



温暖时光

家人的陪伴、朋友的同行，是成长路上最珍贵的馈赠。孩子们用稚嫩又真挚的笔触，写下魔术师妈妈藏在惊喜里的爱，记下家里小太阳姐姐的暖心瞬间，描摹外婆用医术与善意温暖邻里的模样，也定格和好朋友并肩的快乐时光。更有少年在奶奶的菜地里读懂“种星星”的深意——原来每一份付出，都会在时光里长出闪亮的果实。这些文字，是童心的告白，也是温暖的回响。

妈妈是个魔术师

镇海区静远小学102班

高艺洛(证号W26200929)指导老师:高颖

我的妈妈像一位神奇的魔术师。她的魔法棒就是那双勤劳的手，她的魔法帽就是温暖的笑容。

每次我在家想妈妈了，就会打电话说“妈妈，我想要战斗机模型”或者“妈妈，我想吃草莓蛋糕”。神奇的事情发生了！妈妈下班回家时，手里总是拎着我想要的东西，就像变魔术一样！我好奇地问：“妈妈，您怎么像魔术师一样厉害呢？”妈妈笑着摸摸我的头，轻轻说：“这可是我的小秘密哦！”

现在我终于明白了，妈妈的魔法不是真的魔术，而是她对我满满的爱呀！她会记住我的每一句话，偷偷为我准备惊喜，就像魔术师一样，把爱变进我的心里。

妈妈的爱是甜甜的草莓蛋糕，是我心心念念很久的战斗机模型，是温暖的拥抱，也是轻轻哼唱的摇篮曲。我爱我的魔术师妈妈！

我的好朋友

江北外国语学校206班

周以珩(证号W26035423)指导老师:杜宇婕

要问我的好朋友是谁？那当然是洪叙果啦。

她高高瘦瘦的，像一位温柔的仙女。她的眉毛又黑又浓，像弯弯的月牙；圆圆的眼睛炯炯有神，笑起来会弯成小月牙；她的嘴巴能说会道，总能把我们逗得哈哈大笑。

我们经常一起玩游戏，一起学习，还一起在课间安静地看书。她是我们班的班长，特别有责任心。每次有小朋友不遵守纪律，她都会耐心、温柔地讲道理。每次我遇到困难，她都会第一个站出来帮助我，把温暖的“小太阳”分给我。

这就是我的好朋友、好班长洪叙果。我希望她能一直带着我们，在成长的路上闪闪发光，让我们的班级变得更加温暖、更加精彩！



种星星的人

宁波市兴宁中学909班

陈凯南(证号W26880072)指导老师:吴育华

奶奶说，她年轻的时候，是个种星星的人。

我不信。星星怎么种？种在哪里？用什么种？我问她，她就笑，皱纹堆在一起，像秋天的菊花瓣。

“等你长大了就懂了。”她总是这么说。

奶奶住在乡下，老屋后面有一块菜地，不大，但被她收拾得整整齐齐。春天种菠菜和蒜苗，夏天有番茄和黄瓜，秋天是萝卜和白菜。每次我回去，她都要拉着我去菜地，指着一片绿油油的东西说：“你看，这都是奶奶种的。”我敷衍地点头，心里想的是手机里的游戏和朋友圈。直到去年暑假，爸妈把我送到奶奶家住了一个月。一开始我是不情愿的，乡下枯燥得很。但奶奶不在乎我的抱怨，每天早上六点准时敲门：“南南，起床了，跟奶奶去菜地。”我赖在床上，她就站在门口，不厌其烦地敲，直到我认输。菜地里的活儿比我想象的多。浇水、施肥、除草、捉虫，每一样都累得要命。我蹲在地里拔草，太阳晒得我头晕，手上沾满了泥巴和青草汁。奶奶在旁边慢悠悠地浇水，嘴里哼着我听不懂的老歌。“奶奶，你就不累吗？”我忍不住问。“累啊，”她直起腰，擦了擦汗，“但看到它们一天天长大，就不觉得累了。”我不懂，这有什么好高兴的？

变化是从那个傍晚开始的。那天我坐在菜地边上玩手机，奶奶走过来，在我旁边坐下，指着地里的一棵番茄苗说：“你看，它今天又长高了一点。”我抬头看了一眼，没看出什么不同。那天晚上，我第一次认真观察奶奶的菜地。月光洒下来，菜叶上泛着银白色的光，像铺了一层霜。远处有蛙声，近处有虫鸣，空气里有泥土和青草的味道。我忽然觉得，这里好像也没有那么无聊。

从那天起，我开始认真跟奶奶干活。她教我认各种菜苗，告诉我什么时候浇水最好，怎么判断土是不是肥沃。我学会了分辨杂草和菜苗，学会了给番茄搭架子，学会了在黄瓜开花的时候轻轻地点一下花蕊——那是授粉。奶奶说，这样黄瓜才会长大。“你像个真正的小农民了。”奶奶笑着说。我也笑了。这是我第一次觉得，种菜这件事，其实挺有意思的。

暑假快结束的时候，爸妈来接我。奶奶摘了一篮子菜，让他们带回去。“都是南南种的，”她骄傲地说，“她比你们强，会种菜了。”我抱着那篮子菜，心里说不清是什么滋味。以前我觉得奶奶的生活很无聊，每天就是种菜、做饭、看电视。但现在我明白了，她的快乐就藏在那片菜地里，藏在每一棵从土里钻出来的小苗里，藏在每一个红透的番茄和翠绿的黄瓜里。临走那天早上，我又去了一趟菜地。太阳刚刚升起，露水还挂在叶子上，亮晶晶的。我蹲下来，摸了摸我种的第一棵番茄苗，它已经结了好几个果子，青的，小小的，还没熟。“奶奶。”我回头喊她，“等我下次回来，它们是不是就红了？”“肯定红了，”奶奶站在门口，笑眯眯地说，“到时候你回来吃。”

车子开走的时候，我从后视镜里看到奶奶站在路口，越来越小，最后变成一个点。我忽然想起她说的那句话——“我年轻的时候，是个种星星的人。”现在我懂了。每一粒种子，都是一颗小小的星星。把它种进土里，浇水、施肥、等待，它就真的会发光。不是天上的那种光，是另一种——长在藤上的、结在枝头的、藏在泥土里的光。

奶奶种了一辈子星星。现在，我也学会了。

阳光下成长

鄞州区堇山小学609班

郑骏一(证号W26102447)指导老师:吴晓



松鼠一家

海曙区海曙中心小学402班

李雨诺(证号W26002042)指导老师:朱亚丽

我的外婆

鄞州区学士小学605班

戎易(证号W26106894)指导老师:孙飞儿

在我身边，有许许多多值得敬佩的人，而我最欣赏的，就是我的外婆。她温柔又善良，退休前是一名救死扶伤的医生，退休后，也始终用自己的医术温暖着身边的人。

外婆退休后，并没有闲下来。邻居们有个头疼脑热，都愿意来找她，她总是放下手里的事，耐心地帮助大家。外婆还有独门秘技，那就是用三棱针“挑暑气”，这手艺帮过不少人。

记得去年的暑假，天气热得像蒸笼，邻居叔叔中暑了，被人搀扶着颤颤巍巍地来到我家。他脸色苍白，浑身无力，连说话的力气都没有，看起来奄奄一息，家里人都急坏了。外婆见状，二话不说，立刻拿出消好毒的三棱针，动作轻柔又熟练地扎在他相应的穴位上。整个过程很快，外婆一边操作，一边轻声安慰他，让他千万不要紧张。没过20分钟，神奇的事情就发生了，那位叔叔的脸色慢慢红润起来，也能自己坐直了，连声说身体舒服多了。他不停地向外婆道谢，外婆却笑着摆摆手，让他回家好好休息。

看着外婆忙碌的身影，我心里满是敬佩。她用小小的银针，化解了别人的病痛，用善良的心，温暖了邻里。我也要像外婆一样，做一个温柔善良、乐于助人的人。

我家的小太阳

高新区实验学校新晖校区201班

王语铭(证号W26084761)指导老师:李彦君

我家有个“小太阳”，她热情又温柔。家里有事，总是暖暖的。

妈妈说她嗓子疼，“小太阳”踮起脚尖，悄悄把一杯温水放到妈妈手边；爸爸要浇花，“小太阳”撸起袖子，和爸爸一起抬着沉甸甸的水壶，一步一步走向阳台；爷爷总是背疼，“小太阳”就握起小拳头，一下一下轻轻捶着；奶奶每天都会收到“小太阳”的问候：“奶奶，你是全天下最好的奶奶！”当我遇到难题时，“小太阳”总是坐下来，一点点帮我分析，告诉我该怎么做。

“小太阳”也有被乌云遮住的时候。这时，爷爷奶奶会做她最爱吃的菜；爸爸妈妈会耐心地安慰她；而我，就会给她一个大大的拥抱。我们一起，把乌云赶跑。

你们猜到“小太阳”是谁了吗？

她就是我的姐姐呀。

原来，温暖就是这样，你照亮我，我拥抱你。家里的“小太阳”，永远亮亮的，暖暖的。