豪华吊顶、没有鲜花堆砌，取而代之的是南瓜、包心菜、玉米、橘子等蔬果，婚礼结束后全部由宾客打包带走，做到“不浪费、重内涵”。

节目中，黄佳蝶分享了从创意萌生到落地执行的整个过程，包括如何说服双方父母、如何与先生分工合作、如何应对天气和场地的不确定性等。她也坦言，婚礼当天最大的感动，不是场景有多美，而是看到朋友们抱着大南瓜回家、奶奶们合伙用游戏币拍下一个保温杯、伴娘们在仪式中泪流满面——“这些才是真正看得见的幸福。”

2 一场婚礼背后的文明传承

节目不仅记录了黄佳蝶婚礼的故事，还邀请了她的母亲秦红波、母亲的好友张先生一同参与访谈。

秦红波在节目中说：“我做了12年环保志愿者，女儿婚礼上唯一的要求就是不能破坏环境。”

张先生则从宾客角度描述了这场婚礼的独特体验：“以前参加婚礼，赶着饭点来、吃完就走，最多两三个小时。这次我们从上午11点一直待到晚上，七八个小时，像过节一样。”

张先生还表示，自己作为秦山村负责文旅的工作人员，已经将“蔬果婚礼”的元素借鉴到春节“村晚”和“以书换蔬”等活动中，让绿色理念在更广的范围传播。



3 文明新叙事在耳畔流淌

节目上线后，不仅在“小宇宙”平台获得高完播率，还在次日就入选小宇宙新星榜前十，有来自北京、天津、浙江、陕西、内蒙古等8个省、自治区、直辖市的网友留言。网友纷纷表示：“备婚人被狠狠点醒了、不卷了”“这才是年轻人该有的婚礼”“听完想结婚了”……

《打开宁波的N种方式》是宁波市文明办、宁波晚报在融媒体传播领域的一次创新尝试。栏目摒弃宏大叙事，聚焦具体的人物、场景与情感，通过声音记录那些“藏在细节里的烟火气”和“热气腾腾的人与故事”，打造一部可沉

淀、可传播的城市精神文明“声音档案”，立体展现宁波作为全国文明城市的温度与活力。

该系列首批共计划推出6期，后续还将围绕滞留迪拜的32人宁波旅行团守望相助、宁波网红大屏文案创作背后的故事、青年“搭子”文化等主题，挖掘宁波城市文明的多维切面。

宁波市文明办相关负责人表示：“我们希望通过这档播客，让更多人听到宁波的故事、感受宁波的温度。无论是‘蔬果婚礼’背后的环保理念，还是志愿者家庭的代际传承，都是这座城市文明底色最真实的注脚。” 记者 朱琳

责编 叶飞 胡晓新 审读 高凯 美编制图 许明

